

LA PANDEMIA DE LOS EDULCORANTES EN MÉXICO

Alejandro
ARMENTA

SENADOR



- ▶ Primer país del mundo con obesidad infantil
- ▶ Segundo lugar mundial en obesidad en adultos mayores
- ▶ Segunda causa de muerte diabetes *mellitus*
- ▶ Primer país consumidor de refrescos



Prólogo del Senador
Ricardo Monreal Ávila



- ▶ **Nació en Izúcar de Matamoros, Puebla (1969)**
- ▶ **Inició su vida pública a los 19 años en Acatzingo, Puebla, tierra de su madre donde se desempeñó como coordinador de PRONASOL.**
- ▶ **A los 20 años, fue nombrado presidente del COMITÉ DEPORTIVO MUNICIPAL en Acatzingo Puebla; y Secretario de Acción Juvenil del Comité Regional Campesino en Tepeaca, Puebla.**
- ▶ **El 9 de agosto de 1992 a través de un plebiscito ganó la candidatura a la Presidencia Municipal de Acatzingo, Puebla.**
- ▶ **Fue el presidente municipal más joven del Estado de Puebla y gobernó en el periodo de 1993 – 1996; realizando el 99% de las obras de su administración de forma comunitaria y por asambleísmo.**
- ▶ **Diputado Local; Legislatura LV (2002-2005)**
- ▶ **Director General del Sistema Estatal DIF del Estado Puebla (2005-2006)**
- ▶ **Secretario de Desarrollo Social del Gobierno del Estado de Puebla (2006-2008)**
- ▶ **Director del Registro de Población e**
- ▶ **Identificación Personal (2013-2015)**
- ▶ **Diputado Federal; Legislatura LXIII (2015-2018)**
- ▶ **Senador de la República por el Estado de Puebla; Legislatura LXIV (29 de Agosto 2018)**

LA PANDEMIA DE LOS EDULCORANTES EN MÉXICO

Alejandro Armenta

3

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático y la distribución de ejemplares de ella mediante cualquier alquiler o préstamo público.

4

Impreso en México
Printed in Mexico

DEDICATORIA

Dedico el presente libro a mi familia, por el apoyo que me brindaron para su realización, y por qué en todo momento estuvieron al pendiente de mí durante mi enfermedad.

A mi esposa Ceci y a mis hijos Cristi, Ceci y Alex, por ser los motores de mi vida que cada día me impulsan a seguir adelante, para luchar por un mejor futuro para los poblanos.

Asimismo, va dedicado a quienes enfrentaron el Covid-19 y lucharon contra él hasta el último momento, pero que lamentablemente perdieron la batalla. Mi admiración y respeto a cada una de las familias de estos guerreros caídos, que siguen en pie enfrentando las adversidades de la vida; a las personas que padecieron esta enfermedad y salieron adelante, y hoy le toman un gran valor a la vida.

Alejandro Armenta

MESA DIRECTIVA

Sen. Olga María del Carmen Sánchez Cordero Dávila
Presidenta

Sen. José Narro Céspedes
Vicepresidente

Sen. Alejandra Noemí Reynoso Sánchez
Vicepresidenta

Sen. Verónica Martínez García
Vicepresidenta

Sen. Verónica Noemí Camino Farjat
Secretaria

Sen. Verónica Delgadillo García
Secretaria

6

Sen. Cora Cecilia Pinedo Alonso
Secretaria

Sen. María Celeste Sánchez Sugía
Secretaria

Sen. Sergio Pérez Flores
Secretario

Sen. María Guadalupe Saldaña Cisneros
Secretaria

Sen. Alejandra Lagunes Soto Ruíz
Secretaria

Sen. Katya Elizabeth Ávila Vázquez
Secretaria

JUNTA DE COORDINACIÓN POLÍTICA

Sen. Ricardo Monreal Ávila

Coordinador del grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

Sen. Julen Rementería del Puerto

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Acción Nacional

Sen. Miguel Ángel Osorio Chong

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Revolucionario Institucional

Sen. Clemente Castañeda Hoeflich

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Movimiento Ciudadano

Sen. Manuel Velasco Coello

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Verde Ecologista de México

Sen. Geovanna del Carmen Bañuelos de la Torre

Coordinador del grupo parlamentario del Partido del Trabajo

7

Sen. Sasil de León Villard

Coordinadora del grupo parlamentario del Partido Encuentro Social

Sen. Miguel Ángel Mancera Espinosa

Coordinador del grupo parlamentario del Partido de la Revolución Democrática

Sen. Freyda Marybel Villegas Canché

Grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

Sen. Higinio Martínez Miranda

Grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

Sen. Josefina Vázquez Mota

Grupo parlamentario del Partido Acción Nacional

ÍNDICE

Prólogo	11
Introducción	13
Condiciones históricas y socioeconómicas	17
Problemática de las bebidas azucaradas	27
Bebidas azucaradas y sus consecuencias	39
Consumo de bebidas azucaradas en cifras	49
Advertencias en el envase	53
Principales causas de muerte	56
Fundamento jurídico	60
Advertencias sanitarias	69
Etiquetado y NOM-051	71
Propuesta legislativa	75
Conclusiones	101
Referencias	107

PRÓLOGO

La emergencia sanitaria generada por la pandemia de Covid-19 ha provocado la mayor crisis de los últimos tiempos en materia de salud a nivel mundial. El virus ha venido a trastocar la normalidad como hasta ahora la conocíamos y ha suscitado enormes retos que, se suman al incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles, las cuales ocasionan alrededor de 37 millones de muertes prevenibles cada año en todo el mundo.

Alrededor de una docena de condiciones de morbilidad crónica se ven agravadas por la falta de cultura de prevención en materia de salud; a ello se suman factores como la alimentación deficiente, la falta de actividad física y el consumo de alimentos y bebidas con alto contenido energético, azúcares, grasas y sodio, aspectos tales que, al coincidir con los eventos que enmarcan la pandemia actual, se convierten en condición fatal para el bienestar de las personas.

11

Al respecto, México viene arrastrando una problemática histórica. De acuerdo con datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), México ocupa el primer lugar en obesidad infantil y el segundo en obesidad en personas adultas a nivel mundial. En consecuencia, según la Asociación Nacional de Cardiólogos al Servicio de los Trabajadores del Estado, el 54 por ciento de los decesos están relacionados con enfermedades cardiovasculares (2017).

Sin duda, el reto es mayúsculo y la necesidad de transformarla cultura de alimentación y consumo a nivel nacional, urgente. Para las y los legisladores, el desafío junto con la responsabilidad de velar por el pueblo mexicano, implica la promoción y la adopción razonada y prudencia de soluciones eficaces que garanticen

La mejora de las condiciones, tanto para las nuevas generaciones como para la población adulta. Desde hace más de dos años, cuando inició la nueva etapa de la vida pública del país, hemos asumido tal compromiso y lo seguiremos haciendo con la altura que requiere, a fin de satisfacer cabalmente las demandas del pueblo mexicano.

La presente obra aborda elocuentemente esta realidad, exponiendo el proceso de transformación por el que ha transitado nuestro país a lo largo de la historia en lo relativo al consumo de bebidas azucaradas y los problemas de salud que estas ocasionan a la población.

Al mismo tiempo, se realiza un análisis comparativo respecto de las entidades federativas que presentan el mayor consumo de refrescos y otras bebidas con alto contenido de azúcares. Es claro que el reto en materia de alimentación suficiente y adecuada ha cobrado vital relevancia, especialmente en los últimos meses, pues gran parte de la población padece la falta de acceso a una nutrición con tales características.

12

El presente libro constituye, la extensión de una iniciativa en la materia, presentada por el senador Alejandro Armenta Mier, del Grupo Parlamentario de Morena en el Senado de la República, quien, en un claro compromiso con la salud y el bienestar del pueblo mexicano; se ha distinguido por toma acciones en torno a un tema que resulta preocupante para todas y todos.

Invito a quienes lean esta obra a vincularse activamente y a contribuir para seguir impulsando iniciativas encaminadas a proteger la salud pública de toda la población.

Senador Ricardo Monreal Ávila

Coordinador del grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

INTRODUCCIÓN

Las pandemias suelen asociarse con la aparición de virus y patógenos con un enorme poder contagioso y destructivo a nivel planetario. Sin embargo, esta no es la única modalidad que puede adoptar una pandemia. También existen enfermedades muy destructivas que llegan a alcanzar dimensiones epidémicas terribles, como la obesidad, la cual ha mostrado niveles de crecimiento dramáticos en varios países y continentes. En particular, en países emergentes o en desarrollo, como México, la obesidad se ha convertido en una de las causas de mortalidad más importantes y un grave problema de salud pública. Entre los muchos factores que lo explican, se encuentra el hecho de que el consumo de endulzadas con azúcar o con edulcorantes artificiales van al alza, tema del que nos ocuparemos en este libro.

De acuerdo con una investigación pionera publicada por *Journal of the American Medical Association* (JAMA, 2019), el consumo de refrescos — incluido los azucarados y los endulzados artificialmente — incrementa considerablemente el riesgo de muerte, debido al aumento de peso y la obesidad que ocasionan (Agencia EFE, 2019). Además, la ingesta de estas bebidas puede provocar diabetes, osteoporosis, asma, padecimientos cardiacos, entre muchas otras enfermedades (Malik, Schulze y Hu, 2006).

Según el estudio citado, “En 2010 el costo mundial de las enfermedades cardiovasculares asociadas con la adiposidad, los cánceres y la diabetes tipo 2, relacionados con el consumo de bebidas gaseosas y endulzadas, se calculó en 184 mil muertes (Agencia EFE, 2019, p. 1). De hecho, aunque las bebidas gaseosas endulzadas artificialmente tienen pocas calorías o ninguna, se estima que sus implicaciones fisiológicas y para la salud pueden ser muy graves, como lo revela el estudio editado por Rivera Donnarco, Hernández Ávila *et al.* (2013). En el caso de México, Pérez-Herrera y Cruz-López (2019) de muestran que existe en su población la presencia marcada de SNP (Single Nucleotide Polymorphism) en genes asociados a la obesidad, lo cual incrementa el riesgo de padecer resistencia a la insulina. Además, el consumo de determinados alimentos, como bebidas endulzadas con azúcar, provoca cambios importantes en la microbiota intestinal, lo que contribuye tanto al de-

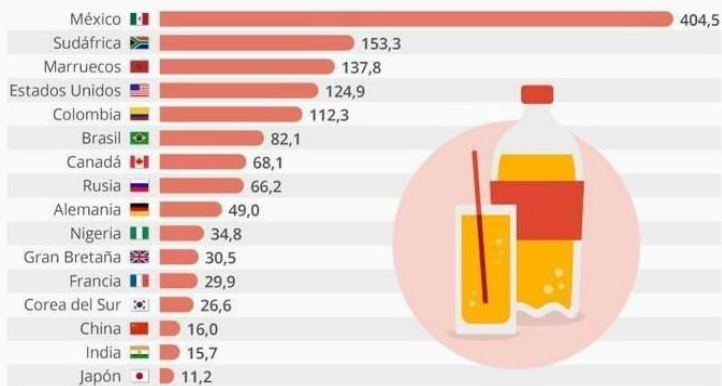
sarrollo de la obesidad como a la resistencia a la insulina.

El hecho es que la obesidad se ha convertido en México, como en muchos otros países, en un grave problema de salud pública, no sólo porque afecta la calidad de vida, sino también por los enormes gastos económicos que genera. Como sostienen Pérez Herrera y Cruz López (2019), son diversos los factores que participan en este problema de salud: el genético, la mala alimentación, la falta de ejercicio físico y los patrones de alimentación que los hijos replican de sus padres y que llegan a persistir en la edad adulta. Además, México es el primer consumidor a nivel mundial de refrescos, los cuales se publicitan sin restricción alguna, incluso en horarios de programas televisivos infantiles. A ello hay que sumar la inseguridad que vive el país y la actual contingencia por el Covid-19 que en muchos casos provoca sedentarismo y malos hábitos.

Rivera Dommarco, Hernández Ávila *et al.* (2013) muestran como Ingerir bebidas con azúcares añadidos (sacarosa y jarabe de maíz alto en fructosa) se asocia con un mayor riesgo de aumento de peso, cuya consecuencia es desarrollar obesidad y enfermedades cardiovasculares, además de que el consumo de dichas bebidas ha sustituido la ingesta de leche. Por otro lado, se ha demostrado que al disminuir el consumo de bebidas no calóricas se previene la ganancia de peso y enfermedades como diabetes, síndrome metabólico e hipertensión.

Las bebidas azucaradas matan a 24.000 mexicanos al año

Tasa anual de fallecimientos por bebidas azucaradas por cada millón de adultos



Países seleccionados
Fuente: Tufts University

statista

Gráfica 1. Consumo de bebidas azucaradas por país.

Fuente: El poder del consumidor (2015). "Cuestion más los daños por consumo de bebidas azucaradas que los ingresos obtenidos por su impuesto". (Recuperado de la web)

Más específicamente, el consumo de bebidas azucaradas y refrescos constituye un factor de riesgo para desarrollar diabetes *mellitus* tipo 2 y síndrome metabólico, mediado por el índice de masa corporal por persona al día en el sistema de alimentos de un país (Sanitas, 2018).

De acuerdo con un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública, los países con mayor disponibilidad de jarabe de maíz de alta fructosa endulzante—ampliamente usado en México en las bebidas azucaradas—tienen alrededor de 20 por ciento de mayor prevalencia en pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2, independientemente del mayor riesgo de desarrollarla, comparados con aquellos que no consumen (Fuentes, 2015; *v.* también Rojas-Martínez, 2018). El riesgo encontrado fluctúa entre 26 y 31 por ciento, aunque hay datos que muestran que sujetos que consumen dos o más bebidas presentan dos veces más riesgo de tener obesidad (Rivera Dommarco, Velasco Bernal y Carriedo Lutzenkirchen, 2018).



Imagen 1. Pirámide de alimentación saludable.

Fuente: SENC (2017), “Guía de Alimentación y pirámide nutricional”, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Madrid.

En un estudio de mortalidad por consumo de bebidas azucaradas publicado originalmente en la revista *Circulation* en 2015 se señala que, en el mundo, 655 mil muertes fueron atribuibles al consumo de bebidas azucaradas, incluyendo 369 mil por diabetes, 258 mil por enfermedades cardiovasculares y 28 mil por diferentes tipos de cáncer. En México seis de cada 10 muertes se atribuyen al consumo de bebidas azucaradas en adultos de menos de 45 años (Fuentes, 2015).

En otro estudio se observa que la fructosa, edulcorante proveniente de frutas utilizado en bebidas azucaradas, inhibe la producción de leptina e insulina, hormonas relacionadas con la regulación de azúcar en sangre y obesidad. Además, el alto consumo de fructosa es precursor de la resistencia a la insulina, favorece el desarrollo de hígado graso y de diabetes tipo 2. La fructosa aumenta las concentraciones de ácido úrico en sangre y el consumo de bebidas se ha relacionado al desarrollo de hiperuricemia y gota (Rivera Dommarco, Velasco Bernal y Carriedo Lutzenkirchen, 2018).

16

Por todo ello, el consumo excesivo de azúcares y sus consecuencias para la salud exigen investigaciones serias y fundamentadas que contribuyan al diseño de mejores estrategias para enfrentar sus embates. El presente estudio es un trabajo documental, con observaciones empíricas, que se realizó para la presentación de varias iniciativas de ley y sus respectivas reformas. En virtud de ello, partió de una búsqueda exhaustiva de documentos científicos, reseñas, libros, así como sitios en internet. Asimismo, se recabó la opinión de expertos para sustentar nuestras propuestas legislativas.

Alejandro Armenta

CONDICIONES HISTÓRICAS Y SOCIOECONÓMICAS

A lo largo de la historia

Hoy sabemos que los cambios más drásticos durante la Conquista encomendada a Hernán Cortés no fueron a nivel político o cultural, sino respecto a lo ambiental y lo demográfico (v. INFOBASE, 2019).

De acuerdo con una investigación de Páramo y Núñez (2019) en tiempos de la Conquista había pocos españoles y sus ciudades eran pocas y pequeñas, por lo que el resto del territorio quedó casi igual en cuanto a lo administrativo, lo económico y el ejercicio de la justicia. Sin embargo, en ese breve lapso murieron alrededor del 90 por ciento de los indígenas; millones de vacas, borregos y ovejas vagaban en planicies vírgenes destruyendo el entorno para saciar su hambre, y la agricultura extensiva de estilo europeo se apropió de inmensas superficies, algo jamás visto, pues los mesoamericanos sembraban de forma intensiva en pequeñas parcelas.

17

Se debe al historiador Miguel León-Portilla la expresión “encuentro de dos mundos”, para sustituir la palabra “descubrimiento”, cuando Colón desembarcó en la isla de San Salvador. Al respecto, la historiadora Von Wobeser señala lo siguiente:

Porque América había permanecido aislada del continente euroasiático africano desde hacía 300 millones de años, cuando se desprendió de aquella gran masa de tierra conocida como Pangea, y eso se ve en sus enfermedades, plantas y animales. Así, lo acontecido hace cinco siglos sí es el equivalente a dos mundos encontrándose, con todo lo que eso conlleva.

En 1520, cuando echaron de México por guerra a los españoles, hubo una pestilencia de viruela donde murió casi infinita gente. Después de haber ganado los españoles esta Nueva España, en 1545 hubo una pestilencia grandísima y universal, donde murió la mayor parte de la gente que en ella había (INFOBASE, 2019).

A la pregunta sobre el número de indígenas que había antes de la llegada de Hernán Cortés, Von Wobeser sostiene que

No tenemos censos exactos, pero con base a las matrículas de tributo recogidas por los españoles se calcula que eran 11 millones. No obstante, y debido a las enfermedades, la curva demográfica se desplomó a tal punto que, para mediados del siglo XVII, sobrevivían apenas un millón quinientos mil. Hablamos aquí de una pérdida de entre el 85 y el 90 por ciento de la población originaria en apenas un siglo. Esto es muy rápido (INFOBASE, 2019)

A pesar de que Cortés llegó con tan pocos hombres en el momento de pisar México, ya en 1521, el año en que inicia el asedio de Tenochtitlan, contaba con el doble de efectivos y un contingente de más de 80 mil aliados indígenas, entre los que figuraban los tlaxcaltecas y los huexotzincas.

De la mano de estas alianzas, Cortés consiguió vencer a Tenochtitlan, el epicentro del imperio mexica. Los expertos calculan entre 150 y 300 mil habitantes en la capital mexicana. La ciudad, que los mismos exploradores comparaban en grandeza con Venecia, sucumbió ante el cerco de más de 80 días que emprendieron los conquistadores, de mayo a agosto de 1521. Del análisis de los relatos, las pinturas y el patrimonio oral se ha deducido que murieron más de 240 mil indígenas durante este trance, casi todos ellos parte de la nobleza azteca.

En una especie de tormenta perfecta, las epidemias jugaron en contra de los aztecas. Cuando Hernán Cortés pisó suelo mexicano en 1519 vivían en el actual territorio mexicano entre siete y once millones de indígenas, según el cálculo de los expertos. En 1576, en cambio, el censo estimado era de cuatro millones de indígenas. Al término del siglo XVI, apenas quedaban ya dos millones. Ese descenso, atribuible en parte a las guerras y la explotación, se debió sobre todo a las epidemias.

Los indígenas desconocían aquellos males, pero les dieron nombre. Los mexicas llamaron "hueyzáhuatl" a la viruela, y "hueycocoliztli", en general, a la pandemia. La peste ocasionó la muerte de entre 60 y 80 por ciento de los indios, en menos de 80 años.

De acuerdo con Páramo y Núñez (2019), la primera gran epidemia se registró en 1520, justo cuando se daba el asedio de Hernán Cortés contra la gran Tenochtitlan, y fue debida a la viruela. Posteriormente, en 1531, hubo otra atribuida al sarampión, y una tercera que provocó más decesos que las dos anteriores y cuya identidad fue un misterio hasta hace poco, cuando estudios de ADN revelaron que se trataba de salmonela.

Pueblos indígenas

De acuerdo con el Informe sobre la Situación de los Derechos de los Pueblos Indígenas en México, elaborado por la ONU en 2017, los pueblos indígenas en México han padecido a lo largo de su historia: explotación, discriminación y pobreza. Según un informe de las Naciones Unidas:

Después de proclamarse la Independencia de México en 1821, y al deshacerse del dominio de la Corona española, México se convirtió en una nación soberana, pero los pueblos indígenas siguieron siendo explotados, ya no en encomiendas sino en grandes latifundios.

Además, aunque el país estaba dividido en muchos pueblos con culturas diferentes, ninguna de las fuerzas políticas consideró este hecho en sus propuestas y las primeras constituciones inspiradas en el modelo europeo cruzado por la idea de una homogeneidad de la Nación nunca reflejaron esa pluralidad.

México goza de una gran riqueza y diversidad cultural que se sustenta en sus pueblos y comunidades. La población indígena se estima en 12,025,947 de personas, que constituye el 10.1 por ciento del total del país. El número de mujeres indígenas asciende a 6,146,479, mientras que los hombres indígenas suman 5,879,479. El Catálogo de Lenguas Indígenas Nacionales estima 68 agrupaciones lingüísticas, que tienen a su vez distintas variantes (ONU, 2017).

Por otra parte, México es uno de los 12 países megadiversos del mundo que albergan entre 60 y 70 por ciento de la biodiversidad total del planeta. Entre los estados que concentran la mayor diversidad se encuentran: Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Guerrero y Michoacán, que al mismo tiempo son los de mayor presencia de pueblos indígenas.

El Informe de la ONU sostiene que los pueblos y las comunidades indígenas han jugado un papel central para la conservación y el manejo de los ecosistemas, pues aportan una energía social importante para frenar el deterioro social, cultural y ambiental en los procesos de globalización.

Sin embargo, el Informe también advierte de los muchos rezagos que existen:

A pesar de ser México la 14.a economía del mundo, existen 53.3 millones de personas viviendo en la pobreza. Se estima que el 21 por ciento de la riqueza de la nación, se encuentra concentrada en el 1 por ciento de la población, lo que nos habla de la extrema desigualdad social que se vive en nuestro país. En este contexto, las poblaciones indígenas son especialmente vulnerables [...], la tasa de pobreza de las personas indígenas es cuatro veces mayor al promedio. Esto se refleja en que un 55.5 por ciento de la población indígena habita municipios de alta y muy alta marginalidad. El 12.8 por ciento de las viviendas indígenas carecen de agua entubada, el 26.9 por ciento no cuentan con servicios de saneamiento y el 4.4 por ciento aún no dispone de luz eléctrica. En relación con la educación, los datos indican que entre la población indígena mayor de 15 años el 16.6 por ciento no cuenta con instrucción escolar alguna y el 17.8 por ciento son analfabetas, porcentaje tres veces mayor al que se registra a nivel nacional que es de 5.5 por ciento (ONU, 2017).

Tabla 1.

Porcentaje de población indígena por entidades indígenas.

Estado	Porcentaje
Chiapas	52
Oaxaca	41
Chihuahua	18
Veracruz	14
Yucatán	12
Nayarit, Guerrero, Puebla Sonora, Michoacán, Hidalgo Estado de México, Jalisco	7-10
Tabasco, San Luis Potosí, Sinaloa, Nayarit, Campeche	2-6

Fuente: Elaborada propia con datos de BBC NEWS (2020).

Siguiendo con el Informe de la ONU, la discriminación institucional a los pueblos indígenas se evidencia por obstáculos para el acceso a servicios básicos, como el agua y la luz, y por la inadecuación de programas sociales a derechos culturales y a la autonomía de los pueblos. En el caso de los derechos al agua potable y saneamiento; la población principalmente afectada son las mujeres y los niños. Con frecuencia, los indígenas han sobrevivido recolectando agua de lluvia y del arroyo para consumo, lavar alimentos y labores domésticas, para bañarse y lavar la ropa. Por otra parte, señala el Informe, las mujeres indígenas viven cuatro niveles de discriminación: por ser mujeres, por ser indígenas, por vivir en una situación de pobreza y por su origen rural. Debido a esto; según fuentes oficiales, los índices de mortalidad derivados de la maternidad son dos veces más elevados entre las mujeres indígenas que entre las no indígenas. Chiapas presenta uno de los porcentajes más altos de este tipo de violencia estructural. Chihuahua oscila entre el tercero y el sexto lugar de muerte materna en mujeres indígenas a nivel nacional, aunque se cree que en la Sierra Tarahumara ocurren más casos de muerte materna de los que la estadística oficial reporta, ya que no se cuenta con acceso oportuno a los servicios de salud (ONU, 2017).

En el tema de sobrevivencia infantil; la Tarahumara ocupa el último lugar de todas las regiones indígenas del país y el penúltimo lugar en el índice de educación; es decir, Chihuahua es la entidad de la república con mayores brechas interétnicas en sobrevivencia infantil: los niños indígenas tienen 30.4 por ciento menos posibilidades de sobrevivir que los niños no indígenas. El índice de sobrevivencia infantil para población no indígena de la Sierra Tarahumara es el más bajo de las 25 regiones indígenas del país (ONU, 2017).

Pero lo peor de todo es que; muchos alimentos nutritivos tradicionales, como la tortilla, el frijol, el chile, el pozol o el atole, han sido desplazados por frituras y refrescos. Los cambios de hábitos desde la década de los noventa por el libre comercio se derivan en parte de una estrategia publicitaria “agresiva” de la industria de la chatarra y sus efectos en la salud se complican al haber menos servicios médicos en las regiones marginadas (v. Olvera, 2019).

Imagen 2. Pobreza y desigualdad en México



Fuente: CONEVAL (2017), "Medición de la pobreza", México
 [https:// www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/
 Quees-la-me-dicion-multidimensional-de-la-pobreza.aspx]

22 De acuerdo con un estudio de *El Poder del Consumidor y Oxfam México* el 70 por ciento de los niños de primaria, de la región de la Montaña de Guerrero desayuna refresco, frente al 51 por ciento que recurre al café (no necesariamente de grano, sino soluble), el 26.6 por ciento a leche o el 17 por ciento al atole como el primer alimento del día, revela basado en más de 300 encuestas a menores y jóvenes del municipio de Chilapa y aledaños (Olvera, 2019).

Tabla 2.

Factor	San Cristóbal delas Casas, Chis.	Chiapas, Guerrero
Pobreza	60 (124,102)	84.2 (95,070)
Rezago educativo	21.2 (43,796)	32.3 (36,452)
Carencia de servicios de salud	27.4 (56,575)	13.7 (15,462)
Carencia alimentaria	24.9 (51,587)	36.8 (41,511)

Fuente: Elaboración propia con datos de *Expansión*.(2020)

Según un Informe relativo a pobreza indígena de la OIT, las mujeres indígenas afrontan, además otro tipo de problemas, dado que tienen menos probabilidades de terminar la educación básica. Además, tienen una participación más alta en el trabajo doméstico y solo una cuarta parte de ellas (el 24.4 por ciento) desarrollan un trabajo asalariado, una proporción inferior a la de las mujeres no indígenas (51.1 por ciento) y los hombres indígenas (30.1 por ciento) (OIT, 2020).

En un interesante estudio sobre la discriminación de los pueblos indígenas se ofrece el siguiente diagnóstico:

Los pueblos indígenas históricamente han carecido de oportunidades educativas equivalentes a las del resto de ciudadanos. Por lo tanto, los primeros cuentan con menos años de escolarización y tienen unos niveles educativos más bajos. Una gran parte de la incidencia de la pobreza entre las comunidades indígenas está relacionada con esta falta de capital humano. Aunque la discriminación puede ser responsable de la diferencia de oportunidades en educación, es importante calcular la brecha en cuanto a ingresos aislando los efectos de la formación de capital humano. En una sociedad con paz positiva la identidad étnica indígena no debería ser una desventaja en el mercado de trabajo, cuando se entra en la comparación de trabajadores igualmente cualificados, comparados a su vez a lo largo de los mismos niveles de educación (Díaz-Cayeros, 2016, p. 4).

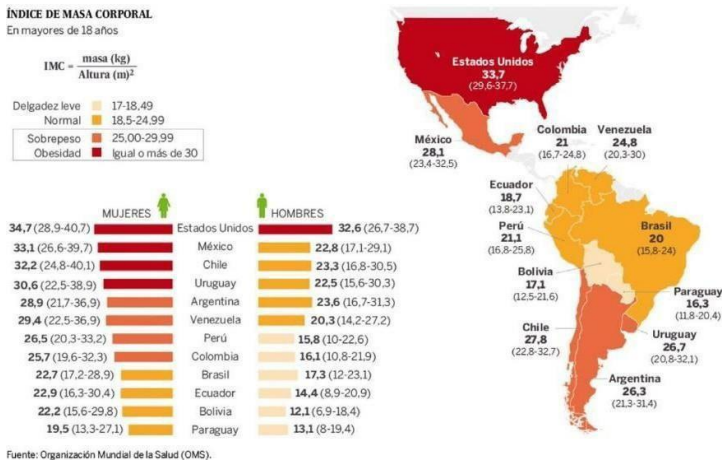
Por su parte, datos del Consejo Nacional de Población (CONAPO), por parte de los investigadores Téllez Vázquez, Ruiz Guzmán, *et al.* (2013), los cuáles señalan:

La exclusión de los beneficios del desarrollo nacional que encara la población indígena tiene raíces históricas profundas. El problema de desigualdad de este segmento de la población se acrecienta debido a varios factores, como son: la explotación de tierras de bajo rendimiento dedicadas al cultivo de temporal con una producción marginal destinada al autoconsumo; el desarrollo de actividades artesanales, las cuales no alcanzan su valor real en los mercados locales por el pequeño volumen de producción y por la nula presencia de formas de organización que permitan su comercialización en el mercado; y a la falta de servicios esenciales en sus lugares de residencia, consecuencia primordial de la dispersión poblacional y lo accidentado del relieve geográfico de algunas regiones del país, lo que constituye un obstáculo para dotar a esta población de bienes y servicios básicos.

Los grupos indígenas sufren discriminación por distintos motivos, por sus culturas y costumbres, por hablar una de las lenguas indígenas que existen y no entender en su totalidad el español, por su forma de vestir y que con estos motivos se provoca la marginación social que, lamentablemente, va aumentando día a día. Los pueblos originarios de México siguen enfrentando graves problemas de exclusión, discriminación y falta de cumplimiento de sus derechos básicos (p. 11).

En suma, México vive una epidemia de grasa y azúcar. Siete de cada 10 adultos tienen sobrepeso u obesidad, por uno de cada tres niños. Es el segundo país con más exceso de kilos del mundo, solo por detrás de Estados Unidos. Según la OMS, los mexicanos son los que más refrescos consumen, 163 litros al año, y los que más mueren por diabetes en toda América Latina (Secretaría de Salud, 2017).

Imagen 3. Índice de Masa Corporal en países del mundo.



Fuente: CILAP (s/f).

Según el estudio: “Ante el inicio de la vigencia del T-MEC, defendamos la implementación sin retrasos del nuevo etiquetado de advertencia en alimentos y bebidas” elaborado por El poder del Consumidor (EPC), en comunidades rurales, se estableció que el 70 por ciento de los niños de primaria desayunan con refresco, mientras que 80 por ciento de los adolescentes acompaña la comida con esta bebida. Por otra parte, sólo 26 por ciento de los niños de primaria acompañan su almuerzo con leche, mientras que en el nivel secundaria 60 por ciento de los menores toma refresco en el desayuno, contra 40 por ciento que aún bebe leche:

En las familias más pobres del país el consumo de refrescos se ha incrementado en 60 por ciento, y en las más ricas en 45 por ciento en los últimos 14 años. Y lo más dramático: el consumo de frutas y verduras bajó en un 30 por ciento en ese periodo [...].

La mayoría de los niños en las comunidades rurales están consumiendo refresco en ayunas o de plano, solo toman eso antes de ir a la escuela.

Además, el 59 por ciento de los niños de primaria consumen refresco tres o más veces al día, porcentaje que disminuye al 52 por ciento en los niños de secundaria y hasta el 23 por ciento en los que van a la preparatoria.

Los indígenas también redujeron su consumo de agua ante una marcada escasez y contaminación, además de que las prácticas comerciales en la región hacen que sea más barato comprar una bebida de cola que una botella de agua.

Los Altos de Chiapas, una de las zonas más pobres del país, con altos índices de desnutrición, ahora ocupa el primer lugar en el país por consumo de refrescos de cola.

Los indígenas de San Juan Chamula les rezan a los santos entre sorbos de refresco sin importarles los estragos de la diabetes, la tercera causa de muerte en este municipio del estado mexicano de Chiapas (Toribio, 2012).

PROBLEMÁTICA DE LAS BEBIDA AZUCARADAS

Los refrescos azucarados, los zumos envasados, las bebidas energéticas, los tés, los cafés, los lácteos, las bebidas vegetales o cualquier otra bebida a la que se ha *añadido azúcar* se consideran bebidas azucaradas (Inter American Ware, 2018).

Debe entenderse que:

La azúcar añadida puede tener una gran variedad de nombres diferentes: azúcar, sacarosa, glucosa, fructosa, dextrosa, el jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, etcétera. Este azúcar tiene un efecto diferente al azúcar intrínseco, es decir, al azúcar naturalmente presente en algunos alimentos reales como la fructosa en la fruta, la lactosa en la leche, entre otras. La diferencia está en que el alimento real conserva su matriz alimentaria, que le proporciona otros componentes (fibra, antioxidantes, fitoquímicos, etcétera) que hacen que ese azúcar no sea perjudicial, sin embargo, en los alimentos ultra procesados, como las bebidas azucaradas, esa matriz ya no existe debido a su procesamiento” (Gasca, 2019).

27

Como ya vimos, el consumo de bebidas azucaradas ha aumentado considerablemente los últimos años en México. Por todo ello es urgente que estos productos presenten en sus envases un mensaje de advertencia —como en los cigarros— que muestren gráficamente las consecuencias del consumo excesivo, cuestión que, afortunadamente, ya ha sido legislada recientemente en el país:

Ante el elevado número de casos de sobrepeso, obesidad y diabetes entre la población mexicana, y en un hecho inusitado en la historia del país, la Secretaría de Salud del Gobierno federal declaró para todas las entidades federativas— una emergencia epidemiológica con el objetivo de intensificar las acciones de prevención, diagnóstico oportuno y control de estos padecimientos.

En este contexto, ambas Cámaras han trabajado para lograr establecer el etiquetado frontal de advertencia en alimentos procesados y bebidas no alcohólicas que excedan los límites máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, sodio y nutrientes críticos.

La pandemia de los Edulcorantes en México

El etiquetado de alimentos y bebidas preenvasadas vigente se basa en las llamadas guías diarias de alimentación. Sin embargo, para interpretar su información se requiere tiempo y un conocimiento matemático mínimo, y el consumidor no dispone de mucho tiempo para hacer cálculos en el momento de la compra; además, emplea términos no específicos y no toma en cuenta a la población no alfabetizada ni a los niños y adolescentes, los cuales difícilmente saben qué son las calorías y cuántas deben consumir al día, por ejemplo.

A partir de estos inconvenientes se ha propuesto en México un nuevo etiquetado frontal de alimentos, inspirado en el que ya se utiliza en Chile, con información más clara sobre el exceso de calorías, azúcares, grasas saturadas, grasas trans, sodio y, en su caso, edulcorantes.

Todos estos nutrientes tienen un gran impacto en el sobrepeso y la obesidad; en cuanto al sodio, por sí solo incide también en la generación de problemas de hipertensión arterial, que pueden causar trastornos cardiovasculares. (Gutiérrez Alcalá, 2019).

Entonces, si determinados productos o bebidas son altos en calorías, azúcares, grasas saturadas, grasas trans y/o sodio, se ha dispuesto en México colocar unos sellos al frente de los envases para informar al consumidor de ello de manera sencilla y directa, como se puede ver en la siguiente imagen:



Imagen 4. Sellos en alimentos-
Fuente: Jovani Pérez/Infobae (2020).

Efectos nocivos de las bebidas azucaradas

Prácticamente todos los estudios clínicos y epidemiológicos coinciden en los efectos adversos que conlleva el consumo de bebidas azucaradas. Así, por ejemplo, el Instituto Nacional de Salud Pública de México (INSP) advierte que:

Las bebidas azucaradas producen daños a la salud, independientemente del aumento de peso. Los efectos nocivos por el consumo de estas bebidas incluyen alteraciones metabólicas que se reflejan apenas dos semanas después de iniciar el consumo, y que constituyen un factor de riesgo para desarrollar enfermedades crónicas y finalmente, tener un riesgo mayor de muerte por esta causa [...].

Las bebidas azucaradas tienen efectos metabólicos adversos tan solo dos semanas después de haber iniciado su consumo. La evidencia demuestra que el ingerir bebidas con jarabe de maíz de alta fructosa induce en la sangre un porcentaje mayor de partículas que transportan “colesterol malo” (lipoproteínas de baja densidad; LDL), lo que aumenta el riesgo de padecer ácido úrico, enfermedades cardiovasculares como infarto al miocardio y, en consecuencia, un mayor riesgo de muerte (INSP, 2020).

Según otro estudio, publicado en abril 2015 en la revista *Pediatric Obesity* por la Dra. Alejandra Cantoral y colaboradores del INSP, no solo existe una asociación entre el consumo de bebidas azucaradas y el aumento de peso, también la edad en el inicio del consumo de estas bebidas juega un papel importante:

A la edad de 2 años todos los participantes ya habían comenzado a consumir bebidas azucaradas, mientras que el 73 por ciento inició antes del primer año de vida. Este inicio temprano se asoció con una mayor acumulación de grasa abdominal y obesidad.

Asimismo, se encontró que los niños con la mayor ingesta de bebidas azucaradas en el primer año de vida mantuvieron este patrón de consumo en las edades analizadas (de los 8 hasta los 14 años).

En otras palabras, el hábito de tomar bebidas dulces permanece, lo cual hace más difícil que los niños consuman agua natural potable como fuente principal de hidratación.

En México, el consumo de azúcares añadidos se encuentra por encima de las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS), quienes recomiendan que los azúcares añadidos no sobrepasen el 10 por ciento del total de energía de la dieta (INSP, 2020).

El estudio en cuestión también refiere las estimaciones del Dr. Juan Rivera Dommarco, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del INSP: “Entre el 66 por ciento y 91 por ciento de la población obtiene más del 10 por ciento del total de las calorías que ingiere a través de azúcares añadidos, siendo las bebidas azucaradas las que aportan el 70 por ciento de estos azúcares” (INSP, 2020).

Por otra parte, El INSP ha elaborado diferentes modelos matemáticos sobre la elasticidad y la regresividad de un impuesto a las bebidas azucaradas con proporciones de 10, 20 y 30 por ciento al valor final que paga el consumidor. Se demostró que la demanda de refresco en México es elástica, y el hecho de incrementar los impuestos desincentivaría su consumo y fortalecería la capacidad recaudatoria del país.

En uno de los trabajos más exhaustivos sobre esta problemática, elaborado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), se da cuenta de la experiencia de México en el establecimiento de impuestos a las bebidas azucaradas como estrategia de salud pública. Aquí algunos datos interesantes:

30

En las mujeres adultas, entre 1988 y 2006, aumentó la prevalencia en los quintiles más bajos de ingresos. Hoy, la prevalencia de peso excesivo es similar en los quintiles extremos de condiciones de vida y ligeramente superior en el quintil intermedio. Estas tendencias sugieren que el país transita hacia una situación en la que la carga de peso excesivo será mayor para la población más pobre en todas las edades. Los hogares con menores ingresos tienden a tomar decisiones de gasto que permiten consumir un mayor nivel de calorías a un menor precio, pero cuya calidad nutricional es menor; mientras que en los hogares de ingresos altos se consumen alimentos de mayor costo por caloría. Por lo tanto, las personas con menores ingresos son más proclives al sobrepeso y la obesidad. Otro beneficio de la adopción de esta medida es que, aunque el impuesto no implica una carga financiera desproporcionada para las familias de menores recursos, este grupo presenta mayor sensibilidad a los precios, por lo que disminuiría en mayor proporción el consumo de esos productos (OPS, 2015, p. 16).

Por lo que se puede establecer que las bebidas azucaradas con impuesto aportan más de la mitad de los azúcares adicionados a la dieta de los mexicanos (46 por ciento de los refrescos carbonatados, 11 por ciento de las bebidas azucaradas no carbonatadas y

12 por ciento de las leches con azúcar). Antes de la implementación del impuesto, en 2014, de 1 peso por litro a estas bebidas, se estimaba que el consumo por persona de refrescos al año era de 163 litros (INSP, 2020).

Por lo que respecta a las gestiones emprendidas en México para enfrentar esta problemática, destacan las siguientes:

Cuando aparece el tema de los impuestos a las bebidas azucaradas en la agenda pública mexicana por los medios de comunicación masiva y en diferentes foros de las Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC), ya se habían desarrollado instrumentos técnicos a escala mundial. En mayo de 2004, la 57.a Asamblea Mundial de la Salud aprobó la Estrategia Global sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud de la OMS. En 2011, en el marco de las Naciones Unidas, se adoptó por consenso la Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles.

En 2013, durante la Asamblea Mundial de la Salud, los Estados Miembros aprobaron el Plan de Acción para la Prevención y Control de Enfermedades no Transmisibles, y el Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en 2014 aprobó el Plan de Acción para la Prevención de la Obesidad en la Niñez y la Adolescencia. Todas estas propuestas coinciden en que las políticas fiscales pueden aplicar impuestos o subsidios adaptados al contexto nacional que creen incentivos para generar ambientes y disponibilidad de alimentos más saludables.

Dentro de los esfuerzos llevados a cabo en México, en 2010 el Gobierno impulsó, mediante la Secretaría de Salud (SS), el Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria, la denominada Estrategia contra el Sobrepeso y la obesidad, que, además del enfoque Multisectorial, promovía la participación del sector privado por medio de la autorregulación. Sin embargo, esta táctica tuvo pocos progresos y se repitió la situación de los países europeos donde la autorregulación no dio los frutos esperados. En el mismo sentido, el 23 de agosto de 2010 se publicó en el Diario Oficial de la Federación el Acuerdo para instaurar los lineamientos generales acerca del expendio o distribución de alimentos y bebidas, en los establecimientos de consumo escolar de los planteles de educación básica. Como resultado del Pacto por México, en 2012 se concertó el respaldo de las principales fuerzas políticas del país a las reformas requeridas, entre ellas la fiscal; esto resultó fundamental, pues se contó con el apoyo suficiente para incorporar el impuesto a las bebidas azucaradas en el paquete presentado al Congreso por el Ejecutivo Federal.

Dando seguimiento a las acciones de prevención en escuelas y como medida regulatoria complementaria, se realizaron modificaciones a los Artículos 3.º Constitucional y 5.º Transitorio para normar la venta de alimentos y bebidas no saludables en las escuelas. Esto permitió las adecuaciones al marco jurídico, para prohibir en todas las escuelas los alimentos que no favorezcan la salud de los educandos (OPS, 2015, pp. 16-17).

Pero lo mejor estaba por llegar:

El 2 de abril de 2013, en el ámbito del Día Mundial de la Salud, el presidente de la República, Lic. Enrique Peña Nieto, instruyó a la Secretaría de Salud en el sentido de elaborar una Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes. El objetivo de esta estrategia es mejorar los niveles de bienestar de la población y contribuir a la sustentabilidad del desarrollo nacional al desacelerar el incremento del sobrepeso y la obesidad, a fin de revertir la epidemia de las enfermedades crónicas no transmisibles, particularmente la diabetes mellitus tipo 2, mediante intervenciones de salud pública un modelo integral de atención médica y políticas públicas intersectoriales. El tercer pilar de la estrategia se refiere a la política normativa y fiscal, que incluye el impulsar un nuevo etiquetado frontal claro y sencillo, así como la regulación de la publicidad de alimentos y bebidas dirigida al público infantil. Este pilar también comprende políticas fiscales para reducir el consumo de alimentos y bebidas de escaso valor nutricional

La propuesta del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS) a los refrescos y las bebidas azucaradas surge del trabajo conjunto de diversas instituciones nacionales, entre ellos el Gobierno federal, el Congreso, la Academia, las OSC y los organismos internacionales, los que conforman un grupo intersectorial con representación de la mayoría de los sectores interesados en la aplicación de políticas fiscales para favorecer la salud de la población mexicana. El impuesto tuvo como propósito una mayor disminución del consumo de refrescos en el quintil más pobre de la población.

La representación de la OPS/OMS en México trabajó para establecer alianzas estratégicas con varios sectores tales como los poderes Ejecutivo y Legislativo, las OSC comprometidas con la lucha contra la obesidad en México, representaciones del Sistema de las Naciones Unidas y las academias e institutos de investigación. Asimismo, asistió a reuniones técnicas en el Senado de la República junto a académicos, investigadores y miembros de las OSC para revisar la iniciativa y apoyar la elaboración de una estrategia. (OPS, 2015, p. 17).

Como era previsible, las reacciones no se hicieron esperar:

Uno de los desafíos más importantes fue la respuesta de la industria refresquera, que actuó de manera muy similar a otras empresas interesadas. Toda la industria involucrada mantuvo una posición aliada entre sí, y formó un frente único en contra del impuesto, con un activismo muy importante en los medios de comunicación. Una de sus estrategias fue presentar a líderes de opinión y profesionales de la medicina y la nutrición, para posicionar sus argumentos en contra del impuesto y persuadir a la opinión pública. Esto generó incertidumbre, sobre todo en las cuestiones monetarias al manifestar el impacto económico del impuesto en su industria, en términos de pérdidas de empleo y recaudación. Los empresarios extranjeros amenazaron con el retiro de sus inversiones del país. Además, el sector industrial desplegó acciones encaminadas a la búsqueda permanente de aliados, con un intenso cabildeo en el Congreso, las principales secretarías de Estado y otros entes reguladores.

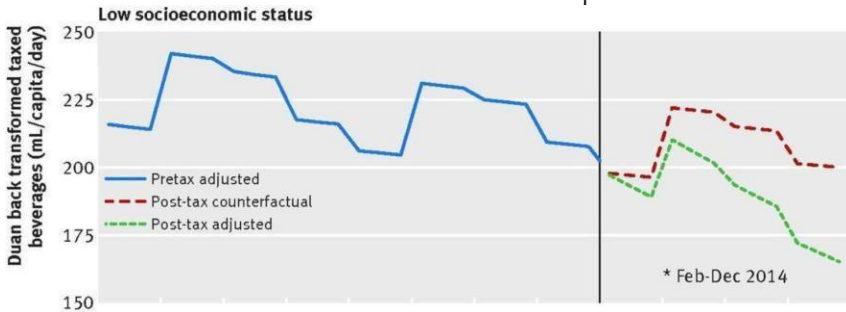
Sin embargo, se logró la aprobación de la Reforma Hacendaria. Como resultado primordial de todo el trabajo gubernamental y la participación intersectorial, se incluyó el impuesto a las bebidas azucaradas dentro de las modificaciones a la Ley del IEPS. Si bien no se logró la propuesta del 20 por ciento, el avance registrado en el aumento de \$1 por litro, equivalente al 10 por ciento es significativo y digno de aplaudirse. Más tarde, se introdujo un punto que no estaba en la propuesta inicial y que fue incorporado por el Ejecutivo en la Ley del IEPS a partir de la iniciativa del Congreso: gravar alimentos de alto contenido calórico. Los factores de éxito que favorecieron la propuesta y aprobación de un impuesto a las bebidas azucaradas en México pueden integrarse en la conjunción virtuosa de los contextos epidemiológico social, político-económico, intersectorial y global (OPS, 2015, p. 18).

Ahora bien, como advierte el INSP, dadas las consecuencias a la salud producidas por las bebidas azucaradas, el impuesto constituye una medida del Estado para reducir su consumo y hacer un balance con las llamadas “externalidades negativas”, es decir, las fallas en el mercado, al destinar los recursos fiscales para financiar estrategias de prevención de la obesidad. Esta clase de medidas recaudatorias no son nuevas, se aplican a productos como el tabaco y forman parte de una red de estrategias que buscan hacer frente a las enfermedades crónicas y finalmente mejorar la salud de la población (INSP, 2020).

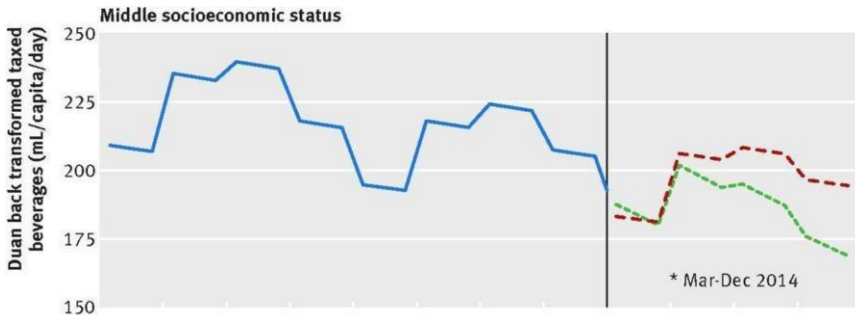
Pero no es suficiente ya que las personas las siguen consumiendo en grandes cantidades, por lo que se requieren otras medidas para que la gente haga conciencia y evite consumir estas bebidas.

Según datos del análisis del patrón de compra de bebidas en hogares llevado a cabo por el INSP y la Universidad de Carolina del Norte, a un año de implementado el impuesto, el consumo de las bebidas azucaradas con gravámenes ha disminuido. En este sentido, cabe recordar que los efectos del impuesto sobre la salud no son perceptibles a inmediato plazo, sino que estos se presentan a mediano y largo plazo. A finales de 2013, investigadores del INSP estimaron que un impuesto del 10 por ciento podría prevenir entre 400 mil y 630 mil casos de diabetes para el 2030, lo que representaría un ahorro de 3.2 a 25.2 mil millones de pesos por costos directos de atención (INSP, 2020).

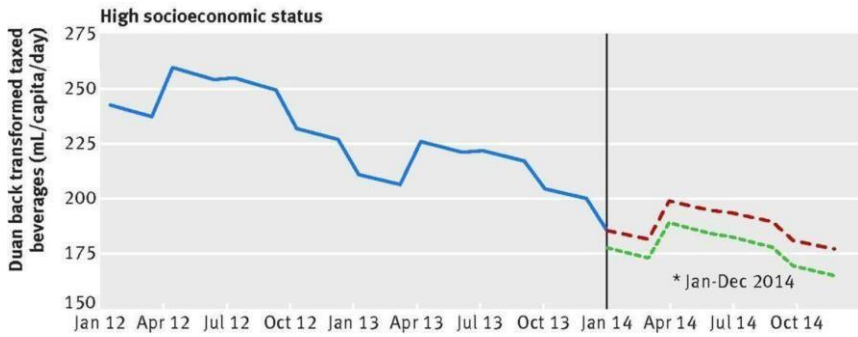
Gráfica 2. Relación entre estatus económico e impuestos



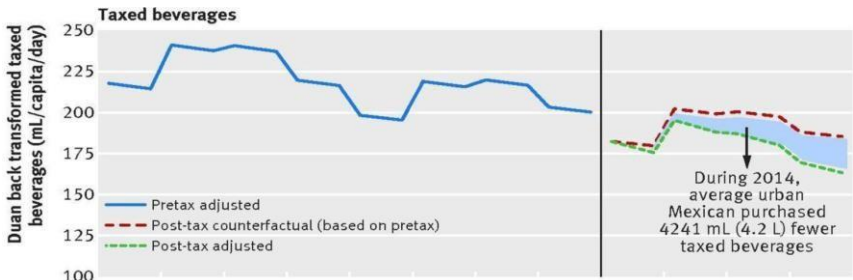
Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.

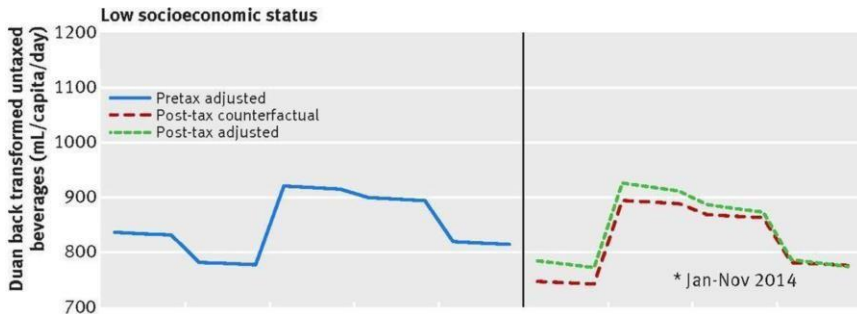


Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.

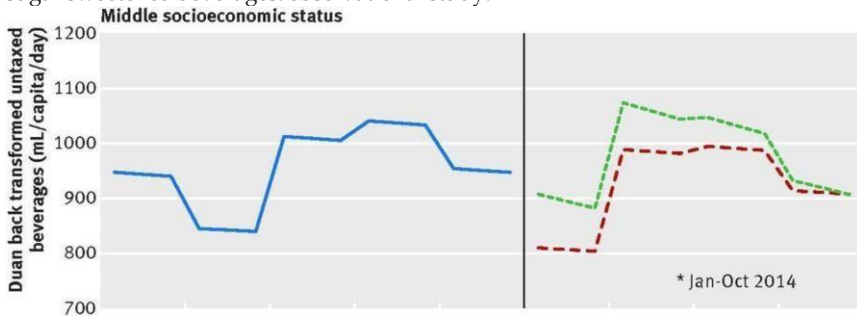


Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.

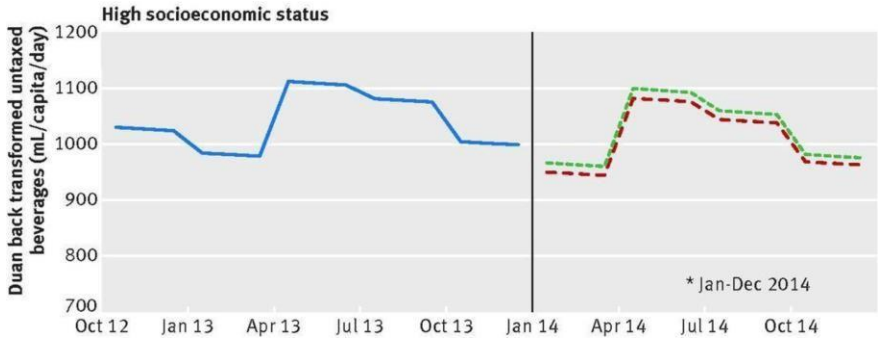
36



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Imagen 5. Distribución de Diabetes en México

Síndrome metabólico: Diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Fuente: SECTEI (2020).

BEBIDAS AZUCARADAS Y SUS CONSECUENCIAS

Obesidad

Partiendo de los datos de la OMS, desde 1975 la obesidad se ha triplicado en todo el mundo. En 2016, más de 1,900 millones de adultos tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. En el caso de los niños, en el mismo año, 41 millones de menores de 5 años tenían sobrepeso o eran obesos y más de 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) con sobrepeso u obesidad.

De acuerdo con el trabajo de Ríos: Todo sobre las bebidas azucaradas; se apuntan los siguientes efectos:

Nuestro cerebro no está bien adaptado a detectar calorías líquidas y menos si son azucaradas. No solo aportan un buen puñado de calorías de alta disponibilidad, sino que también el consumo de bebidas ricas en azúcares reduce la saciedad, haciendo que las personas consuman más calorías totales a lo largo del día. A [... las empresas refresqueras] les encanta decir que una caloría es una caloría, como si 50 calorías de brócoli fueran iguales que 50 calorías de refresco. Pero esto es falso, es tergiversar la ciencia para su propio beneficio.

Las bebidas azucaradas se han asociado con el incremento de obesidad y sobrepeso a nivel mundial. Son muchos los estudios epidemiológicos que han encontrado asociación entre esta enfermedad y este tipo de bebidas (Ríos, 2018).

Desde hace tiempo, Schulze, Ludwig *et al.* (2004) encontraron que consumir una o más bebidas azucaradas diarias estaba directamente asociado con el incremento de peso; debido, posiblemente, al aumento de calorías y azúcares de rápida absorción que aportan las bebidas azucaradas. Por su parte, Dubois, Famer *et al.* (2007) demostraron que niños que consumen habitualmente bebidas azucaradas entre comidas tuvieron 2.4 veces más probabilidad de tener sobrepeso comparados con niños no consumidores. El consumo elevado de bebidas azucaradas en niños y adolescentes predice ganancia de peso en la edad adulta. Asimismo, se ha visto que el consumo de bebidas azucaradas durante el embarazo está asociado posteriormente a un mayor índice de masa corporal en los niños nacidos de estas mujeres.



Gráfico 3. Consumo anual de bebidas azucaradas en el mundo

Fuente. BBC NEWS (2020).

Diabetes tipo 2

La diabetes *mellitus* es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina o el organismo no la utiliza eficientemente. Según datos de la OMS, el número de personas con diabetes aumentó de 108 millones en 1980 a 422 millones en 201 (OMS, 2021). El mismo organismo señala la prevalencia mundial de diabetes fue del 46.3 por ciento en 2017. Además, se estima, que en 2015 la diabetes fue causa directa de 1.6 millones de muertes en todo el mundo (OMS, 2021).

Al igual que con la obesidad, diversos estudios también sugieren que el consumo de bebidas azucaradas está directamente relacionado con el riesgo de padecer diabetes *mellitus* tipo 2. Uno de los mejores estudios epidemiológicos en nutrición realizados hasta la fecha, el estudio EPIC, reveló que tan solo 150 kcal al día procedentes de bebidas azucaradas se asoció con un incremento sustancial en el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

Más específicamente:

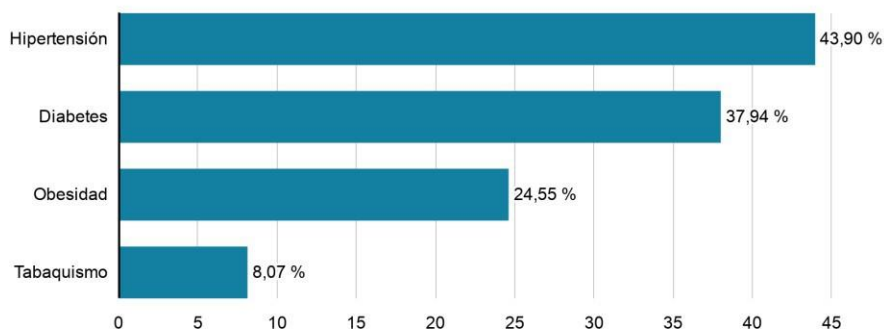
En modelos ajustados, un incremento diario de 336 g (12 oz) en el consumo de refrescos endulzados con azúcar y endulzados artificialmente se asoció con HR para la diabetes tipo 2 de 1.22 (IC 95 por ciento 1.09, 1.38) y 1.52 (IC 95 por ciento 1.26, 1,83), respectivamente. Después de un ajuste adicional para la ingesta de energía y el IMC, la asociación de refrescos azucarados con diabetes tipo 2 persistió (HR 1.18, IC 95 por ciento 1.06, 1.32), pero la asociación de refrescos endulzados artificialmente no fue estadísticamente significativa (HR 1.11, IC 95 por ciento 0.95, 1.31). El consumo de jugo y néctar no se asoció con la incidencia de diabetes tipo 2 (Salud Juntos, 2017).

Enfermedades cardiovasculares

El consumo de bebidas azucaradas también se asocia con un incremento en el riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular, que es la principal causa de muerte en todo el mundo. Según cálculos de la OMS, en 2012 murieron por esta causa 17.5 millones de personas, lo cual, representa un 31 por ciento de todas las muertes registradas en el mundo. De estas muertes, 7.4 millones se debieron a la cardiopatía coronaria, y 6.7 millones, a los accidentes cardiovasculares (ACV). Debido a la magnitud de este grupo de enfermedades, muchos investigadores han buscado las causas y posibles soluciones para prevenir las enfermedades cardiovasculares (Ríos, 2018).

Muertes por covid-19 en México según comorbilidad

(porcentaje, hasta el 10 de agosto de 2020)



Fuente: Secretaría de Salud de México

BBC

Gráfico 4. Muertes por COVID-19 según comorbilidades

Fuente: BBC NEWS (2020).

Asimismo, se ha establecido que altos niveles de consumo de azúcar proveniente de bebidas azucaradas están directamente asociados a una mayor prevalencia de calcificación arterial coronaria en adultos, aún sin historia previa de enfermedad cardiovascular, cáncer o diabetes *mellitus* tipo 2.

Lo mismo puede decirse de una asociación entre el consumo de bebidas azucaradas y un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.



Imagen 6. Lo que le pasa a tu cuerpo al dejar el refresco.

Fuente: Elaboración propia con datos del INSP (2020).



Imagen 7. Radiografía de una bebida azucarada de 600ml.

Fuente: Elaboración con información del INSP (2020).

Tabla 3.

Principales causas de muerte por género

Rango	Total	Hombres	Mujeres
1	Enfermedades del corazón 141 619	Enfermedades del corazón 75 256	Enfermedades del corazón 66 337
2	Diabetes mellitus 106 525	Diabetes mellitus 52 309	Diabetes mellitus 54 216
3	Tumores malignos 84 142	Tumores malignos 41 088	Tumores malignos 43 053
4	Enfermedades del hígado 38 833	Agresiones (homicidios) 28 522	Enfermedades cerebrovasculares 17 881
5	Accidentes 36 215	Enfermedades del hígado 28 400	Enfermedades pulmonares obstructivas 11 140
6	Enfermedades cerebrovasculares 35 248	Accidentes 27 362	Enfermedades del hígado 10 418
7	Agresiones (homicidios) 32 079	Enfermedades cerebrovasculares 17 366	Influenza y neumonía 9 828
8	Enfermedades pulmonares obstructivas 22 954	Influenza y neumonía 12 063	Accidentes 8 823
9	Influenza y neumonía 21 892	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 11 814	Insuficiencia renal 5 757
10	Insuficiencia renal 13 167	Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal 7 452	Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal 5 567

Fuente: Alimentación para la Salud (s/f).

Síndrome metabólico

El síndrome metabólico es un conjunto de factores fisiológicos, bioquímicos, clínicos y metabólicos que conllevan un aumento del riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular o diabetes *mellitus* tipo 2. factores que se pueden resumir en resistencia a la insulina, exceso de grasa abdominal, dislipidemia e hipertensión arterial entre los más destacados (Ríos, 2018).

De acuerdo con varios estudios existe una clara asociación entre el consumo de bebidas azucaradas y síndrome metabólico:

Es posible que el consumo de este tipo de bebidas esté relacionado con un estilo de vida insano y otros factores de riesgo. Sujetos que consumen dos o más bebidas tienen dos veces más riesgo de presentar síndrome metabólico, aumento de triglicéridos y disminución de colesterol HDL. También se ha encontrado una relación positiva entre el consumo de bebidas azucaradas y el riesgo de hipertensión (Ríos, 2018).

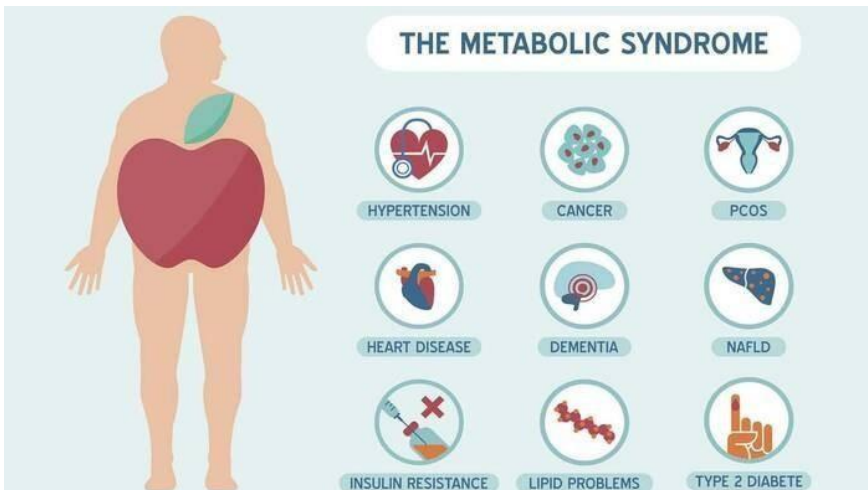
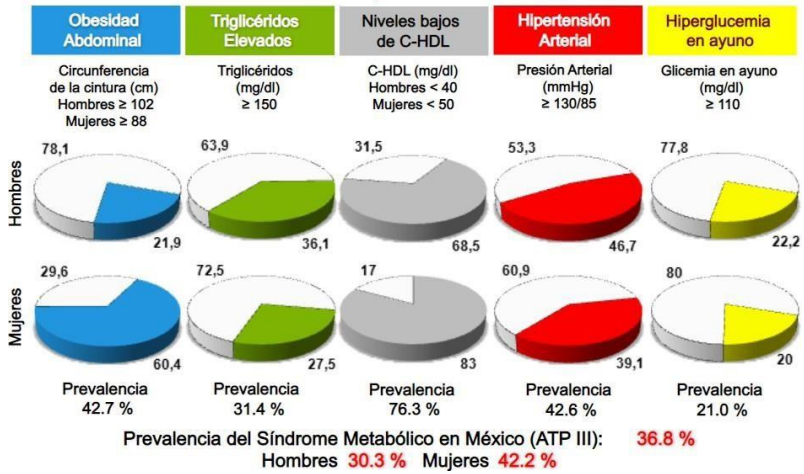


IMAGEN 11: Síndrome Metabólico

Fuente: 123RF (2017). El síndrome metabólico.

Recuperado de la web.



Gráfica 5. Niveles de laboratorio en hombres y mujeres.

Fuente: Alimentación para la Salud (2020).

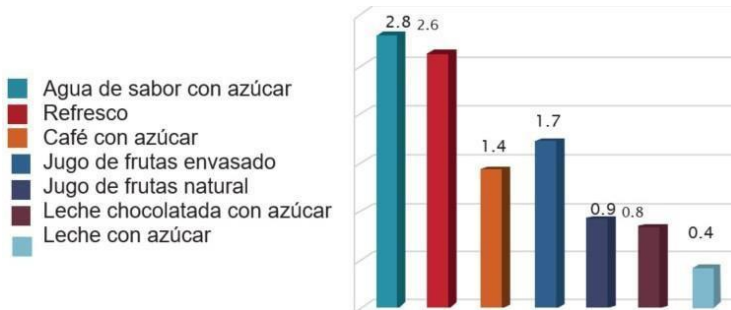
Cáncer

Ya hemos visto que las bebidas azucaradas aumentan el riesgo de padecer sobrepeso u obesidad, y que estos están asociados a un riesgo mayor de contraer muchos tipos de cáncer, entre ellos, cáncer de mama, cáncer de endometrio, cáncer colorrectal, vesícula biliar, de riñón, de páncreas y de tiroides (Ríos, 2018).

Según la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer, la obesidad en Estados Unidos contribuye a la formación de más de un tercio de los casos de cáncer de endometrio y cáncer de esófago, y un cuarto de los casos de cáncer de riñón. Asimismo, los desórdenes metabólicos (resistencia a la insulina, obesidad, hígado graso no alcohólico) causados por consumo excesivo de azúcar pueden conducir al desarrollo de cáncer de hígado.

También hay evidencia de que un alto consumo de bebidas azucaradas está relacionado con mayor probabilidad de cáncer de vesícula biliar también de cáncer de colon. En consecuencia, beber refrescos azucarados está relacionado con un mayor riesgo de padecer cáncer, independientemente del peso corporal (Ríos, 2018).

Gráfico 6.



Consumo de bebidas azucaradas por hombre
(litro/semana).

Fuente: El poder del consumidor (2020). Recuperado de la web.

Caries

De acuerdo con un estudio publicado en el *Journal of Dentistry* en 2014, con un universo de adultos durante cuatro años, quienes consumieron una o más bebidas azucaradas al día tuvieron un 30 por ciento más de riesgo de caries que los que no consumieron. Este problema es especialmente preocupante en niños, dado que hay una normalización social en el consumo de los aparentemente *saludables* batidos y zumos enriquecidos en vitaminas, que también están cargados de azúcar (Ríos, 2018).

Este consumo de bebidas azucaradas en niños está fuertemente asociado a un mayor riesgo de caries dental. También es preocupante el consumo de las bebidas azucaradas con cafeína en adolescentes. Incluso, se ha observado que aquellos adultos que padecen diabetes *mellitus* y que consumen dos o más bebidas azucaradas al día tienen mayor probabilidad de tener seis o más dientes extraídos. Por ello, cumplir las recomendaciones de la OMS de limitar los azúcares añadidos a menos del 5 por ciento de las calorías diarias puede ser esencial para la prevención de caries en todas las poblaciones (Ríos, 2018).

Gota

El exceso de fructosa, monosacárido procedente de la digestión de la sacarosa, aumenta las concentraciones de ácido úrico en sangre. Con el consumo de bebidas azucaradas es muy fácil con sumir exceso de fructosa, quizás por ello se ha relacionado con el desarrollo de hiperuricemia y gota (Ríos, 2018). Existe evidencia de que las personas que consumen dos o más bebidas azucaradas tienen hasta 85 por ciento mayor riesgo de desarrollar gota que aquellos cuyo consumo no era frecuente (Ríos, 2018).

Infertilidad

Un estudio de cohorte prospectivo en 3 828 mujeres y 1 045 de sus parejas masculinas, completaron una encuesta básica sobre la historia clínica, los factores del estilo de vida y la dieta, incluida

su ingesta de bebidas azucaradas. Las mujeres que consumían al menos un refresco al día tenían un 25 por ciento menos de capacidad de fecundación y para los hombres un 33 por ciento menos de fertilidad. En general, la mala alimentación está muy relacionada con la infertilidad (Ríos, 2018).

Envejecimiento

Uno de los cambios que más sorprende a los que dejan de consumir alimentos ultra procesados, incluidas las bebidas azucaradas, es la mejora en la calidad de la piel. Esto tiene una explicación científica. El exceso de azúcar en la sangre, es decir, la hiperglucemia, produce en nuestro cuerpo los llamados productos de glicación avanzada (AGEs). Estos AGEs interactúan negativamente con diversas proteínas de nuestro organismo, entre ellas el colágeno y elastina de la dermis. Poco a poco van deteriorando estos tejidos, además consumen antioxidantes propios que tenemos y por tanto nos hacen más vulnerables al estrés oxidativo de la contaminación o los rayos UV (Ríos, 2018).

CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS EN CIFRAS

49

De acuerdo con Dariush Mozaffarian, destacado cardiólogo y epidemiólogo, a nivel mundial, 184 mil muertes al año son atribuibles al consumo de bebidas azucaradas, lo que representa el 1.2 por ciento de todas las muertes relacionadas con la diabetes, enfermedad cardiovascular y obesidad. Al hablar sobre la carga de enfermedad por bebidas azucaradas, destacó que América Latina y el Caribe son las regiones con mayor consumo de bebidas azucaradas en el mundo (INSP 2021).

Por otra parte, Mozaffarian asegura que los impuestos son medidas costo efectivas para controlar y reducir el consumo de bebidas azucaradas entre la población, ayudando a disminuir la enfermedad y la muerte que deriva de su consumo. Finalmente, destacó el papel pionero de México en la implementación del impuesto a los refrescos, mismo que constituirá una medida eficaz para hacer frente al problema del sobrepeso y la obesidad, así como para mejorar la salud y la calidad de vida de sus ciudadanos (INSP 2021).

Sin embargo, falta mucho por hacer. En nuestro país las bebidas azucaradas son responsables de más de 24 mil muertes cada año. Entre hombres y mujeres menores de 45 años, las bebidas azucaradas causan 22 y 33 por ciento, respectivamente, de todas las muertes relacionadas con diabetes, enfermedad cardiovascular y obesidad en el país (INSP 2021).

De acuerdo con Mauricio Hernández Ávila, director general del INSP, México es uno de los países con mayor consumo de bebidas azucaradas, con 163 litros de refrescos per cápita al año. Destaca también que la evidencia científica demuestra que la ingesta de estas bebidas conlleva a dos problemas: obesidad y diabetes. Del mismo modo, reconoce el impuesto a los refrescos como una medida para regular el consumo de bebidas azucaradas (INSP 2021).

En las últimas décadas los problemas de salud con respecto a todas estas enfermedades, pero en especial a la obesidad y la diabetes (*mellitus*), han aumentado drásticamente. En el caso de la obesidad infantil se ha disparado a números escandalosos, por lo que el Gobierno federal ha tomado medidas preventivas en las escuelas, pero esto no es suficiente, porque a pesar del control por parte de la Secretaría de Educación Pública en las tiendas escolares, los niños ingieren productos con altos contenidos de azúcar o grasas saturadas que provocan obesidad y enfermedades, ya sea en casa o los llevan en su lonchera, por hábitos familiares no saludables; es alarmante que en muchas familias en la ciudad, zonas conurbadas y municipios tengan alto consumo de bebidas endulzantes y productos chatarra, lo primero que vemos en las mesas, es el refresco, dándole hasta más importancia que a un litro de leche.

Por todo ello es vital aplicar medidas drásticas visuales donde las personas vean reflejadas las consecuencias del consumo de productos dañinos, es mejor atender la prevención que la atención a una enfermedad, porque resulta más costoso y desgastante principalmente para las familias y para el erario público, además de las consecuencias que pueden ocasionar este tipo de enfermedades que desencadenan otras más, afectando su estado emocional y psicológico provocando una serie de acontecimientos que afectan la vida de todos sus integrantes (Armenta, 2020). Recordemos que somos seres biopsicosociales y lo que nos afecta en una de estas esferas forzosamente afectará en todas las demás, es decir, si nos afecta en nuestra salud —con una enfermedad—.

Consecuentemente nos afectará en el estado de ánimo, en nuestra psique, ello se reflejará en nuestras ganas de vivir, de luchar en la vida, de trabajar y de tener un trato afable con los demás, más con las personas de nuestro primer círculo, es decir, nuestra familia. Además, se verá reflejado en nuestro desenvolvimiento social con la comunidad, seremos una carga para las instituciones de salud, sociales y las relaciones con nuestro entorno demeritan. Por todo lo anterior es urgente tomar medidas precautorias previas a alguna enfermedad, y una de ellas es que, en las etiquetas de los productos dañinos con altos contenidos de azúcar, se incluyen pictogramas o imágenes que muestran las repercusiones de su ingesta en la salud y que las personas, aunque saben en su interior que hacen daño al verlo palpable en la publicidad puedan hacer conciencia y comiencen a adquirir hábitos más saludables. (Armenta 2020)

Pero la población no lo sabe, puesto que, en colegios, hospitales, residencias de ancianos, centros públicos, etcétera, se reparten y distribuyen bebidas azucaradas. Si la población fuera consciente del daño que hacen obviamente se tomarían medidas y esto no pasaría (Ríos, 2018). De acuerdo con la OPS:

51

El mundo se enfrenta a una gigantesca pandemia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), que según estimados de la OPS ocasionan cerca de 37 millones de muertes prematuras cada año. Son más de una docena de condiciones crónicas que se agrupan bajo esa denominación general; sin embargo, es importante mencionar que la alimentación inadecuada, el sedentarismo y el consumo de bebidas de alto contenido calórico, representan un factor determinante (OPS, 2015, p. 11).

En un estudio de mortalidad por consumo de bebidas azucaradas encontraron que, en el mundo, 655 mil de las muertes fueron atribuibles al consumo de bebidas azucaradas, incluyendo 369 mil por diabetes, 258 mil por enfermedades cardiovasculares y 28 mil por diferentes tipos de cáncer, pero el caso de los menores de edad es más grave aún:

La evidencia científica demuestra que un niño o adolescente con sobrepeso tiene una alta probabilidad de padecer esta condición durante toda su vida. La evidencia muestra que los niños y adolescentes tienen menos capacidad de ajustar sus hábitos pensando en las consecuencias de largo plazo cuando hay una posibilidad de satisfacer un gusto o un placer de corto plazo.

La industria es consciente de esta tendencia, por lo cual utiliza la publicidad y el mercadeo de manera indiscriminada hacia los niños y adolescentes, cuando no hay una regulación eficaz para protegerlos.

Dicha evidencia muestra la importancia del entorno como un determinante importante de una vida saludable. El conocimiento y esfuerzos de un individuo son importantes, pero no suficientes: especialmente, si el entorno incluye menos oportunidad de hacer ejercicio y más oportunidad de acceder a alimentos y bebidas no saludables y a precios muy bajos, sin la garantía del acceso al agua potable. Para enfrentar esta epidemia de obesidad y sobrepeso, la evidencia científica muestra la importancia de un abordaje integral. Es decir, no hay una sola intervención que pueda resolver por sí sola el problema. Se requiere de la implementación de un conjunto de medidas integrales y de abordaje multisectorial. (OPS, 2015, p. 11)

Lo ideal sería evitar estas bebidas totalmente, pero las personas son libres en consumir productos que no sean ilegales, aunque vale la pena aclarar que cualquier cosa que sea legal no quiere decir que sea benéfica para nosotros o nuestro organismo, así que resta el deber de advertir e informar a la población de los daños que causan.

ADVERTENCIAS EN EL ENVASE

Si sabemos que el consumo de bebidas azucaradas hace tanto daño a la población y que la población en el país sigue consumiéndolas en grandes cantidades, entonces no se están advirtiendo adecuadamente sus potenciales peligros, cuestión en la que legisladores tienen buena parte de responsabilidad, aunque tampoco se pueden desdeñar los poderosos intereses de las multinacionales de bebidas azucaradas y su capacidad para coaccionar al poder político.

El propio gobierno mexicano ha advertido sobre la necesidad de proveer a los consumidores advertencias sanitarias o pictogramas en los productos altamente endulzados:

La presencia de advertencias sanitarias o pictogramas en los productos altamente endulzados, son en principio una obligación del Estado por informar y advertir sobre los riesgos de tan nocivo producto y forman parte de un paquete de políticas de salud dirigidas a reducir las enfermedades ocasionadas por estos, mediante la información a los consumidores sobre la naturaleza del producto, describiendo los efectos perjudiciales del consumo de azúcar, mediante imágenes y mensajes sanitarios (Gobierno de México, 2018).

53

Como un ejemplo de esto, la Organización no Gubernamental Sin Azúcar, propuso una imagen con las advertencias a consecuencia del consumo de bebidas endulzantes.

Con respecto al tema que nos ocupa, y en la actualidad con la pandemia de Covid-19, se vuelve una necesidad atender esta problemática, ya que la mayoría de los decesos son en personas que tienen enfermedades como la diabetes, obesidad, problemas de presión, etcétera, es más urgente la aplicación de un etiquetado acorde a los tiempos que estamos viviendo, ya que, como lo han declarado nuestras autoridades, este virus se complica cuando la persona tiene enfermedades de este tipo (Armenta, 2020).

En la conferencia de prensa vespertina del subsecretario de salud Hugo López Gatell “para informar de las cifras y sucesos en torno a la pandemia de Covid-19, el funcionario añadió que cada año mueren 600 mil mexicanos y la mitad de esas muertes son causadas por la mala alimentación”. La responsabilidad de esa mala alimentación no es solo de las personas,

sino también de una “monstruosa y monumental sobreoferta de alimentos industrializados que tienen cuatro excesos: de sal, grasa, azúcar y calorías, provocando enfermedades como diabetes, cáncer y enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, insuficiencia del hígado, es decir, enfermedad crónica del hígado, etcétera, que inciden en 300 000 muertes al año y son las primeras causas de muerte en México, esto es independiente de la covid-19” (Aristeguinoticias.com, 2020).

De acuerdo con el Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades del Estado de México, para el sano crecimiento de los niños y evitar el consumo excesivo de refrescos a edades tempranas, no se debe sustituir la leche por refresco, principalmente en menores de 5 años, ni el consumo de agua natural en la mayoría de la población. La probabilidad de que un niño sea obeso aumenta un 60 por ciento por cada porción de refresco (227 ml) que se consume al día (CÉVECE, 2020). Esta es la situación con la que se enfrenta en México la epidemia de Covid-19 y obviamente es la realidad con la que hay que estar trabajando.

Según datos de la Presidencia de la República, la población en México es considerablemente joven, sobre todo si la comparamos con los países europeos; por ejemplo, Italia, España, Francia, que tienen el 50 por ciento de su población por debajo de los 43 o los 38 años. En México, la mitad de la población está por debajo de los 27 años, esa es la media de edad. Y eso es un aspecto positivo en la medida en que tenemos una población más joven. Desde luego, cuando hablamos de la mitad de la población es que la otra mitad también es más joven y es un aspecto positivo respecto a la pandemia de Covid-19 (Presidencia de la República, 2021).

Pero tenemos una población con una salud crónicamente deteriorada, la magnitud de la epidemia de *obesidad*, de *sobrepeso*, de *diabetes* y con ellas un conjunto de enfermedades crónicas como la hipertensión, que están asociadas con las mismas causas nos pesa, literalmente el sobrepeso nos pesa, la obesidad nos pesa poblacionalmente y hoy enfrentamos una epidemia de covid-19 con estos estragos prolongados de la mala alimentación (Presidencia de la República, 2021).

La mala alimentación no es un fenómeno que dependa solamente de la voluntad de los individuos. Equivocadamente a veces se le atribuye una responsabilidad al individuo sobre lo

que come y cómo se alimenta, pero en realidad la causa raíz, la causa principal, es qué alimentos están disponibles, y en México tenemos una excesiva y atractiva sobreoferta de alimentos industrializados de muy bajo valor nutricional y altísimo poder calórico en forma de bebidas o de productos industrializados sólidos (Presidencia de la República, 2021).

Hay poblaciones que por sus características tienen mayor probabilidad de complicarse y de morir, y son las personas que son adultas mayores, arbitrariamente ponemos 60 y más, no olvidemos a las mujeres embarazadas y a personas que tienen ciertas enfermedades crónicas, que son precisamente las que comentamos: hipertensión, diabetes, enfermedad pulmonar y enfermedad cardíaca crónica, insuficiencia renal crónica, inmunosupresión por cualquier causa, que puede ser por cáncer, por quimioterapia, por los estragos de los medicamentos inmunosupresores, las personas que viven con VIH y han tenido un desgaste del sistema inmune; y sí, efectivamente, es a estas poblaciones a las que hay que cuidar mucho más para que no se infecten (Presidencia de la República, 2021).

Si a esto le agregamos la mala alimentación de la que estamos hablando, el problema de salud se dispara impresionantemente, a diferencia de que tomemos medidas para ir alarmando a la población de estos productos dañinos y realizar conciencia de una alimentación más saludable.

El recurso destinado para la salud podría distribuirse de mejor forma y solventar las necesidades de todas y todos, teniendo una ingesta diaria de alimentos naturales y más saludables, disminuirían las enfermedades por alimentos chatarra o con alto contenido de azúcares contribuyendo a una mejoría en las instituciones de este tipo (Presidencia de la República, 2021).

En suma, de acuerdo con la estadística, podemos percatarnos del grave problema de salud que ocasionan los alimentos procesados e industrializados con alto contenido en azúcares, grasas, harinas, etcétera.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN MÉXICO

Grafica 7.

Número	Enfermedad	Muertes 2017	Muertes 2018
1	Enfermedad del corazón	141,619	149,368
2	Diabetes mellitus	106,525	101,257
3	Tumores malignos	84,142	85,754
4	Enfermedades del hígado	38,833	39 287
5	Enfermedades cardiovasculares	35,248	35,300
6	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	22,954	23,414
7	Influenza neumonía	21,892	28,332
8	Insuficiencia renal	13,167	13,845
9	Covid-19, SARS		9,415

Fuente: Datos abiertos del gobierno de Puebla (2018-2019).

CARACTERÍSTICAS DE LAS DEFUNCIONES REGISTRADAS EN MÉXICO (INEGI, 2018)

Las principales enfermedades mortales en México son:

1. Enfermedades del corazón;
2. Diabetes *mellitus*,
3. Tumores malignos

Principales enfermedades mortales en México. TOTAL: 476,557 DEFUNCIONES (Un ejemplo de las entidades federativas para analizar esta situación es Puebla, donde las principales causas de muerte son: enfermedades del corazón, diabetes *mellitus* y neumonía (INSP, 2020).

Grafica 8.

Principales enfermedades mortales en Puebla
(total: 14,612 defunciones).

Número	Enfermedad	Muertes 2018	Muertes 2019
1	Infarto agudo del miocardio	4 568	6 020
2	Diabetes mellitus tipo 2	3 608	4 468
3	Neumonía	832	1 304
4	Cirrosis hepática alcohólica	910	1 116

5	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	708	992
6	Hipertensión esencial	428	716
7	Coronavirus SARS-CoV-2 (covid-19)	0	466
8	Insuficiencia renal	13 167	13 845

Fuente: Datos abiertos del gobierno de Puebla, 2018-2019.

Causas de defunciones en el estado entre 2018 y 2019

58

Como podemos percatarnos el común denominador son las enfermedades causadas por estos productos procesados e industrializados de los que hemos hablado, como los refrescos y la comida chatarra, están provocando graves daños a la salud, a las familias, a las instituciones y a la sociedad en general, porque no podemos hablar de individualidades cuando de salud se trata, o sea, todos estamos involucrados.

El problema se agrava cuando llega a las comunidades de los municipios, porque están cambiando su alimentación natural tradicional, por este tipo de productos; su estilo de vida ha cambiado, provocando alteraciones en la salud. En este sentido, proponemos también políticas públicas que son indispensables para que nuestra sociedad no enferme más.

Más específicamente, además de la propuesta normativa, también haremos recomendaciones a los gobiernos de los estados para promover un estilo de vida saludable y que vigilen con más ahínco los alimentos de las escuelas y se compartan pláticas a padres y maestros.

Imagen 15. Refrescos



Fuente: El Diario (2017). Recuperada de la web.

FUNDAMENTO JURÍDICO

Como veremos aquí, cualquier medida conducente a disminuir el consumo de las bebidas azucaradas en México debe ajustarse a la normatividad aplicable y complementarla. Más específicamente, debemos establecer lo que marca la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos con respecto al tema, como base de nuestra legislación y para encontrar la pertinencia en lo que proponemos.

Con respecto al derecho a la salud, nuestra Constitución contempla en su artículo 4 lo siguiente:

Toda persona tiene derecho a una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad. El Estado lo garantizará.

Es aquí donde debemos preguntarnos si todos los productos alimentarios que se venden en el mercado son saludables. La respuesta sería que no, porque muchos de ellos están confeccionados para el mercado infantil, y su contenido es alto en azúcares, grasas, harinas refinadas y calorías. Ahora bien, si como dice nuestra máxima ley, es responsabilidad del Estado garantizar alimentación nutritiva, para cumplir con esta obligación deben proponerse cambios para que los productos con estos estándares incluyan pictogramas, imágenes y advertencias de su consumo (Armenta, 2020).

Toda persona tiene derecho a la *protección de la salud*; la Ley definirá las bases y las modalidades para el acceso a los servicios de salud y establecerá la concurrencia de la Federación y las entidades federativas en materia de salubridad general, conforme a lo que dispone la fracción XVI del artículo 73 de esta Constitución. La Ley definirá un sistema de salud para el bienestar, con el fin de garantizar la extensión progresiva, cuantitativa y cualitativa de los servicios de salud para la atención integral y gratuita de las personas que no cuenten con seguridad social.

En este artículo se reafirma el derecho a la protección de la salud, por lo que la circulación de productos nocivos para la salud sin las advertencias adecuadas constituye una omisión del Estado a este principio.

En todas las decisiones y las actuaciones del Estado se velará y cumplirá con el principio del interés superior de la niñez, garantizando de manera plena sus derechos.

Los niños tienen derecho a la satisfacción de sus necesidades de alimentación, salud, educación y sano esparcimiento para su desarrollo integral. Este principio deberá guiar el diseño, ejecución, seguimiento y evaluación de las políticas públicas dirigidas a la niñez.

Como hemos mencionado, muchos de los productos con alto contenido en azúcar, calorías, grasas y harinas refinadas están dirigidos al público infantil, que son los que mayormente los consumen por su rico sabor y lo atractivos que resultan visualmente por su presentación, provocando enfermedades a causa de esto, a muy temprana edad como la obesidad y diabetes infantil, es por ello, la urgencia de estas medidas de prevención.

Considerando que, dentro de los objetivos de la presente administración, tendientes al impulso tanto económico como tecnológico de los distintos sectores de la industria y el comercio, se encuentra el fomento de la *producción* y *prestación de bienes* y servicios cada vez más eficientes y *con mejores niveles de calidad* y, consecuentemente, más competitivos en el mercado nacional e internacional.

Actuación de la Secretaría de Salud

Con fundamento en lo dispuesto por los artículos 4.º, párrafo 4.º, de la Constitución de la Política de los Estados Unidos Mexicanos; 4.º de la Ley Federal de Procedimiento Administrativo; 2.º fracción I y 39 de la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal; 3.º fracción XI, 38 fracción II, 40, 41, 43, 47, 51, 52 y 61-A de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización; 3.º fracciones IV, V, XII, XV y XVI, 6.º fracciones X y XI, 13 apartados A fracción I, C, 37, 61, 62, 64, 66, 67, 68 fracción IV, 70, 71, 74, 111 fracción II, 112 fracción III, 113, 114, 115, 133 fracción I, 134 fracciones I, III, V, VIII y XII, 139, 158 y 159 fracción V, 192 Ter de la Ley General de Salud; 28, 56 y 58 del Reglamento de la Ley Federal sobre Metrología y

Normalización; 10 fracciones II, VII, XI, y XII, 38, 40 fracción II, 46 fracción XV, 47 fracción V del Reglamento Interior de la Secretaría de Salud; y 3.º fracciones II y VII, 10 fracciones IV y VIII, 11 fracción II del Reglamento de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios.

Con base en esta reglamentación se pudieron llevar a cabo algunas reformas en la Ley General de Salud para atender la problemática en materia de sobrepeso, obesidad y de etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas, pero se requieren medidas preventivas más drásticas, conducentes y focalizadas en la ingesta de las bebidas azucaradas, para que las personas sepan los daños que provocan en su salud. (Armenta 2020)

Veremos a continuación artículos conducentes para la iniciativa, así como las reformas que se hicieron en los artículos 66, primer párrafo; 111, fracción II; 115, fracción VII; 159, fracción V; 212, primero y segundos párrafos; y se adicionan los artículos 2.º, con una fracción VIII; 114, con un tercer párrafo; 210, con un segundo párrafo; 212, con tercer y cuarto párrafos, recorriéndose el actual tercer párrafo para pasar a ser quinto párrafo y 215, con las fracciones VI y VII de la Ley General de Salud, para quedar como sigue:

Artículo 2. El derecho a la protección de la salud tiene las siguientes finalidades:

I a V. [...]

VI. El conocimiento para el adecuado aprovechamiento y utilización de los servicios de salud;

Adecuado aprovechamiento, si las personas se enferman por causas que ellos mismos se provocan al ingerir productos dañinos para su salud, no se están aprovechando de una manera adecuada y eficiente los servicios, los están sobrecargando, por ello la importancia de la prevención (Armenta, 2020).

VII. El desarrollo de la enseñanza y la investigación científica y tecnológica para la salud, y

VIII. La promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

Aquí está un fundamento para nuestra propuesta, las advertencias en los productos y las políticas públicas.

Artículo 66. En materia de higiene escolar, corresponde a las autoridades sanitarias establecer las normas oficiales mexicanas para proteger la salud del educando y de la comunidad escolar, así como establecer acciones que promuevan una alimentación nutritiva y la realización de actividad física. Las autoridades educativas y sanitarias se coordinarán para la aplicación de estas.

Como lo habíamos mencionado, la Secretaría de Educación Pública tiene programas para supervisar que en las escuelas se vendan productos y alimentos saludables, tienen una lista de los que están permitidos y prohibidos.

Artículo 111. La promoción de la salud comprende:

I. Educación para la salud;

II. Alimentación nutritiva, actividad física y nutrición; III. a V. [...]

Tenemos que fomentar estos principios de este articulado en toda la población para evitar que contraigan enfermedades por el consumo excesivo de azúcares, grasas, calorías y harinas refinadas principalmente.

Artículo 114. Para la atención y mejoramiento de la nutrición de la población, la Secretaría de Salud participará, de manera permanente, en los programas de alimentación del Gobierno federal.

Los programas de nutrición promoverán la alimentación nutritiva y deberán considerar las necesidades nutricionales de la población. Por lo que propondrán acciones para reducir la malnutrición y promover el consumo de alimentos adecuados a las necesidades nutricionales de la población; y evitar otros elementos que representen un riesgo potencial para la salud.

Aquí cabe mencionar que el mayor riesgo para la salud de las enfermedades que hemos descrito son estos productos procesados e industrializados llenos de azúcar, calorías, sodio, grasas y harinas (Armenta, 2020).

En este caso aplica extender, mejorar y profundizar en políticas públicas para padres y alumnos donde se desarrolle una conciencia por el bienestar y la salud.

Artículo 115.- La Secretaría de Salud tendrá a su cargo: a VI. [.]

VII. Establecer las necesidades nutrimentales que deban satisfacer los cuadros básicos de alimentos evitando los altos contenidos en azúcares, grasas saturadas, grasas trans y sodio. Tratándose de las harinas industrializadas de trigo y de maíz, se exigirá la fortificación obligatoria de éstas, indicándose los nutrientes y las cantidades que deberán incluirse.

VIII. Proporcionar a la Secretaría de Economía los elementos técnicos en materia nutricional, para los efectos de la expedición de las normas oficiales mexicanas.

En este articulado claramente nos describe cómo evitar los altos contenidos de azúcares para que las bebidas endulzadas contengan menos azúcar que con la que los elaboran comúnmente, además de darnos la base de nuestra iniciativa.

Artículo 159.- El ejercicio de la acción de prevención y control de las enfermedades no transmisibles comprenderá una o más de las siguientes medidas, según el caso de que se trate.

a IV. ...

V. La difusión permanente de las dietas, hábitos alimenticios y procedimientos que conduzcan al consumo efectivo de los mínimos de nutrientes por la población general y *no exceder los máximos de azúcares, grasas*

saturadas, grasas trans y sodio, con base en lo recomendado por la propia Secretaría, y

VI [...]

Se tiene que reeducar e informar adecuadamente a la población sobre una alimentación saludable y la advertencia del daño que provocan los alimentos llenos de azúcar, calorías, harinas refinadas y grasas, para que los eviten.

Artículo 194. Para efectos de este título, se entiende por control sanitario, el conjunto de acciones de orientación, educación, muestreo, verificación y en su caso, aplicación de medidas de seguridad y sanciones, que ejerce la Secretaría de Salud con la participación de los productores, comercializadores y consumidores, con base en lo que establecen las normas oficiales mexicanas y otras disposiciones aplicables. El ejercicio del control sanitario será aplicable al:

- I. Proceso, importación y exportación de alimentos, bebidas no alcohólicas, bebidas alcohólicas, productos cosméticos, productos de aseo, tabaco, así como de las materias primas y, en su caso, aditivos que intervengan en su elaboración;

Artículo 210. Los productos que deben expendirse empacados o envasados llevarán etiquetas que deberán cumplir con las normas oficiales mexicanas o disposiciones aplicables, y en el caso de alimentos y bebidas no alcohólicas, *éstas se emitirán a propuesta de la Secretaría de Salud, sin menoscabo de las atribuciones de otras dependencias competentes.*

65

La Secretaría de Salud considerará los tratados y convenciones internacionales en los que el Estado Mexicano sea parte e incluyan materia de etiquetado y que se hubieren celebrado con arreglo a las disposiciones de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Artículo 212. La naturaleza del producto, la fórmula, la composición, calidad, denominación distintiva o marca, denominación genérica y específica, información de las etiquetas y contra etiquetas, deberán corresponder a las especificaciones establecidas por la Secretaría de Salud, de conformidad con las disposiciones aplicables, y responderán exactamente a la naturaleza del producto que se consume, sin modificarse; para tal efecto se observará lo señalado en la fracción VI del artículo 115.

Las etiquetas o contraetiquetas para los alimentos y bebidas no alcohólicas deberán incluir información nutrimental de fácil comprensión, veraz, directa, sencilla y visible.

Además de lo dispuesto en el párrafo anterior, *el etiquetado frontal de advertencia deberá hacerse en forma separada e independiente a la declaración de ingredientes e información nutrimental, para indicar los productos que excedan los límites máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, sodio y los demás nutrimentos críticos e ingredientes que establezcan las disposiciones normativas competentes. La Secretaría de Salud podrá ordenar la inclusión de leyendas o pictogramas cuando lo considere necesario.*

Aquí es donde encontramos el fundamento y la base de nuestra propuesta al querer incluir imágenes o pictogramas que muestran visualmente los daños a la salud de estos productos como en otros que son nocivos para la salud como en el caso de las cajetillas de cigarro.

Alimentos y Bebidas no Alcohólicas

Artículo 215. Para los efectos de esta Ley, se entiende por:

- II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición.
- III. Materia prima: Substancia o producto, de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas.

66

Materia prima: Substancia o producto, de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas. (NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-120-SSA1-1994)

Se entiende por materia prima a todos *aquellos elementos extraídos directamente de la naturaleza, en su estado puro o relativamente puro, y que posteriormente puede ser transformado, a través del procesamiento industrial, en bienes finales para el consumo.* (concepto.com)

La azúcar refinada es sacarosa cristalizada la cual es extraída de la caña de azúcar a través de procesos industriales. Se puede utilizar para consumo directo o como *materia prima* para la elaboración de otros procesos industriales en los sectores de alimentos y farmacéuticos.

Por lo que podemos deducir que el azúcar es la materia prima de estos productos materia de nuestra reforma y la cual representa problemas en la salud de los mexicanos.

VI. *Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas*: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrientes críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.

VII. *Nutrientes críticos*: Aquellos componentes de la alimentación que pueden ser un factor de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles, serán determinados por la Secretaría de Salud.

En esta fracción podemos encontrar una gran variedad de bebidas endulzantes como los refrescos, las bebidas de frutas, té endulzados, bebidas con café, bebidas energéticas, leche endulzada o alternativas de leche o cualquier otra bebida en la que se ha añadido azúcar, pero cabe destacar que muchas no tienen elementos nutritivos.

En estos supuestos lo que recomendamos es agregar una leyenda precautoria y de advertencia de las consecuencias y enfermedades que ocasiona el consumo de las bebidas azucaradas, estos productos; por ejemplo, que causan diabetes, hipertensión, entre otras enfermedades; además de pictogramas entendiéndose estos como signos que, a través de una figura o de un símbolo, permiten desarrollar la representación de algo, se emplean para transmitir un *mensaje de comprensión inmediata*. Estos símbolos deben ser claros y precisos, para que la persona pueda comprenderlos apenas los mira.

67

Los pictogramas, de este modo, prescinden de detalles y ornamentaciones en los mensajes, lo que pretendemos es que en todas las bebidas endulzantes se agreguen en la etiqueta leyendas como las ya comentadas, imágenes gráficas o pictogramas de personas obesas y enfermas que muestran al consumidor los efectos de tomar estos líquidos.

Un ejemplo de ello podría ser la leyenda: *alto contenido de azúcar, producto no recomendable para consumo diario, ni para niños*, es necesario que las bebidas azucaradas tengan un etiquetado frontal claro y de fácil comprensión, directa, sencilla, visible, en forma rápida y fácil de entender tanto para adultos como niños.

Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) establecen que las etiquetas con advertencias también deben describir las enfermedades y los efectos nocivos específicos causados por el consumo de productos con altos contenidos de azúcar.



Fotografía 3. En el pleno

Fuente: Senado de la República (2020).

ADVERTENCIAS SANITARIAS

Las advertencias sanitarias en el empaquetado de los productos de alto contenido de azúcar utilizan textos e imágenes con el fin de describir los efectos nocivos del azúcar. Estas advertencias constituyen una estrategia costo eficaz para el control del consumo de bebidas azucaradas, respaldada por datos científicos y estadísticos, como lo describimos anteriormente, destinados a ofrecer al público información sobre las consecuencias negativas del consumo de este tipo de bebidas y las ventajas de llevar una vida más saludable.

Las advertencias sanitarias en el empaquetado de las bebidas azucaradas se utilizan con los siguientes propósitos:

- Suministrar información sobre los riesgos para la salud que se asocian con los productos con azúcar.
- Promover que las personas tengan hábitos más saludables y consuman agua en vez de bebidas azucaradas.
- Estimular a los consumidores a abandonar el alto consumo de azúcar, con énfasis en menores de edad y personas con enfermedades crónicas o degenerativas
- Prevenir las enfermedades que desencadena el alto consumo de estos productos.

Por estos motivos se sugiere la siguiente iniciativa de reforma en párrafos posteriores, para el bienestar de la población en materia de la prevención de enfermedades ocasionadas por el alto consumo de bebidas azucaradas, insertando leyendas e imágenes, pictogramas o gráficos que describen esta situación.

ETIQUETADO Y NOM-051

El derecho a la salud con relación a la información implica el derecho de solicitar, recibir y difundir información e ideas acerca de las cuestiones relacionadas con la salud. En una democracia se entiende que los derechos a la alimentación adecuada, a la salud y a la información trabajan de manera coadyuvante.

Así, la información hacia las personas resulta fundamental para entender y cumplimentar estos derechos. No podría entenderse completo y cabalmente cumplido el derecho a la alimentación y a la salud si es necesario el ejercicio del derecho a la información. La prevención es la acción principal y correlaciona los derechos a la salud y a la información.

Los instrumentos internacionales de los que participa México tienen fuerza de ley dentro de la nación y obligan al gobierno mexicano a cumplir sus obligaciones para la realización progresiva del derecho humano a la salud y el derecho a la alimentación.

71

Dichos acuerdos internacionales incluyen: la Declaración Universal de los Derechos Humanos (DUDH), el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PDESC), la Convención de los Derechos de los Niños (CR), la Declaración Americana de los Derechos y Deberes del Hombre (Pacto de San José), la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), el Pacto de los Derechos del Niño (artículo 19) y la Convención Americana sobre Derechos Humanos (artículo 5).

Cada uno de estos instrumentos ha sido interpretado mediante recomendaciones generales.

Los mecanismos de derechos humanos contemplan el derecho a la protección de la niñez y mantienen una estrecha relación con el derecho a la salud.

Actualmente el etiquetado frontal de alimentos y bebidas no se encuentra regulado en la Ley General de Salud, sino en disposiciones reglamentarias, lineamientos y NOM, mismos que no fueron elaborados por el Poder Legislativo, sino por la administración pública federal de los gobiernos anteriores. Situación que cobra relevancia por dos razones: 1. por la naturaleza jurídica de la ley en mención y, 2. por la forma en la que las regulaciones administrativas han abordado el tema.

En relación con la naturaleza jurídica de la ley, publicada hace más de 30 años, no es una ley general en el sentido moderno de interpretación del artículo 133 Constitucional porque no distribuye competencias entre los tres órdenes de gobierno, es decir, responde más a un esquema de codificación en donde se abordan diversos temas relacionados con el derecho a la salud. Respecto a las disposiciones relativas a la alimentación y otras cuestiones de nutrición en la Ley General de Salud, no responden a la situación actual del país, puesto que los problemas que aquejaban al país ya no son los mismos.

72

Es decir, actualmente no basta con atacar la desnutrición, sino que también debemos atender el sobrepeso y la obesidad. Este fenómeno es conocido como “la doble carga de malnutrición”. Asimismo, no existe un apartado específico que relacione el derecho a la alimentación con los problemas de salud como las ECNT y el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas.

Por el contrario, las pocas disposiciones nutricionales en la LGS se encuentran en el Título Décimo Segundo, que regula el control sanitario de los alimentos y bebidas no alcohólicas, y que no se relacionan explícitamente con las ECNT, la publicidad y otras medidas necesarias para proveer a la población de herramientas de información que les permita tomar una mejor decisión sobre su dieta.

Respecto a la forma en la que las autoridades de salud han abordado la emergencia de salud por la obesidad y el sobrepeso, actualmente el etiquetado frontal adoptado por México se encuentra regulado en la NOM-051-SCFI/SSA1-2010 (NOM-051), basada un sistema conocido como Guías diarias de alimentación (GDA), mismo que se muestra en la imagen de la etiqueta.

No obstante, se ha probado que dicho sistema de etiquetado frontal nutrimental es de difícil comprensión para la población mexicana y, por lo tanto, no cumple con su objetivo de informar e influir en las decisiones de consumo de alimentos industrializados hacia alternativas más sanas para mejorar la dieta de una población con creciente sobrepeso y obesidad.

Gráfica 9. Nuevo Etiquetado en México.



Fuente: El poder del Consumidor (2020).
Recuperado de la web.

Con base en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino (ENSANUT) y el grupo de expertos en etiquetado, independientes y libres de conflictos de interés convocados por la Secretaría de Salud, la principal deficiencia del actual etiquetado señalado en la NOM-051

Es que incumple con la función de informar de manera rápida y fácil a la población para la toma de decisiones que favorezcan la salud a través de una alimentación balanceada, evitando productos altos en sodio, azúcares, y grasas (denominados nutrientes críticos), así como el total de calorías que los productos industrializados contienen por porción.

PROPUESTA LEGISLATIVA

Se reforman los artículos 212, 215 fracciones II y VI de la Ley General de Salud	
Texto vigente	Texto propuesto
<p>Artículo 212.- ...</p> <p>La Secretaría de Salud podrá ordenar la inclusión de leyendas o pictogramas cuando lo considere necesario.</p>	<p>Artículo 212.- ...</p> <p>La Secretaría de Salud podrá ordenar la inclusión de leyendas o pictogramas cuando lo considere necesario.</p> <p>En el caso de las bebidas azucaradas por su alto contenido de azúcar se añadirán las leyendas e imágenes o pictogramas que menciona el artículo 215 fracción VI.</p>
<p>Artículo 215.- Para los efectos de esta Ley, se entiende por:</p> <p>I. ...</p>	<p>Artículo 215.- Para los efectos de esta Ley, se entiende por:</p> <p>I. ...</p>

Texto vigente	Texto propuesto
<p>II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición.</p>	<p>II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición.</p> <p>a) Bebidas azucaradas. Los refrescos azucarados, los zumos envasados, las bebidas energéticas, los tés, cafés, lácteos, bebidas vegetales o cualquier otra bebida a la que se ha añadido azúcar.</p> <p>La azúcar añadida puede tener una gran variedad de nombres diferentes: azúcar, sacarosa, glucosa, fructosa, dextrosa, el jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, etcétera. Este azúcar tiene un efecto diferente al azúcar intrínseco, es decir, al azúcar naturalmente presente en algunos alimentos reales.</p>
<p>VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.</p>	<p>VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple con leyendas e imágenes, gráficos o pictogramas, sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrientes críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.</p>

Texto vigente	Texto propuesto
	<p>En el caso de las bebidas azucaradas se insertará la leyenda «CONTIENE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR PROVOCANDO ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, OBESIDAD, DIABETES, CÁNCER, SÍNDROMES METÁBOLICOS, CARIES, ENTRE OTRAS, QUE PUEDEN CAUSAR LA MUERTE» «NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS NI PARA CONSUMO DIARIO», así como las imágenes, gráficos o pictogramas respectivas de las enfermedades y consecuencias en la salud.</p>

PROYECTO DE LEY

ÚNICO. SE REFORMAN LOS ARTÍCULOS 212, 215 FRACCIÓN II Y VI DE LA LEY GENERAL DE SALUD para quedar como sigue:

Artículo 212. [...]

La Secretaría de Salud podrá ordenar la inclusión de leyendas o pictogramas cuando lo considere necesario.

En el caso de las bebidas azucaradas por su alto contenido de azúcar se añadirán las leyendas e imágenes o pictogramas que menciona el artículo 215 fracción VI.

Artículo 215. Para los efectos de esta Ley, se entiende por:

I. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición.

II. a) *Bebidas azucaradas. Los refrescos azucarados, los zumos envasados, las bebidas energéticas, los té, cafés, lácteos, bebidas vegetales o cualquier otra bebida a la que se ha añadido azúcar.*

El azúcar añadido puede tener una gran variedad de nombres diferentes: azúcar, sacarosa, glucosa, fructosa, dextrosa, el jarabe de maíz con alto

contenido de fructosa, etcétera. Este azúcar tiene un efecto diferente al azúcar intrínseco, es decir, al azúcar naturalmente presente en algunos alimentos reales.

III. [...]

IV. [...]

V. [...]

VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple con leyendas e imágenes, gráficos o pictogramas, sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.

En el caso de las bebidas azucaradas se insertará la leyenda «CONTIENE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR PROVOCANDO ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, OBESIDAD, DIABETES, CÁNCER, SÍNDROMES METÁBOLICOS, CARIES, ENTRE OTRAS, QUE PUEDEN CAUSAR LA MUERTE» «NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS NI PARA CONSUMO DIARIO», así como, las imágenes, gráficos o pictogramas respectivas de las enfermedades y consecuencias en la salud.

Se reforma el artículo 2 incisos g, l y numeral 1 de la Ley del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios.	
Texto anterior	Texto propuesto
<p>Artículo 2o. Al valor de los actos o actividades que a continuación se señalan, se aplicarán las tasas y cuotas siguientes:</p> <p>I. En la enajenación o, en su caso, en la importación de los siguientes bienes:</p> <p>G) Bebidas saborizadas; concentrados, polvos, jarabes, esencias o extractos de sabores, que al diluirse permitan obtener bebidas saborizadas; y jarabes o concentrados para preparar bebidas saborizadas que se expendan en envases abiertos utilizando aparatos automáticos, eléctricos o mecánicos, siempre que los bienes a que se refiere este inciso contengan cualquier tipo de azúcares añadidos. La cuota aplicable será de \$1.2616 por litro. Tratándose de concentrados, polvos, jarabes, esencias o extractos de sabores, el impuesto se calculará tomando en cuenta el número de litros de bebidas saborizadas que, de conformidad con las especificaciones del fabricante, se puedan obtener.</p>	<p>Artículo 2o. Al valor de los actos o actividades que a continuación se señalan, se aplicarán las tasas y cuotas siguientes:</p> <p>I. En la enajenación o, en su caso, en la importación de los siguientes bienes:</p> <p>G) Bebidas saborizadas; concentrados, polvos, jarabes, esencias o extractos de sabores, que al diluirse permitan obtener bebidas saborizadas; y jarabes o concentrados para preparar bebidas saborizadas que se expendan en envases abiertos utilizando aparatos automáticos, eléctricos o mecánicos, siempre que los bienes a que se refiere este inciso contengan cualquier tipo de azúcares añadidos. La cuota aplicable será de \$2.2616 por litro. Tratándose de concentrados, polvos, jarabes, esencias o extractos de sabores, el impuesto se calculará tomando en cuenta el número de litros de bebidas saborizadas que, de conformidad con las especificaciones del fabricante, se puedan obtener.</p>

<p>Lo dispuesto en este inciso también será aplicable a los bienes mencionados en el inciso F) de esta fracción, cuando contengan azúcares añadidos, en adición al impuesto establecido en dicho inciso F).</p>	<p>Lo dispuesto en este inciso también será aplicable a los bienes mencionados en el inciso F) de esta fracción, cuando contengan azúcares añadidos, en adición al impuesto establecido en dicho inciso F).</p>
---	---

Texto anterior	Texto propuesto
<p>La cuota a que se refiere este inciso se actualizará anualmente y entrará en vigor a partir del 1 de enero de cada año, con el factor de actualización correspondiente al periodo comprendido desde el mes de diciembre del penúltimo año hasta el mes de diciembre inmediato anterior a aquél por el cual se efectúa la actualización, mismo que se obtendrá de conformidad con el artículo 17-A del Código Fiscal de la Federación.</p> <p>La Secretaría de Hacienda y Crédito Público publicará el factor de actualización en el Diario Oficial de la Federación durante el mes de diciembre de cada año, así como la cuota actualizada, misma que se expresará hasta el diezmilésimo.</p> <p>L) Alimentos no básicos que se listan a continuación, con una densidad calórica de 275 kilocalorías o mayor por cada 100 gramos ... 8 por ciento 1. Botanas.</p>	<p>La cuota a que se refiere este inciso se actualizará anualmente y entrará en vigor a partir del 1 de enero de cada año, con el factor de actualización correspondiente al periodo comprendido desde el mes de diciembre del penúltimo año hasta el mes de diciembre inmediato anterior a aquél por el cual se efectúa la actualización, mismo que se obtendrá de conformidad con el artículo 17-A del Código Fiscal de la Federación.</p> <p>La Secretaría de Hacienda y Crédito Público publicará el factor de actualización en el Diario Oficial de la Federación durante el mes de diciembre de cada año, así como la cuota actualizada, misma que se expresará hasta el diezmilésimo.</p> <p>J) Alimentos no básicos que se listan a continuación, con una densidad calórica de 275 kilocalorías o mayor por cada 100 gramos... 10 por ciento 1. Botanas, quedan exentos del aumento de este impuesto las botanas saludables de semillas, vegetales o frutos sin sales o azúcares añadidos.</p>

<p>17. Productos de confitería. 18. Chocolate y demás derivados del cacao. 19. Flanes y pudines. 20. Dulces de frutas y hortalizas. 21. Cremas de cacahuete y avellanas.</p>	<p>17. Productos de confitería. 18. Chocolate y demás derivados del cacao. 19. Flanes y pudines. 20. Dulces de frutas y hortalizas. 21. Cremas de cacahuete y avellanas.</p>
<p>Texto anterior</p>	<p>Texto propuesto</p>
<p>22. Dulces de leche. 23. Alimentos preparados a base de cereales. 24. Helados, nieves y paletas de hielo. Cuando los alimentos mencionados cumplan con las disposiciones relativas a las especificaciones generales de etiquetado para alimentos, los contribuyentes podrán tomar en consideración las kilocalorías manifestadas en la etiqueta. Tratándose de alimentos que no tengan la etiqueta mencionada, se presumirá, salvo prueba en contrario, que tienen una densidad calórica igual o superior a 275 kilocalorías por cada 100 gramos.</p>	<p>22. Dulces de leche. 23. Alimentos preparados a base de cereales. 24. Helados, nieves y paletas de hielo. Cuando los alimentos mencionados cumplan con las disposiciones relativas a las especificaciones generales de etiquetado para alimentos, los contribuyentes podrán tomar en consideración las kilocalorías manifestadas en la etiqueta. Tratándose de alimentos que no tengan la etiqueta mencionada, se presumirá, salvo prueba en contrario, que tienen una densidad calórica igual o superior a 275 kilocalorías por cada 100 gramos.</p>

Proyecto de ley

ÚNICO. SE REFORMA EL ARTÍCULO 2 INCISOS G, L Y NUMERAL 1 DELA LEY DEL IMPUESTO ESPECIAL SOBRE PRODUCCIÓN Y SERVICIOS

para quedar como sigue:

Artículo 2o.- Al valor de los actos o actividades que a continuación se señalan, se aplicarán las tasas y cuotas siguientes:

I. En la enajenación o, en su caso, en la importación de los siguientes bienes:

G) Bebidas saborizadas; concentrados, polvos, jarabes, esencias o extractos de sabores, que al diluirse permitan obtener bebidas saborizadas; y jarabes o concentrados para preparar bebidas saborizadas que se expendan en envases abiertos utilizando aparatos automáticos, eléctricos o mecánicos, siempre que los bienes a que se refiere este inciso contengan cualquier tipo de azúcares añadidos. La cuota aplicable será de \$2.2616 por litro. Tratándose de concentrados, polvos, jarabes, esencias o extractos de sabores, el impuesto se calculará tomando en cuenta el número de litros

de bebidas saborizadas que, de conformidad con las especificaciones del fabricante, se puedan obtener.

Lo dispuesto en este inciso también será aplicable a los bienes mencionados en el inciso F) de esta fracción, cuando contengan azúcares añadidos, en adición al impuesto establecido en dicho inciso.

La cuota a que se refiere este inciso se actualizará anualmente y entrará en vigor a partir del 1 de enero de cada año, con el factor de actualización correspondiente al periodo comprendido desde el mes de diciembre del penúltimo año hasta el mes de diciembre inmediato anterior a aquél por el cual se efectúa la actualización, mismo que se obtendrá de conformidad con el artículo 17-A del Código Fiscal de la Federación.

La Secretaría de Hacienda y Crédito Público publicará el factor de actualización en el Diario Oficial de la Federación durante el mes de diciembre de cada año, así como la cuota actualizada, misma que se expresará hasta el diezmilésimo.

K) Alimentos no básicos que se listan a continuación, con una densidad calórica de 275 kilocalorías o mayor por cada 100 gramos
..... 10 por ciento 1. Botanas, quedan exentos del aumento de este impuesto las botanas saludables de semillas, vegetales o frutos sin sales o azúcares añadidos.

Productos de confitería.

1. Chocolate y demás productos derivados del cacao.
2. Flanes y pudines.
3. Dulces de frutas y hortalizas.
4. Cremas de cacahuete y avellanas.
5. Dulces de leche.
6. Alimentos preparados a base de cereales.
7. Helados, nieves y paletas de hielo.

Cuando los alimentos mencionados cumplan con las disposiciones relativas a las especificaciones generales de etiquetado para alimentos, los contribuyentes podrán tomar en consideración las kilocalorías manifestadas en la etiqueta. Tratándose de alimentos que no tengan la etiqueta mencionada, se presumirá, salvo prueba en contrario, que tienen una densidad calórica igual o superior a 275 kilocalorías por cada 100 gramos.

TRANSITORIO

ÚNICO. - El presente decreto entrará en vigor al día siguiente de su publicación en el diario oficial de la federación.

Dado en el salón de sesiones del Senado de la República, a 28 de julio del 2020.

SE REFORMAN LOS ARTÍCULOS 115 FRACCIÓN VII, 159 FRACCIÓN V,
215 FRACCIÓN III DE LA LEY GENERAL DE SALUD

TEXTO VIGENTE

Artículo 115.- La Secretaría de Salud tendrá a su cargo:

VII. Establecer las necesidades nutritivas que deban satisfacer los cuadros básicos de alimentos. Tratándose de las harinas industrializadas de trigo y de maíz, se exigirá la fortificación obligatoria de éstas, indicándose los nutrientes y las cantidades que deberán incluirse.

ARTÍCULO 159. El ejercicio de la acción de prevención y control de las enfermedades no transmisibles comprenderá una o más de las siguientes medidas, según el caso de que se trate:

TEXTO PROPUESTO

Artículo 115. La Secretaría de Salud tendrá a su cargo:

VII. Establecer las necesidades nutritivas que deban satisfacer los cuadros básicos de alimentos, evitando alimentos o bebidas con azúcares añadidos y/o edulcorantes derivados de químicos o sintéticos, exceso de calorías, grasas saturadas, grasas trans y sodio. Tratándose de las harinas industrializadas de trigo y de maíz, se exigirá la fortificación obligatoria de éstas, indicando los nutrimentos y las cantidades que deberán incluirse.

ARTÍCULO 159. El ejercicio de la acción de prevención y control de las enfermedades no transmisibles comprenderá una o más de las siguientes medidas, según el caso de que se trate:

<p>V. La difusión permanente de las dietas, hábitos alimenticios y procedimientos que conduzcan al consumo efectivo de los mínimos de nutrimentos por la población general, recomendados por la propia Secretaría.</p> <p>Alimentos y Bebidas no Alcohólicas ARTÍCULO 215. Para los efectos de esta Ley, se entiende por:</p> <p>I. Alimento: cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; III. Materia prima: Sustancia o producto de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas</p>	<p>V. La difusión permanente de las dietas, hábitos alimenticios y procedimientos que conduzcan al consumo efectivo de los mínimos de nutrimentos por la población general y evitar consumir alimentos o bebidas no alcohólicas con azúcares añadidos y/o edulcorantes derivados de químicos o sintéticos, exceso de calorías, grasas saturadas, grasas trans y sodio, con base en lo recomendado por la propia Secretaría.</p> <p>Alimentos y Bebidas no Alcohólicas ARTÍCULO 215. Para los efectos de esta Ley, se entiende por:</p> <p>I. Alimento: cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; III. Materia prima: Sustancia o producto de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas.</p>
--	--

	<p>a) Diferenciar en todo tipo de alimentos y bebidas no alcohólicas el azúcar o sacarosa que se obtiene principalmente de la caña de azúcar o de la remolacha o que sea de origen natural a los endulzantes o edulcorantes provenientes de químicos o sintéticos y ponerlos en las etiquetas.</p> <p>b) Disminuir en alimentos o bebidas no alcohólicas procesadas, la cantidad en su contenido de azúcares añadidas naturales o artificiales, tomando como base el máximo recomendado por la OMS).</p>
--	--

Proyecto de ley

ÚNICO. SE REFORMAN LOS ARTÍCULOS 115 FRACCIÓN VII, 159 FRACCIÓN V, 215 FRACCIÓN III DE LA LEY GENERAL DE SALUD

para quedar como sigue:

Artículo 115. La Secretaría de Salud tendrá a su cargo:

VII. Establecer las necesidades nutritivas que deban satisfacer los cuadros básicos de alimentos, **evitando alimentos o bebidas con azúcares añadidos y/o edulcorantes derivados de químicos o sintéticos, exceso de calorías, grasas saturadas, grasas trans y sodio.** Tratándose de las harinas industrializadas de trigo y de maíz, se exigirá la fortificación obligatoria de éstas, indicándose los nutrimentos y las cantidades que deberán incluirse.

ARTÍCULO 159. El ejercicio de la acción de prevención y control de las enfermedades no transmisibles comprenderá una o más de las siguientes medidas, según el caso de que se trate:

V. La difusión permanente de las dietas, hábitos alimenticios y procedimientos que conduzcan al consumo efectivo de los mínimos de nutrimentos por la población general y **evitar consumir alimentos o bebidas no alcohólicas con azúcares añadidos y/o edulcorantes derivados de químicos o sintéticos, exceso de calorías, grasas saturadas, grasas trans y sodio,** con base en lo recomendado por la propia Secretaría.

Alimentos y Bebidas no Alcohólicas ARTÍCULO 215. Para los efectos de esta Ley, se entiende por:

- I. Alimento: cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición;
- II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición;
- III. Materia prima: Sustancia o producto de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas.

a) Diferenciar en todo tipo de alimentos y bebidas no alcohólicas el azúcar o sacarosa que se obtiene principalmente de la caña de azúcar o de la remolacha o que sea de origen natural a los endulzantes o edulcorantes provenientes de químicos o sintéticos y ponerlos en las etiquetas.

Disminuir en alimentos o bebidas no alcohólicas procesadas, la cantidad en su contenido de azúcares añadidas naturales o artificiales, tomando como base el máximo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.)

TRANSITORIO

ÚNICO. El presente decreto entrará en vigor al día siguiente de su publicación en el diario oficial de la federación.

87

POR ESTOS MOTIVOS SE EXHORTA A TODOS LOS ESTADOS DE LA REPUBLICA MEXICANA A DISEÑAR Y APLICAR POLÍTICAS PÚBLICAS PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA POBLACIÓN Y EXTREMAR LA VIGILANCIA DE LOS ALIMENTOS Y PRODUCTOS QUE VENDEN EN LAS ESCUELAS, ASÍ COMO, PLANTEAR ESTRATEGIAS PARA UNA ORIENTACIÓN NUTRICIONAL A PADRES DE FAMILIA, ALUMNOS Y POBLACIÓN EN GENERAL.

Dado en el salón de sesiones del Senado de la República a veinte de junio del 2020.

ARTÍCULO 194. Para efectos de este Título, se entiende por control sanitario, el conjunto de acciones de orientación, educación, muestreo, verificación y en su caso, aplicación de medidas de seguridad y sanciones, que ejerce la Secretaría de Salud con la participación de los productores, comercializadores y consumidores, en base a lo que establecen las Normas Oficiales Mexicanas y otras disposiciones aplicables. El ejercicio del control sanitario será aplicable al:

I. Proceso, importación y exportación de alimentos, bebidas no alcohólicas, bebidas alcohólicas, productos de perfumería, belleza y aseo, tabaco, así como de las materias primas y, en su caso, aditivos que intervengan en su elaboración.

Alimentos y Bebidas no Alcohólicas

Artículo 215.- Para los efectos de esta Ley, se entiende por:

ARTÍCULO 194. Para efectos de este Título, se entiende por control sanitario, el conjunto de acciones de orientación, educación, muestreo, verificación, **supervisión** y en su caso, aplicación de medidas de seguridad y sanciones, que ejerce la Secretaría de Salud con la participación de los productores, comercializadores y consumidores, en base a lo que establecen las Normas Oficiales Mexicanas y otras disposiciones aplicables **nacionales y/o internacionales**. El ejercicio del control sanitario será aplicable al:

I. Proceso, importación y exportación de alimentos, bebidas no alcohólicas, bebidas alcohólicas, productos de perfumería, belleza y aseo, tabaco, así como de las materias primas y, en su caso, aditivos que intervengan en su elaboración, **que sean libres de riesgos o daños para la salud y autorizados por las leyes**.

Alimentos y Bebidas no Alcohólicas

Artículo 215.- Para los efectos de esta Ley, se entiende por:

<p>I. Alimento: cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición;</p> <p>II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición;</p> <p>III. Materia prima: Sustancia o producto, de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas.</p>	<p>I. Alimento: cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; y que no estén contaminados por materiales radiactivos, materiales peligrosos radiactivos, con toxinas biológicas y/o metales venenosos pesados o cualquier sustancia o aditivo que cause riesgos o daños para la salud.</p> <p>II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; y que no estén contaminados por materiales radiactivos, materiales peligrosos radiactivos, con toxinas biológicas y/o metales venenosos pesados o cualquier sustancia o aditivo que cause riesgos o daños para la salud.</p> <p>III. Materia prima: Sustancia o producto, de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas, de preferencia que sean de origen natural y que no causen riesgos para la salud.</p>
--	--

IV. Aditivo: Cualquier sustancia permitida que, sin tener propiedades nutritivas, se incluya en la formulación de los productos y que actúe como estabilizante, conservador o modificador de sus características organolépticas, para favorecer ya sea su estabilidad, conservación, apariencia o aceptabilidad.

V. Suplementos alimenticios: Productos a base de hierbas, extractos vegetales, alimentos tradicionales, deshidratados o concentrados de frutas, adicionados o no, de vitaminas o minerales, que se puedan presentar en forma farmacéutica y cuya finalidad de uso sea incrementar la ingesta dietética total, complementarla o suplir alguno de sus componentes.

IV. Aditivo: Cualquier sustancia permitida que, sin tener propiedades nutritivas, se incluya en la formulación de los productos y que actúe como estabilizante, conservador o modificador de sus características organolépticas, para favorecer ya sea su estabilidad, conservación, apariencia o aceptabilidad, **que en primera instancia debe ser de origen natural y si es necesaria la utilización de aditivos creados en laboratorio o artificiales que no causen riesgos o daños para la salud ya sea a corto, mediano o largo plazo.**

V. Suplementos alimenticios: Productos a base de hierbas, extractos vegetales, alimentos tradicionales, deshidratados o concentrados de frutas, adicionados o no, de vitaminas o minerales, que se puedan presentar en forma farmacéutica y cuya finalidad de uso sea incrementar la ingesta dietética total, complementarla o suplir alguno de sus componentes **y que estén libres de riesgos o daños para la salud a corto, mediano o largo plazo.**

<p>VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.</p> <p>VII. Nutrimentos críticos: Aquellos componentes de la alimentación que pueden ser un factor de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles, serán determinados por la Secretaría de Salud. Control Sanitario de Productos y Servicios y de su Importación y Exportación.</p>	<p>VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, aditivos añadidos los que sean de riesgo o provoquen daños para la salud, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.</p> <p>VII Nutrimentos críticos: Aquellos componentes de la alimentación que pueden ser un factor de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles, serán determinados, supervisados y prohibidos en caso de riesgo por la Secretaría de Salud.</p>
<p>Productos Biotecnológicos Capítulo adicionado</p>	<p>Productos Biotecnológicos Capítulo adicionado</p>

Artículo 282 bis. - Para los efectos de esta Ley, se consideran productos biotecnológicos, aquellos alimentos, ingredientes, aditivos, materias primas, insumos para la salud, plaguicidas, sustancias tóxicas o peligrosas, y sus desechos, en cuyo proceso intervengan organismos vivos o parte de ellos, modificados por técnica tradicional o ingeniería genética.

Artículo 282 bis. - Para los efectos de esta Ley, se consideran productos biotecnológicos, aquellos alimentos, ingredientes, aditivos, materias primas, insumos para la salud, plaguicidas, sustancias tóxicas o peligrosas, y sus desechos, en cuyo proceso intervengan organismos vivos o parte de ellos, modificados por técnica tradicional o ingeniería genética.

Artículo 282 ter. Los aditivos utilizados en bienes o productos para consumo humano estarán de acuerdo con lo siguiente:

I. En primera instancia deberán ser utilizados los que sean de origen natural u orgánico, de ser de imperiosa necesidad los que sean artificiales, sintéticos o fabricados en laboratorio, se buscará el más inocuo que en su totalidad estuvieran libres de riesgos o daños para la salud, verificados por las normas nacionales e internacionales.

Artículo 283.- Corresponde a la Secretaría de Salud el control sanitario de los productos y materias primas de importación y exportación comprendidos en este Título, incluyendo la identificación, naturaleza y características de los productos respectivos.

II. Quedan prohibidos los siguientes aditivos por considerarse con alto riesgo para la salud provocando enfermedades como cáncer, hiperactividad, afecciones en los riñones e hígado, etcétera de manera enunciativa mas no limitativa: cloruro de amonio y azodicarbonamida, bromato de potasio, Hormona de crecimiento bovina recombinante (rBGH) y somatotropina (rBST), Hidroxianisol butilado (BHA) y hidroxitolueno butilado (BHT), aceite vegetal bromado (BVO)

III. Colorante alimentario amarillo No. 5 y No. 6, colorante rojo No. 40, azul 1, azul 2, arsénico, olestra.

IV. Los plaguicidas en el producto alimenticio final destinado a consumo humano deberán ser no perjudiciales para la salud, verificados por las normas nacionales e internacionales.

IV. Se tomarán en cuenta las disposiciones del Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios (JECFA), la Norma General del Codex para los Aditivos Alimentarios y otras normas internacionales para auxiliarse en la dictaminación de que un aditivo es inocuo y establecer sus dosis máximas de uso, para determinar que esa sustancia se pueda utilizar en la práctica.

V. Las industrias, agropecuaria, piscicultora y alimentaria dejen de utilizar sistemáticamente antibióticos para estimular el crecimiento y prevenir enfermedades en animales sanos.

Artículo 283.- Corresponde a la Secretaría de Salud el control sanitario de los productos y materias primas de importación y exportación comprendidos en este Título, incluyendo la identificación, supervisión, prohibición, naturaleza y características de los productos respectivos.

<p>Artículo 284. La Secretaría de Salud podrá identificar, comprobar, certificar y vigilar, en el ámbito nacional, la calidad sanitaria de los productos materia de importación. En los casos en que los productos de importación no reúnan los requisitos o características que establezca la legislación correspondiente, la Secretaría de Salud aplicará las medidas de seguridad que correspondan.</p>	<p>Artículo 284.- La Secretaría de Salud podrá identificar, comprobar, certificar, y vigilar, en el ámbito nacional, la calidad sanitaria de los productos materia de importación. En los casos en que los productos de importación contengan aditivos prohibidos o perjudiciaes para la salud y no reúnan los requisitos o características que establezca la legislación correspondiente, la Secretaría de Salud prohibirá su ingreso y aplicará las medidas de seguridad que correspondan.</p>
--	--

ÚNICO. SE REFORMAN LOS ARTÍCULOS 194, 215 FRACCIONES I, II, III, IV, V, VI Y VII, 282 BIS, ADICIÓN DEL 282 TER, REFORMA DEL 283 Y 284 para quedar como sigue:

95

Control Sanitario de Productos y Servicios y de su Importación y Exportación

ARTÍCULO 194. Para efectos de este Título, se entiende por control sanitario, el conjunto de acciones de orientación, educación, muestreo, verificación, supervisión y en su caso, aplicación de medidas de seguridad y sanciones, que ejerce la Secretaría de Salud con la participación de los productores, comercializadores y consumidores, en base a lo que establecen las Normas Oficiales Mexicanas y otras disposiciones aplicables nacionales y/o internacionales. El ejercicio del control sanitario será aplicable al:

I. Proceso, importación y exportación de alimentos, bebidas no alcohólicas, bebidas alcohólicas, productos de perfumería, belleza y aseo, tabaco, así como de las materias primas y, en su caso, aditivos que intervengan en su elaboración, que sean libres de riesgos o daños para la salud y autorizados por las leyes.

Alimentos y Bebidas no Alcohólicas

Artículo 215.- Para los efectos de esta Ley, se entiende por:

- I. Alimento: cualquier sustancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; y que no estén contaminados por materiales radiactivos, materiales peligrosos radiactivos, con toxinas biológicas y/o metales venenosos pesados o cualquier sustancia o aditivo que cause riesgos o daños para la salud.
- II. Bebida no alcohólica: cualquier líquido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición; y que no estén contaminados por materiales radiactivos, materiales peligrosos radiactivos, con toxinas biológicas y/o metales venenosos pesados o cualquier sustancia o aditivo que cause riesgos o daños para la salud.
- III. Materia prima: Sustancia o producto, de cualquier origen, que se use en la elaboración de alimentos y bebidas no alcohólicas y alcohólicas, de preferencia que sean de origen natural y que no causen riesgos para la salud.
- IV. Aditivo: Cualquier sustancia permitida que sin tener propiedades nutritivas, se incluya en la formulación de los productos y que actúe como estabilizante, conservador o modificador de sus características organolépticas, para favorecer ya sea su estabilidad, conservación, apariencia o aceptabilidad, que en primera instancia debe ser de origen natural y si es necesaria la utilización de aditivos creados en laboratorio o artificiales que no causen riesgos o daños para la salud ya sea a corto, mediano o largo plazo.
- V. Suplementos alimenticios: Productos a base de hierbas, extractos vegetales, alimentos tradicionales, deshidratados o concentrados de frutas, adicionados o no, de vitaminas o minerales, que se puedan presentar en forma farmacéutica y cuya finalidad de uso sea incrementar la ingesta dietética total, complementarla o suplir alguno de sus componentes y que estén libres de riesgos o daños para la salud a corto, mediano o largo plazo.
- VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición

del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, aditivos añadidos los que sean de riesgo o provoquen daños para la salud, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.

- VII. Nutrimentos críticos: Aquellos componentes de la alimentación que pueden ser un factor de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles, serán determinados, supervisados y prohibidos en caso de riesgo por la Secretaría de Salud.

Productos Biotecnológicos Capítulo adicionado

Artículo 282 bis. Para los efectos de esta Ley, se consideran productos biotecnológicos, aquellos alimentos, ingredientes, aditivos, materias primas, insumos para la salud, plaguicidas, sustancias tóxicas o peligrosas, y sus desechos, en cuyo proceso intervengan organismos vivos o parte de ellos, modificados por técnica tradicional o ingeniería genética.

Artículo 282 ter. Los aditivos utilizados en bienes o productos para consumo humano estarán de acuerdo con lo siguiente:

97

- I. En primera instancia deberán ser utilizados los que sean de origen natural u orgánico, de ser de imperiosa necesidad los que sean artificiales, sintéticos o fabricados en laboratorio, se buscará el más inocuo que en su totalidad estuvieran libres de riesgos o daños para la salud, verificados por las normas nacionales e internacionales.
- II. Quedan prohibidos los siguientes aditivos por considerarse con alto riesgo para la salud provocando enfermedades como cáncer, hiperactividad, afecciones en los riñones e hígado, etcétera de manera enunciativa mas no limitativa: cloruro de amonio y azodicarbonamida, bromato de potasio, Hormona de crecimiento bovina recombinante (rBGH) y somatotropina (rBST), Hidroxianisol butilado (BHA) y hidroxitolueno butilado (BHT), aceite vegetal bromado (BVO) Colorante alimentario amarillo No. 5 y No. 6, colorante rojo No. 40, azul 1, azul 2, arsénico, olestra.
- III. Los plaguicidas en el producto alimenticio final destinado a consumo humano deberán ser no perjudiciales para la salud, verificados por las normas nacionales e internacionales.

IV. Se tomarán en cuenta las disposiciones del Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios (JECFA), la Norma General del Codex para los Aditivos Alimentarios y otras normas internacionales para auxiliarse en la dictaminación de que un aditivo es inocuo y establecer sus dosis máximas de uso, para determinar que esa sustancia se pueda utilizar en la práctica.

V. Las industrias, agropecuaria, piscicultura y alimentaria dejen de utilizar sistemáticamente antibióticos para estimular el crecimiento y prevenir enfermedades en animales sanos.

Artículo 283. Corresponde a la Secretaría de Salud el control sanitario de los productos y materias primas de importación y exportación comprendidos en este Título, incluyendo la identificación, supervisión, prohibición, naturaleza y características de los productos respectivos.

Artículo 284. La Secretaría de Salud podrá identificar, comprobar, certificar, y vigilar, en el ámbito nacional, la calidad sanitaria de los productos materia de importación.

98

En los casos en que los productos de importación contengan aditivos prohibidos o perjudiciales para la salud y no reúnan los requisitos o características que establezca la legislación correspondiente, la Secretaría de Salud prohibirá su ingreso y aplicará las medidas de seguridad que correspondan.

TRANSITORIO

PRIMERO. El presente decreto entrará en vigor al día siguiente de su publicación en el diario oficial de la federación.

SEGUNDO. Las leyes, reglamentos y normas mexicanas al respecto tendrán que ajustarse al entrar en vigor esta iniciativa.

TERCERO. Las Secretarías competentes tendrán que realizar los ajustes necesarios para aplicar las disposiciones legales de la presente iniciativa al entrar en vigor.

CUARTO. Las Secretarías competentes realizarán políticas públicas para mejorar la alimentación, hábitos saludables y nutricionales e informar a la población de los daños que ocasionan los alimentos procesados con aditivos y propiciar una alimentación más natural y saludable a toda la población, principalmente en los niños, así como involucrar a otras Secretarías conducentes. como la Secretaría de Educación Pública.

Dado en el salón de sesiones del Senado de la República, seis de septiembre del 2020.

CONCLUSIONES

La problemática abordada en este texto es de suma importancia para el país, pues es necesario informarnos para mejorar la salud de la población. Así, por ejemplo, la actual pandemia del Covid-19 ha mostrado que la población con más alto riesgo de sufrir complicaciones en caso de contagiarse es precisamente la población proclive al consumo habitual de alimentos y bebidas azucaradas.

Pero ¿por dónde empezar? Informando y alertando al consumidor sobre lo que está ingiriendo, pues las bebidas azucaradas son una de las fuentes de consumo con más azúcar y que menos advierte acerca del daño a la salud que provoca. Son un arma de doble filo ya que son fáciles de adquirir, sus precios son accesibles, y porque están disponibles en todos lados. La mala alimentación no depende solamente de la voluntad de las personas, sino que la información que se tiene es nula, el azúcar es adictiva y nociva para la salud. En virtud de ello, iniciativas de ley como las presentadas en este volumen son necesarias para ayudar a concientizar a los mexicanos, empezando por los más pequeños, pues es la población más vulnerable amén de que es en las edades tempranas cuando se desarrolla gran parte de sus hábitos alimenticios.

101

Falta mucho por hacer para contar con un sistema de salud eficiente y moderno que coadyuve a mejorar la calidad de vida de muchas familias. De ahí que un etiquetado simple y llamativo de los productos ayudaría a crear, de manera visual, conciencia de lo importante que es mantenerse sano. Y ahorrando el costo que se tiene que pagar por mantener un país crónicamente enfermo, ya que si recordamos se estima que el costo total de la obesidad en 2017 fue de 240 mil millones de pesos y aumentará hasta los 272 mil millones para el 2023, mantener a un país con obesidad es oneroso.

En México de 2000 a 2010, la tasa de incidencia de diabetes tipo 1 aumentó de 3.4 a 6.2 por cada 100 mil en la población menor de 19 años. Los niños de 10 a 14 años y los adolescentes de 15 a 19 años experimentaron el mayor aumento en las tasas de diagnóstico para la diabetes tipo 1.

La población masculina menor de 5 años y la población femenina mayor de 5 años experimentaron mayores tasas de incidencia durante ese mismo período. En un estudio de 192 personas con diabetes mayores de 18 años, más del 80 por ciento de los participantes tenían un A1c de más del 7 por ciento, con un promedio de A1c del 9.2 por ciento (Beyondtype1.org, 2012).

Población infantil

En un artículo publicado originalmente en la revista *Endocrinología y Nutrición* se señala que la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad es del 34.4 por ciento. La prevalencia de sobrepeso en niñas es de 20.2 por ciento y en niños del 19.5 por ciento. La prevalencia de obesidad es del 14.6 por ciento. La prevalencia de obesidad en niñas es del 11.8 por ciento y en niños del 17.4 por ciento. La epidemiología estudia tanto los distintos factores que intervienen en la aparición de las enfermedades, su frecuencia, modo de distribución y evolución, como la creación de los medios necesarios para erradicar o prevenir esos factores. En la diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1), nos aporta datos fundamentales sobre prevalencia, incidencia y morbimortalidad, que nos ayudan a mejorar la asistencia a los pacientes, fin último de cualquier actividad médica: La prevalencia de DM1 en el mundo oscila entre 0.8 y 4.6/1.000 habitantes, situándose en 1-1.5/1.000 en la mayoría de los casos. En cuanto a la incidencia, se han descrito diferencias por países, razas, estación de diagnóstico o de nacimiento, edad y sexo (Forga, 2015). De acuerdo con la International Diabetes Federation, la incidencia de DM1 en niños menores de 14 años oscila desde 0.1/100.000 habitantes por año en países poco desarrollados y de hasta 57.6/100.000 habitantes por año en países desarrollados. Por razas, los individuos blancos no hispanos constituyen el grupo racial con mayor incidencia de DM1, seguidos de los de raza negra, los blancos hispanos y, finalmente, los asiáticos. En los meses fríos se detecta la mayor incidencia de DM1, mientras que la estación predominante de nacimiento es la primavera (Forga, 2015).

En la mayoría de los casos la DM1 aparece en niños con genotipos HLA de bajo riesgo. En la búsqueda para identificar

los factores ambientales desencadenantes, se ha analizado la influencia del nivel socioeconómico (mayor incidencia a mayor nivel), la asociación con los virus (especialmente enterovirus), diversos elementos de la dieta (albúmina de la leche de vaca, vitamina D, lactancia materna, gluten del trigo, vitamina E)⁷, la composición del microbioma intestinal, y factores maternos durante el embarazo. Ninguno de ellos ha proporcionado resultados concluyentes sobre la etiopatogenia de la DM1 ni ha permitido su prevención (Forga, 2015).

La microangiopatía es característica de la DM1. Últimamente, se ha mostrado que tanto la retinopatía (RD) como la nefropatía (ND) presentan dos mecanismos etiopatogénicos. La RD tiene un componente microvascular y otro neurológico, con afectación de la retina. La ND, un mecanismo predominantemente vascular, reflejo de la aterosclerosis sistémica que conlleva la disminución del filtrado glomerular sin albuminuria y otro clásico, la glomeruloesclerosis, con albuminuria y hasta fases avanzadas, sin alteración del filtrado glomerular. La prevalencia de RD en la DM1 se sitúa en torno al 50 por ciento a los 10 años, y al 70 por ciento a los 20 años de evolución. Con respecto a la ND, su prevalencia al cabo de unos 20 años de evolución es del 20-40 por ciento. La neuropatía diabética representa un grupo heterogéneo de alteraciones con diversas manifestaciones clínicas, aunque las presentaciones más frecuentes son: la polineuropatía sensitivomotora periférica y la neuropatía autonómica. La forma de diagnóstico es fundamental para valorar adecuadamente las cifras de prevalencia que se dan en los distintos estudios (20-50 por ciento tanto para la polineuropatía sensitivomotora periférica como para la neuropatía autonómica) (Forga, 2015).

En la triopatía (RD, ND y neuropatía diabética) se ha publicado, con algunas diferencias entre patologías y autores, que los factores relacionados con su aparición y progresión son: control glucémico, edad al diagnóstico, duración de la diabetes, hipertensión arterial, hábito tabáquico, dislipidemia y dotación genética ¹⁰. Entre los factores modificables, desde el estudio DCCT/ EDIC, sabemos que al mejorar el control glucémico se reduce la aparición y progresión de la microangiopatía. Este efecto persiste al cabo del tiempo, efecto para el que se ha acuñado el término de memoria metabólica

11. Como objetivo de control, se aconseja mantener los niveles de glucemia tan cerca de lo normal como sea posible, con una HbA1c < 7 por ciento en la mayoría de los consensos.

Además, si logramos mantener la HbA1c < 7.6 por ciento, podremos prevenir la RD proliferativo y la macroalbuminuria persistente durante 20 años (Forga, 2015).

Por otra parte, conocer los datos de incidencia y prevalencia de la DM1 y de sus complicaciones nos permite planificar y orientar los recursos humanos y económicos disponibles hacia aquellos campos que más lo necesitan. También nos permite evaluar la eficacia de las campañas preventivas. Por tanto, suponen un elemento imprescindible en la gestión y planificación sanitarias.

En los primeros años tras el diagnóstico de la DM1, los recursos se consumen en atención extrahospitalaria, fármacos y autoanálisis. No hay complicaciones crónicas, solo pueden presentarse complicaciones agudas, económicamente poco costosas, a menos que requieran ingreso hospitalario. A pesar de las campañas informativas realizadas, de carácter preventivo, un porcentaje importante de pacientes con DM1 siguen presentando al diagnóstico una cetoacidosis. En Navarra, suponen la cuarta parte (25.3 por ciento). Posteriormente, los costes se duplican a expensas del tratamiento intrahospitalario de las complicaciones crónicas (Forga, 2015).

Como hemos visto aquí, México ocupa el primer lugar de obesidad en América Latina, problema de salud que acarrea complicaciones de enfermedades crónicas degenerativas que causan un gasto excesivo en salud año con año. Por ello es importante impulsar la prevención en materia de salud y así combatir el consumo excesivo de las bebidas azucaradas. Aunado a ello, la mayoría de la población no lleva un estilo de vida saludable, además de que no es consciente de los riesgos del consumo de estos productos.

Según un estudio publicado en la revista *Problemas del Desarrollo*, el consumo excesivo de bebidas azucaradas es un hábito inadecuado que la población ha adquirido como parte de su alimentación diaria y esto no es saludable, ya que a largo plazo puede causar riesgo a su salud.

Es lamentable que la mayoría de los mexicanos no sea consciente de lo dañino que puede ser el consumo de estas bebidas, no solo por los altos niveles de azúcar, sino porque no son nutritivas ya que son “calorías vacías” que no representan beneficios para la salud pero que producen efectos nocivos en el organismo (Torres y Rojas, 2018).

Con todo, no hay que alarmarse. Es posible consumir estas bebidas mientras no sea de forma abusiva, pero principalmente se debe fomentar el consumo de agua, té y aguas de frutas para mantenerse hidratado.

Es muy importante impactar de manera positiva a la población al advertir sobre los riesgos de consumir bebidas azucaradas. De este modo se pueden prevenir muchas enfermedades y ofrecer información al consumidor para el cuidado de su salud

Una solución es adoptar el etiquetado frontal de alimentos y bebidas, que sea claro y comprensible para los consumidores. Además de promover entornos libres de publicidad; pero también es muy importante educar a la población sobre hábitos adecuados para un estilo de vida saludable.

Como sabemos, es muy importante y sumamente necesario hablar sobre estos temas, tristemente en nuestro país no existe un proyecto de estado que promueva el cuidado de la salud en todos sus ámbitos, por lo que se considera que el aspecto más descuidado en esta rama es la nutrición. México posee una enorme y fascinante gastronomía y diversidad en alimentos e ingredientes, pero no existen los suficientes conocimientos para hablar de salud o nutrición, razón que justifica el presente esfuerzo editorial.

Estoy consciente de que este libro puede resultar un tanto técnico, pero es parte de informar a la población y erradicar la ignorancia en la que vivimos. En todo caso, espero que haya quedado claro la importancia de una buena alimentación desde la infancia, la importancia de la prevención, pues en nuestro país se prefiere tratar la enfermedad que prevenirla.

Afortunadamente, la sociedad muestra cada día más interés por ampliar sus conocimientos sobre nutrición y se preocupa cada vez más por mejorar su salud y la de sus familias.

La actual pandemia del Covid-19 nos ha tomado por sorpresa, específicamente cuando se dio a conocer que en la mayoría de las definiciones presentadas los pacientes padecían de enfermedades cardiovasculares o relacionadas en general a malos hábitos. Es por eso por lo que debemos aprovechar estos tiempos para educar e informar a la sociedad.

Al presentar datos, estadísticas, estudios y términos claros, se entiende mejor el mensaje y se logra persuadir al lector sobre el consumo de estos productos y la realidad que existe detrás de ellos.

Finalmente, se debe tomar en cuenta que este libro es la base de un trabajo legislativo destinado a presentar una iniciativa de ley que dote al país de una mejor política de salud.

REFERENCIAS

- 123RF (2017), “El síndrome metabólico” [https://es.123rf.com/photo_43926688_el-s%C3%ADndrome-metab%C3%B3lico-infograf%C3%ADa-con-los-iconos-de-m%C3%A9dicos-de-la-enfermedad-cuerpo-masculino-grasa-.html]
- Agencia EFE (2019). “El consumo de bebidas gaseosas está vinculado con un mayor riesgo de muerte”, Washington [<https://www.efe.com/efe/america/sociedad/el-consumo-de-bebidas-gaseosas-esta-vinculado-con-un-mayor-riesgo-muerte/20000013-4055954>].
- Alimentación para la Salud (2020), Blog [<https://alimentacion-y-salud.unam.mx/epidemiologia-enfermedades-metabolicas/>].
- Alimente+ (2021), “Obesos metabólicamente sanos”, Blog. [https://blogs.alimente.elconfidencial.com/mas-anos-mas-vida/2021-06-21/obesos-metabolicamente-sanos-abandonar-concepto_3137487/].
- Aristeguinoticias.com (2020), “Monstruosa sobreoferta de alimentos industrializados incide en 300 mil muertes al año en México” [<https://m.aristeguinoticias.com/0404/mexico/monstruosa-sobreoferta-de-alimentos-industrializados-incide-en-300000-mil-muertes-al-ano-en-mexico-lopez-gatell/>].
- Armenta, A. (2020), “Iniciativa con proyecto de decreto por el que se reforman los artículos 212, 215 fracción II y VI de la ley general de salud”, México, Senado de la Republica [https://info-sen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/64/2/2020-06-28-1/assets/documentos/Inic_Morena_Sen_Armenta_Art_212_y_215_Ley_Salud.pdf].
- BBC NEWS (2020), “Refrescos en México: Chiapas, el estado de México donde el consumo de refrescos es 30 veces superior al promedio mundial”, Londres [<https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-53746039>].

Beyondtype1.org (2012), "Estadística sobre diabetes tipo 1". Madrid [<https://es.beyondtype1.org/estadisticas-sobre-dt1/>].

CEVECE (2020), "Alto Consumo de Refrescos en Hogares Mexicanos", Centro Estatal de Vigilancia epidemiológica y Control de Enfermedades, Gobierno del Estado de México, Documento [<http://docplayer.es/10578081-Documento-alto-consumo-de-refrescos-en-hogares-mexicanos.html>].

CILAP (s/f), "¿Qué es la obesidad?", Buenos Aires [<http://cilap.com.ar/wp/obesidad/que-es-la-obesidad/>].

CONEVAL (2017), "Medición de la pobreza", México [<https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Que-es-la-medicion-multi-dimensional-de-la-pobreza.aspx>]

Díaz-Cayeros, A. (2016) "Es global La discriminación de los pueblos indígenas en México", Con acento marroquí (blog) [<https://conacento-marroqui.blogspot.com/2016/04/esglo-bal-la-discriminacion-de-los.html>]

108

Dubois, L., A. Famer et al. (2007), "Regular Sugar-Sweetened Beverage Consumption between Meals Increases Risk of Overweight among Preschooled Children", Journal of the American Diet Association, 107(1), 924-934 [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17524711/>].

El Diario del Centro del País (2017), México [<https://www.eldiariodelcentrodelpais.com/2017/11/21/la-regulacion-de-las-bebidas-alcoholicas-y-azucaradas/>].

El impuesto saludable (2011), Blog, México [<https://impuestosaludable.org/>]

El País (2016) "Adicción a la 'Coca-Cola' en el México indígena", México [https://elpais.com/internacional/2016/10/05/mexico/1475622999_083399.html]

El poder del consumidor (2015) "Cuestan más los daños por consumo de bebidas azucaradas que los ingresos obtenidos por su impuesto" [[https://elpoderdelconsumidor.org/2015/07/cues-](https://elpoderdelconsumidor.org/2015/07/cuestan-mu-)tan-mu-

cho-mas-al-pais-los-danos-por-el-consumo-de-bebidas-azucaradas-que-los-ingresos-obtenidos-por-el-impuesto/].

El poder del Consumidor (2020), “Senado Mexicano: Ante el inicio de la vigencia del T-MEC, defendamos la implementación sin retrasos del nuevo etiquetado de advertencia en alimentos y bebidas” [<https://elpoderdelconsumidor.org/2020/06/senado-mexicano-ante-el-inicio-de-la-vigencia-del-t-mec-defendamos-la-implementacion-sin-retrasos-del-nuevo-etiquetado-de-advertencia-en-alimentos-y-bebidas/>].

ExpoCafé(2021), Blog, México[<https://www.expocafe.mx/tienda/>].

Forga, L. (2015), “Epidemiología en la diabetes tipo 1: ayudando a encajar las piezas del puzzle”, *Endocrinología y Nutrición*, Madrid, 62(4), 149-151 [<https://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-nutricion-12-articulo-epidemiologia-diabetes-tipo-1-ayudando-S1575092215000571>].

Fuentes, M.L. (2015) “La obesidad, la diabetes y los refrescos” *Excélsior*, México, 25 de agosto [<https://www.mexicosocial.org/la-obesidad-la-diabetes-y-los-refrescos/>]

Gasca, F. (2019) “Contenido de azúcar en refrescos, enemigo oculto”, *Amhigo*, México [<https://amhigo.com/actualidades/ultimas-noticias/120-nutricion-e-higado/990-bebidas-azucaradas-enemigo-oculto>].

Gobierno de México (2018), “Advertencias sanitarias”, México [<https://www.gob.mx/salud/conadic/acciones-y-programas/advertencias-sanitarias-y-pictogramas?tab=>].

Gutiérrez Alcalá, R. (2019) “Beneficios del nuevo etiquetado de alimentos”, UNAM, [<https://www.gaceta.unam.mx/nuevo-etiquetado-frontal-de-alimentos/>].

INFOBASE (2019), “La Conquista provocó la muerte de casi el 90 por ciento de los indígenas”, México [<https://www.infobae.com/america/mexico/2019/06/01/la-conquista-provoco-la-muerte-de-casi-el-90-de-los-indigenas-consideran-historiadores/>].

INSP (2020) “Investigaciones demuestran los efectos nocivos de las bebidas azucaradas”, INSP, México [<https://www.insp.mx/epppo/blog/3756-efectos-nocivos-bebidas-azucaradas.html>].

INSP (2021), “La carga de la enfermedad y muertes atribuibles al consumo de bebidas azucaradas en México”, México, ISPN [<https://www.insp.mx/epppo/blog/consumo-bebidas-azucaradas.html>].

InterAmerican Ware (2018) “El consumo de bebidas azucaradas y su repercusión en la salud”, Bogotá [<https://www.interamericanware.com/consumo-de-bebidas-azucaradas-y-su-repercusion-en-la-salud/>].

110

M1 (2008), “Obesidad infantil”, Blog. [<https://www.minutouno.com/vida-sana/obesidad-infantil-2da-parte-n78756>].

Malik, S.V., M.B. Schulze y F.B. Hu (2006) “Relación entre el consumo de bebidas azucaradas y el aumento de peso”, Intramed [<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=42586>]

OIT (2020) “Es imperioso actuar para resolver la pobreza y las desigualdades que padecen los pueblos indígenas”, Washington [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_735626/lang--es/index.htm].

Olvera, D. (2019) “El Estado los cedió a la chatarra, y niños indígenas y en la miseria sacian su hambre con refrescos”, Sin Embargo, [<https://www.noroeste.com.mx/nacional/el-estado-los-cedio-a-la-chatarra-y-ninos-indigenas-y-en-la-miseria-sacian-su-hambre-con-refrescos-EVNO1168194>].

OMS (2017), "Obesidad y sobrepeso", Washington [<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>].

OMS (2017), "Obesity", Washington [https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1].

OMS (2021), "Diabetes", Washington [<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>].

ONU (2017) Informe sobre la situación de los derechos de los pueblos indígenas en México, México [https://aida-americas.org/sites/default/files/publication/informe_sobre_los_derechos_de_los_pueblos_indigenas_en_mexico_0_0.pdf].

OPS (2015), Experiencia de México en el establecimiento de impuestos a las bebidas azucaradas como estrategia de salud pública. México, OPS, OMS.

Paramo, O. y M. Núñez (2019), "La Conquista provocó la muerte de casi el 90 por ciento de los indígenas", UNAM Global, México [<https://unamglobal.unam.mx/la-conquista-provoco-la-muerte-de-casi-el-90-de-los-indigenas-pero-no-por-las-guerras-sino-por-enfermedades-2/>].

Pérez-Herrera, A. y M. Cruz-López (2019) "Situación actual de la obesidad infantil en México", *Nutrición Hospitalaria*, México, 36(2), 463-469 [<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30866635/#:~:text=Mexicopor ciento20haspor ciento20reportedpor ciento20>].

Prensa Libre (2020), "El alto consumo de bebidas azucaradas y comida chatarra aumenta vulnerabilidad frente al COVID-19, señalan expertos", 2 de mayo, Chiapas, México [<http://www.prensalibrechiapas.com/nacional/item/10121-el-alto-consumo-de-bebidas-azucaradas-y-comida-chatarra-aumenta-vulnerabilidad-frente-al-covid-19-se%C3%B1alan-expertos>]

Presidencia de la República, (2021), Informe diario sobre coronavirus COVID-19 en México”, México [https://www.gob.mx/presidencia/es/articulos/version-estenografica-conferencia-de-prensa-informe-diario-sobre-coronavirus-covid-19-en-mexico-272682?idiom=es].

Ríos, C. (2018), “Todo sobre las bebidas azucaradas”, Madrid, Realfooding [https://realfooding.com/articulo/bebidas-azucaradas/].

Rivera Donnarco, J.A., M. Hernández Dávila et al. (2013), Obesidad en México, Recomendaciones para una política de Estado, México, UNAM [https://www.anmm.org.mx/publicaciones/Obesidad/obesidad.pdf]

Rivera Dommarco, J.A., A. Velasco Bernal y A. Carriedo Lutzenkirchen (2017), “Consumo de refrescos, bebidas azucaradas y el riesgo de obesidad y diabetes”, Instituto Nacional de Salud Pública, México [https://docplayer.es/21789479-Consumo-de-refrescos-bebidas-azucaradas-y-el-riesgo-de-obesidad-y-diabetes.html].

¹¹²Rojas-Martínez, R. (2018) “Prevalencia de diabetes por diagnóstico médico previo en México”, Salud Pública de México, México, 60(3), 11-24.

RTV (2017), “Un estilo de vida saludable reduce el riesgo de cáncer de colon y de mama”, Madrid [https://www.rtve.es/noticias/20170427/estilo-vida-saludable-reduce-riesgo-cancer-colon-mama/1533160.shtml].

Salud Juntos (2017) Blog. México [https://sites.google.com/site/saludjuntos2/me-mantengo-sano/dieta-saludable].

Sanitas (2018) “Bebidas azucaradas y ganancia de peso”, Sanitas, Madrid [https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/dieta-alimentacion/peso-saludable/bebidas-azucaradas.html]

Schulze M.B, M.J., Ludwig, D.S, Colditz et al. (2004), Sugar-Sweetened Beverages, Weight Gain, and Incidence of Type 2 Diabetes in Young and Middle-Aged Women”, JAMA, 292(34).

Secretaría de Salud (2017) “Sabías que 7 de cada 10 adultos padecen sobrepeso u obesidad”, México [<https://www.gob.mx/salud/articulos/sabias-que-7-de-cada-10-adultos-padecan-sobrepeso-u-obesidad>].

SECTEI (2020), “Síndrome metabólico: diabetes y enfermedades cardiovasculares”, México [<https://www.sectei.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/sindrome-metabolico-el-paso-la-diabetes-y-enfermedad-cardiovascular>].

SENC (2017), “Guía de Alimentación y pirámide nutricional”, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Madrid [<https://www.efesalud.com/estilos-de-vida-saludable-nuevas-recomendaciones-de-la-piramide-nutricional-senc-2015/>].

Sin Azúcar (2018), Blog, México [<https://www.sinazucar.org/>].

Stock Liv (2019), “Ilustraciones para adiposo” [<https://www.stocklib.com/royalty-free-illustrations/adipose?page=3>]

Téllez Vázquez, Y., L. Ruiz Guzmán, et al. (2013) “Presencia indígena, marginación y condición de ubicación geográfica”, CONAPO, México [http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/1738/1/images/7_Presencia_indigena_marginacion_y_condicion_de_ubicacion_geografica.pdf].

Toribio, L. (2012) “Desayunan con refresco el 70 por ciento de niños rurales”, Excelsior, México [<https://www.excelsior.com.mx/2012/03/08/comunidad/816606>].

Torres, F, y A. Rojas (2018), Obesidad y salud pública en México: transformación del patrón hegemónico de oferta-demanda de alimentos”, México, Problemas de Desarrollo, 49(193), 11-23 [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-70362018000200145].

Vida Saludable (2018), Blog [<https://csgandhi.es/vida-saludable/>].

La pandemia de los Edulcorantes en México,
del Senador Alejandro Armenta Mier,
se terminó de editar en 2021.

115

IN MOYAWALKOKOLIS TEIN PEPECHOLTSOPEKMEJ NIKAN MEXKO

Alejandro
ARMENTA
SENADOR



- ▶ Achtopa taltikpak kampa Onkakej pipilkoneme tomaujkej
- ▶ Taojpawia tech nochi in taltikpakmej kampa onkakej wewentsitsin tomaujkej 1
- ▶ Taojpawia in akonimej momikiliaj ika in tsopek kokolis mellitus
- ▶ Achtopa kampa semi kimajsewaj in atsopektailmej.



Prólogo del Senador
Ricardo Monreal Ávila



- ▶ Yolik Izucar de Matamoros, Kuetaxkuapan (1969)
- ▶ Pewak tekiwajkatekiti keman yekimpa kipiaya kaxtol wan nawi xiuwit ne Acatsinko kuetaxkuapan, ompa chanchiwaya inantsin, kampa tekitik tech in PRONASOL
- ▶ Keman kipiaya se powal xiujmej, kitokaytijkej maj kitenyekana in CHIWALIS AJAWIL ne Akatsinko kuetaxkuapan wan no okichpiltewantia tech in tepeyo nesentilil milajtekitej ne Tepeaca Kuetaxkuapan
- ▶ In chiknawi tonal metsi agosto xiuwit 1992 tatanik tech se nechikolis kemej tayekankej ne Acatsinko, Kuetaxkuapan.
- ▶ Tein nochi in tayekananej tech in tokuetaxkuapan yejwa katka in kachi okichpilok, kichiwak nitayekanalis tech in xiujmej 1993-1996 nochi in tekimej ton kichiwak, mochiwak iwan in xolalmej wan kin teneujkej tech se nesentilil.
- ▶ Kuetaxkuakapan diputadotekiwajka. Tekiwajkayot LV(2000_2005)
- ▶ Tayekankej tech in nechikol Kuetaxkuakapan DIF (2005-2006)
- ▶ Teyekankej tein koyomej kitokaytia Desarrollo Social Kuetaxkuapan (2006-2008)
- ▶ Tayekankej tein koyomej kitokaytiaj, Registro de Poblacion e identificación personal.
- ▶ Mexkoj diputadotekiwajka. Tekiwajkayot LXIII (2015-2018)
- ▶ Mexko senadortekiwajka, kixnextijtiuj kuetaxkuapan. Tekiwajkayot LXIV (29 de agosto 2018)

IN MOYAWALKOKOLIS TEIN PEPECHOLTSOPEKMEJ NIKAN MEXKO

- Achtopa taltikpak kampa Onkakej pipilikonemey tomaujkej
- Taojpawia tech nochi in taltikpakmej kampa onkakej wewentsitsin tomaujkej
- Taojpawia in akonimej momikiliaj ika in tsopek kokolis mellitus
- Achtopa kampa semi kimajsewaj in atsopektailmej.
- Yolik Izucar de Matamoros, Kuetaxkuapan (1969)
- Pewak tekiwajkatekiti keman yekimpa kipiaya xaxtol wan nawi xiuwit ne Acatsinko kuetaxkuapan, ompa chanchiwaya inant-sin, kampa tekitik tech in PRONASOL
- keman kipiaya se powal xiujmej, kitokaytijkej maj kitenyekana in CHIWALIS AJAWIL ne Akatsinko kuetaxkuapan wan no okichpiltewantia tech in tepeyo nesentilil milajtekintej ne Tepeaca Kuetaxkuapan
- in chiknawi tonal metsi agosto xiuwit 1992 tatanik tech se nechikolis kemej tayekankej ne Acatsinko, Kuetaxkuapan.
- Tein nochi in tayekananej tech in tokuetaxkuapan yejwa katka in kachi okichpilok, kichiwak nitayekanalisis tech in xiujmej 1993-1996 nochi in tekimej ton kichiwak, mochiwak iwan in xolalmej wan kin teneujkej tech se nesentilil.
- Kuetaxkuakapan diputadotekiawjka. Tekiwajkayot LV(2000_2005)
- Tayekankej tech in nechikol Kuetaxkuakapan DIF (2005-2006)
- Teyekankej tein koyomej kitokaytia Desarrollo Social Kueta-xkuapan (2006-2008)
- Tayekankej tein koyomej kitokaytiaj, Registro de Poblacion e identificación personal.
- Mexko diputadotekiawjka. Tekiwajkayot LXIII (2015-2018)
- Mexko senadortekiawjka, kixnextijtiuj kuetaxkuapan. Tekiwajkayot LXIV (29 de agosto 2018)

NIKIJKUILOWILI

Nikin ijkuilowilia nijin amoch “In moyawalkokolis tein pepecholtsopek nikan mexko” no chankawan keyej nech mapalewijkej maj mochiwa nijin tekit, wan keyej nochipa yetoyaj nowan keman nimokokowaya.

3

Nosiwauj Ceci, no suapil Cristi, no suapil Ceci, wan nokoneuj Alex, yejwan nech yolchikaujtokej wan akonimej nech topewaj maj nochipa ninejnemi taixpan wan maj nikita ken kachi kualitipiaskej se kualtsin kuetaxkuapan.

Ika noyolo nan mech tasojkamatilia.

NIKIJKUILOWILI

4 Nikin ijkuilowilia nijin amoch “In moyawalkokolis tein pepecholtsopekmej nikan mexko” in akonimej kinkuik in COVID-19 wan nochipa kitemojkej ken mopajtiskej wan sayojke ipa momikilijkej, nikin mowisiotajpalowa nin chankawan, akonimej ijkonok moyolmakixtijtotokejok, in akonimej no kinkuik nijin kokolisiot, wan kualtiak mopajtijkej, wan axkan melauj kitasojtaj nin yolnemilis.

TSINPEWALIS

In ijsiuka palewilis ten ki tsintopewak in kokolisiot ten kitokaytia COVID-19 semi inel tech moujtij tech nijin xiujmej tech nochi in taltikpak. Nijin kokolisiot tech ooliniko, kemej ijkon tikixmatoyaj wantech tanemilitaliko ijkon kemej panotiwits semi mo miaktijkeja keyej in kokoxkalis ten amo mo temawa ten kajxitijkeja kemej se sempowal wan majtakti millones ten mo ijsiujka mikilijkeja wan ten no welis kualtias mopajtiskej xiuwit ika xiuwit tech nochi in taltikpak.

Miak tataman kokolisiot semi mo weyitaj keyej amo se moyekpia wan yon se mo ijsiujkapajtia, nojkon takan amo kuali se yek tamajsewa, takan amo se mawiltia, wan ijkon maj kualtsin se mitoni, takan teisa se kimajsewa wan se tai ten kipia miak chikawalisot, tsopekmej, chiawakmej, wan ten kiliaj sodio, nochi nijon, takan mosen namikij iwan nijin coronavirus kolkolisiot, ipa semi kin tenpatska wan momikiliaj in toikniwan.

Ijkon, to Mexkotaltikpak kitilantiwits se wejkauij nekuejsolis. Ijkon kemej kijtowa in ton moixmati kemej Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), México tatenyekana keyej onkakej tel miak toikniwan semi tomauijkej wan pipilmejok, wan tatojtokatiuj tein to ikniwan akonimej amo pilimejok ten no tomauijkej tech nochi in taltikpak.

In ton tikixmatij, kemej Asociación Nacional de Cardiólogos ten kin palewia in tekitinej tein semanawak, in ome powal majtakti wan nawi por ciento in akonimej momikilijkejaj kipiayaj se kokolis tech nin yolotsin.

Semi Moneki maj timopalewikan tinochin, wan maj in totamajsewalis wan in ton ti taj maj ipa nochi kuali yeto wan yekmelauj maj tech palewi. Tejwan in nan mo tekiwajkaj tik pija se weyi tanawatil iwan in mexkoj chanchiwanej, moneki maj kuali ti kuatanemilikan ken tikchivaskej wan tikin nankiliskej ika tapalewilis ijkon iwan in takamej wan ijkon no iwan in okichpipilmej. kipia ome xiuwit keman nan nech tekimakej nikan kampa axkan nietok, ti kiek kaikej nan motanawatil wan ijkon tikchiujtokej wan ijkon tik chivaskejok, ika pakilis tik chiwaj totekiuj wan ijkon tik tekinankilijtokej in to mexkojtaltikpak.

Nijin amox, kualtsin tech ixnextilia ken tietokej, kijtowa ken panotiwits in to mexkojtaltikpak teh nochi ni panolis, keman tik majsewaj teisa atsopek tailis wan in kokoxka nekuejsolis ton kin panowa nochi toikniwan. Nojkon kichiwa se tatamachiwalis iwan okseki semanawakmej ten akonimej kachi tajj in atsopek tailis wan okseki tataman atsopektailmej. Niman kuali se kita moneki maj kuali se tamajsewa, tech nijin metsmej ten yekimpa panokejya kuali se kajsikamati ken miakej in toikniwn amo semi kin yolchikawaktalia nin tamajsewalis.

Nijin amox ten tajtowa tein “In moyawalkokolis tein pepecholtsopekmej nikan Mexko” yejwa ni tanemilil ton teixmatiltia in tekiwajka , Alejandro Armenta Mier, Morenaj nechikol tekitikey tech in tomexkojtaltikpak, akon, mokuejsowa maj amo timo kokoxkakuiltikan, melauj tik tasojkamatiliaj keyej tokamotekimaka, wan kitsinpewaltia seki tekimej ten melan tinochin tech yol olinia.

Nikin yolewa nochin akonimej kixpowaskej nijin amoch maj tapalewikan maj kixtopewakan nochi nijin tekeimej ton welis tech palewis maj amo timokokoxkakuikan.

Tekiwajka Ricardo Monreal Ávila *Coordinador del Grupo Parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional*

TATENYEKANANEJ

Sen. Olga María del Carmen Sánchez Cordero Dávila
Presidenta

Sen. José Narro Céspedes
Vicepresidente

Sen. Alejandra Noemí Reynoso Sánchez
Vicepresidenta

Sen. Verónica Martínez García
Vicepresidenta

Sen. Verónica Noemí Camino Farjat
Secretaria

Sen. Verónica Delgadillo García
Secretaria

8

Sen. Cora Cecilia Pinedo Alonso
Secretaria

Sen. María Celeste Sánchez Sugía
Secretaria

Sen. Sergio Pérez Flores
Secretario

Sen. María Guadalupe Saldaña Cisneros
Secretaria

Sen. Alejandra Lagunes Soto Ruíz
Secretaria

Sen. Katya Elizabeth Ávila Vázquez
Secretaria

NECHIKOL TAIXYEJYEKOWANEJ

Sen. Ricardo Monreal Ávila

Coordinador del grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

Sen. Julen Rementería del Puerto

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Acción Nacional

Sen. Miguel Ángel Osorio Chong

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Revolucionario Institucional

Sen. Clemente Castañeda Hoeflich

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Movimiento Ciudadano

Sen. Manuel Velasco Coello

Coordinador del grupo parlamentario del Partido Verde Ecologista de México

Sen. Geovanna del Carmen Bañuelos de la Torre

Coordinador del grupo parlamentario del Partido del Trabajo

9

Sen. Sasil de León Villard

Coordinadora del grupo parlamentario del Partido Encuentro Social

Sen. Miguel Ángel Mancera Espinosa

Coordinador del grupo parlamentario del Partido de la Revolución Democrática

Sen. Freyda Marybel Villegas Canché

Grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

Sen. Higinio Martínez Miranda

Grupo parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional

Sen. Josefina Vázquez Mota

Grupo parlamentario del Partido Acción Nacional

KEN CHIUJTOK

ÍNDICE NÁHUATL

TSINPEWALIS	12
TAXELOL SE	15
IJKON KEM EJ TIWALPANOTIWITSEJ	15
Majsewal xolalmej	17
KOX NCHI KIPAJYA IN TON MONEKI MAJ ONKAK	19
Konemikilis wan tenan mikilis	19
TAXELOL OME	25
SEMEJ TEIN KACHI WEYI NEKUEJSOLIS TEN TIKPIAJ AXKAN- YA IN TI MEXKOJCHANCHIWANEJ YEJWAN IN ATSOPEK TAILMEJ	25
Ijkon kijtowa in Federación Internacional de Diabetes	26
Tatsintokalmej tenextliliaj ken tekokoxkakuiltiaj in atsopektailmej	27
TAXELOL EYI	35
IN ATSOPEKTAILMEJ WAN KEN TEKOKOXKAKUILTIAJ	35
Tomaujkej	35
Tsopek kokoxkayot taman ome	36
Kokoxkayot ten kiliaj	41
Kokolis	43
Tankokoxkayo	44
Jkokolis	44
Wewentilis	45

TAXEOL NAWI.....	46
KOKOXKATILIS WAN MIKILIS SAYOJ KEYEJ NIKAN MEXKO ONKAK MIAK TAMAJSEWAL ATSOPEKTAILIS.....	46
TAXEOL MAKUIL.....	50
TANAWATILMEJ TEIN KAMPA TSONTSAKTIWITS	50
TAXEOL CHIKUASEN.....	54
ACHTOPA KOKOXKAYOMIKILIS NIKAN MEXKO; YEKYETOLIS	54
Ken momikilijtiwitsej ten momatok nikan Mexko (Inegi, 2018)	55
Keyej momikiliaj tech in semanawak tech in xiujmej 2018 wan 2019	56
TAXEOL CHIKOME AMATAJTOL IXMELAWALIS	57
Ton kichiwa in tanawatil kaltepajtiloyan	58
TAXEOL CHIKUEYI TON MONEKI MAJ MOMATI KEMAN MOTEIXMATIL- TIA IN YEK YETOLIS.....	66
TAXEOL CHIKNAWI IN TANAMAKL PANTAJKUILOL NIKAN MEXKO WAN IN NOM-051.....	67
TAXEOL MAJTAKTI TON TIK NEKIJ MAJ MOIXPATA	70
TANAWATIL IXPATAL.....	97
TAPAJTIL TANEMILIL TSONTAMILIS	98
Xolalpipilkonemej.....	101
TECH KAN TATSINTOKAKEJ.....	111

TSINPEWALIS

Tech nijin xiujmej ten yekimpa panokej, onkakej tel miakej xolalneminej akonimej semi tomaukej nikan tech totaltikpak, wan ijkonok san ika nijon semi mo kokoxkakuiltiaj. Tak xa onkakej miak tataman tein keyej se motomawa, sayojkej in tenkachi kichiwa maj se motomawa, yejwa in keman se motailtateisa atsopektailis oso teisa in ton se kimajsewa ten keman kichijchiwaj kitalilia teisa ten tsopek wan ika nijon semi inel se mo kokoxkakuiltia.

Moiytojya kit keman semi se tai in atsopektailmej –yejwaya noin teisa ten se kimajsewa ten kipia teisa tsopek – kijtowaj kit welis ikasan kualtias se motanawilis, ijkon kijtowa se tatsintokalis ten kichiujkej kit tech kemej 452 000 takamej wansiwamej kemej tech majtakti taltikpakmej.

Keman semi se tai in atsopek tailmej ton taijtik kipiaj ijyot, kejon temaka chikawalis, sayojke ika nijon se moetilia wan semotomawa keyej ijkon keman se motailtia teisa atsopektailis oso teisa in ton se kimajsewa ten keman kichijchiwaj kitalilia teisa ten tsopek welis san ika nijon kualtias se momikilis keyejkititlatstiwits miak tataman kokoxkayot.

12

Tech in xiuwit 2010 in yolot kokoxkayot tein akonimej tomaukej wanya in tsopek kokoxkayot ten moixmati kemej tipo

2 tein akonimej inel semi tai ijyot atsopektailis kijtowaj kit motanawilijkej kemej 184 000.

In atsopektailis ten taijtik kipia ijyot wan nitsopekyo nes kejon takajkayawa, amo semi techikawaktilia, wan amo semi se kimati ken tekokoxkatilia.

Kajsikej kit tech mexkoxolalneminej yetok in SNP (singlenucleotide polymorphism) teh se iesio kemej MC4R, FTO wan ADRB1, ten akonimej tomaujkej wan wan ten in moixmati kemej polimorfismo PON1-192 kichiwa maj in insulina amo wel kichiwa nitekiuj. Keman teisa se kimajsewa ten kipiatsopek oso se tai atsopektailmej, se ipoxijtik ipa teisa panowawan ijkon se mo tamawaktilia wanya nojkon in insulina amo wel kichiwa nitekiuj.

Niman moita kit in kokoxkayot ten witsa tein tomawalis nikan mexko semi kin kuakuejsowa in tatenyekanal tepajtianej, amosayoj keyej amo se kipia se kualtsin yekpanolis ta nojkon keyej ipa moneki maj se kitamota miak tomin ta sekineki se mopajtis: nijin kokoxkayot walwitsa tein miak tataman, kemasa in tetatmej kin panoltiliaj nin konewan, amo kualti tamajsewaj, amo kichiwaj teisa mawiltis, in tmajsewalis ton kimajsewaj in tetatmej nojkon kimajsewaj in konemej wan keman moskaltiajya

welis ejkoya in kokoxkayot. Okse taman ten no ki ixkatopeutiwits maj mo etilikan wan maj mo tomawaktilikan nikan tech to mexko, yejwaya keyej tejwan ti achtopamej tech nochi in taltikpak in tiakonimej tik majsewaj miak atsopektailmej oso ten tikixmatij kemej referescos, wan semi kipapanoltiaj tech in taixpetanaltepos keman moixpetanijtokej in tokonewan (televisión) nojkonya kemej onkak miak tachtekinkej tech totaltikpak wanya in kokolisiot covid_19 ton tipanotokej nes kejon amo tech kawa maj kualitimopanoltijtoker tech tochan, wan nes san ika nijon nes ipa motamawaktiliaj in konemej, okichpipilmej wan takamej. Miak millones de tomin motamota san keyej onkakej miak toikniwanakonimej motomawaktiliaj. Tomin ton tech nijin tonalmej, mo miaktijtok.¹

Takan semotailtia atsopektailmej ten kipia (sacarosa wan jarabe taol ten kipia miak fructosa) moitowa kit semi se moetilia wan niman motomawajj wan ijkon witsaj in yolot kokoxkayot. Nojkonya kemej kachi se kimajsewa in atsopektailis kachi amo se tai in chichiwalat. Momatok kit keman amo semi se kimajsewa in atsopektailmej amo semi se motomawaktilia wan se mopalewia maj amo se mokokoxkakuilti ten moixmati kemej polimorfismo PON1-192 kichiwa maj in insulina amo wel kichiwa nitekiuj. Keman teisa se kimajsewa ten kipiatsopek oso se tai atsopektailmej, se ipoxijtik ipa teisa panowawan ijkon se mo tamawaktilia wanya nojkon in insulina amo wel kichiwa nitekiuj.

Niman moita kit in kokoxkayot ten witsa tein tomawalis nikan mexko semi kin kuakuejsowa in tatenyekanal tepajtianej, amosayoj keyej amo se kipia se kualtsin yekpanolis ta nojkon keyej ipa moneki maj se kitamota miak tomin ta sekineki se mopajtis: nijin kokoxkayot walwitsa tein miak tataman, kemasa in tetatmej kin panoltiliaj nin konewan, amo kuali tamajsewaj, amo kichiway teisa mawiltilis, in tmajsewalis ton kimajsewaj in tetatmej nojkon kimajsewaj in konemej wan keman moskaltiajya welis ejkoya in kokoxkayot. Okse taman ten no ki ixkatopeutiwits maj mo etilikan wan maj mo tomawaktilikan nikan tech to mexko, yejwaya keyej tejwan ti achtopamej tech nochi in taltikpak in tiakonimej tik majsewaj miak atsopektailmej oso ten tikixmatij kemej referescos, wan semi kipapanoltiaj tech in taixpetanaltepos keman moixpetanijtokej in tokonewan (televisión) nojkonya kemej onkak miak tachtekinkej tech totaltikpak wanya in kokolisiot covid_19 ton tipanotokej nes kejon amo tech kawa maj kualitimopanoltijtoker tech tochan, wan nes san ika nijon nes ipa motamawaktiliaj in konemej, okichpipilmej wan takamej. Miak millones de tomin motamota san keyej onkakej miak toikniwanakonimej motomawaktiliaj. Tomin ton tech nijin tonalmej, mo miaktijtok.¹

Takan semotailtia atsopektailmej ten kipia (sacarosa wan jarabe taol ten kipia miak fructosa) moitowa kit semi se moetilia wan niman motomawajj wan ijkon witsaj in yolot kokoxkayot. Nojkonya kemej kachi

se kimajsewa in atsopektailis kachi amo se tai in chichiwalat. Momatok kit keman amo semi se kimajsewa in atsopektailmej amo semi se motomawaktilia wan se mopalewia maj amo se mokokoxkakuilti ten moixmati kemej yejwaya in ton amo kawa maj tsopeya toesio yon maj inel timotomawakan. Nojkon, keman semi se kimajsewa in ton kiliaj fructosa yejwaya kichiwa maj in insulina amo weltapajtia wan yejwaya ijkon semi se mo hígado chiawaktia wanse mokokowa ten kiliaj tsopek kokolis taman ome.

In fructosa no kipankixtia in ton moixmati kemej ácido úrico tech in esti wan in atsopektailis nojkon iwantia in ton kiliaj kemej hiperuricemia wan gota.



Fuente: El poder del consumidor (2015) "Cuestan más los daños por consumo de bebidas azucaradas que los ingresos obtenidos por su impuesto".
(Recuperado de la web)

PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Fuente: SENC (2017), "Guía de Alimentación y pirámide nutricional",
Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Madrid.

TAXELOL SE

IJKON KEMEJ TIWALPANOTIWITSEJ

Keman ejkokej in analtekos nikan tech to Mexko, Hernán Cortés wan in españoles in ton kachi moitak ton kixpatakoj amo yejwa in toyaliskayowan, ta yejwa in ton mochiwa nochi ton tech yewalowa wan in ken timoxolalmiaktilia.

Ijkuak amo miak analtkos oso españoles onkayaj wan amo no miakej nin xolalwan, wan san ika nijon in okseki miak xolalmej amo moixpatak nin ixpanoltilis yon nin tomintekipanolis yon nin tanawatilis. Sayojke tech nijon xolalmej. Tech nijon tonalmej kin miktijkej kemej se 90% to majsewalikniwan; tel miakej kuakuejlamatmej wan ichkamej iluwistik ompakajkuin nenemiaj motatemoliaya ton kikuaskej, wan okse taman kichiwayja nin tatokalis kemej amo keman kichiwayaj, keyej in mesoamericanos nojneltatokayaj tech nojneltaltsitsin.

Itajkoyan in naujpa xiujpowalmej keman Miguel León-Portilla kimajwik in tanemilil «ometaltikpak nesentilil» wan ijkon amo kijtos «kajsikej» tech yon 12 de octubre tech in xiuwit 1492, keman Colón kuauj apaxalol pantemok tech in isla de San Salvador, maski in siwatepajtajkej

Von Wobeser kijtowa kit nijin tanemilil ipa semi tel kuali yetok:

Keyej América semi wejka yetoya tein continente euroasiático africano kipiayaya tel miak xiujmej kemej se 300 millones, keman mo taltsikewak ten nijon moixmatok kemej Pangea, wan nijon moita technin kokoxkayowan, tech nin kuaujmej wan tech nin tapialmej. Ijkon, in ton panok tech nijon makuil siglos melauj moijtowa kit moajsikej ome taltikpakmej.

Tech in 1520, keman mexko xolalneminej kineikej mo makixtiskej wan inel motetewijkej iwan in analtekos, mo moyawak se viruela kokoxkayot kampa tel miak xolalneminej momikilijkej. Nimanya keman in analtekos ki tankej nijin yankuik tal kiliaya nueva España, tech in xiuwit 1545 motemak se weyi tatsojyalis kampa nojkon tel miakej momikilijkej.

¿kanochi majsewalmej onkaya achto de ejkoskia Hernán Cortés?, tajtani in siwatepajtijkej Von Wobeser. «Amo kuali sekimati, sayoj taixyejyekowaj ijkon kemej in majsewalmej kin taxtawiltiyaj moijtowa kit moajxitiayaj kemej se 11 millones. Sayojkej kemej tel onkaya miak kokoxkayot semi inel miakej momikilijkej wan ijkonya kemej itajkoyan in siglo XVII, ijkonok yoltoyajok kemej se millón quinientos mil. Nikan tikijtowaj kit mopolojkej kemej se 85 wan 90 por ciento intomajsewalikniwan sayoj tech se siglo. Nijin semi ijsiujka panok»

16

Maski Cortés ejkok amo iwan miakej takamej nikan tech in to Mexko, tech in 1521, xiuwit keman pewa ki ixpolowaj Tenochtitlan, momiaktilijkajya wan kimapalewiayajya kemej se 80 000 majsewalmej, yejwanya katkaj in tlaxcaltecas wan huexotzincas.

Ninwanya nijinkej tawel majsewal takamej, Cortes kitsonmajpachoj Tenochtitlan, ompa kampa mo ololowajya in tatenyekanalmexica. In tatsintokanej kijtowaj kit katkaj kemej se 150 000 wan 300 000 xolalneminej tech in xolalpan mexica. Xolalpan ten kijtowayaj in akonimej kitstoyaj kit katka nojkon kemej in xolalpan Venecia, wetsik keyej amo kin kaujkej maj kisikan yon maj tey kuakan kemej tech nawi powal tonalmej, pewak metsti mayo wan tamik agosto tech in xiuwit 1521. Moijtowa tein akonimej tetapowiaj kit tak xa momikilijkej kemej se tepitsin kachi tein 240 000 majsewalmej tech nijon metsmej, nes nochi yejwan tatenyekananej wan ichankawan in tayekananej aztecas.

Sanneskejonnochimotoasentilia, inkokoxkayomejnokintenpatskakej in majsewalmej aztecas. Keman Hernán Cortés kitsoniksak in totalpan mexicano tech in xiuwit 1519 Chanchiwayaj tech in to mexkojtaltikpak kemej se chikome wan majtakti wan se millones majsewaltsistin, ijkon kijtowaj in tatsintokanej. Teh in xiuwit 1576, in tatsintokanej kijtowaj kit onkaya sayoj kemej se nawi millones majsewalmej. Itamiampa in siglo XVI, yekimpa mokawajya kemej se ome millones. Nijon pantemolis

motemak nojkon keyej kin miktijkej, kin tatakuijkej wan nojkon keyej katel mo moyawaya miak kokoxkayot.

In majsewalmej amo kixmatiaj nijon kokolisiot, sayojkej kitalijkej ken itokay. In mexicas kitokaytijkej «hueyzáhuatl» tak xa in viruela, o «huey- cocoliztli», nochi ijkon kitokaytijkej in kokolis ten momoyawa. Nijon kokolis kin miktij kemej se 60

% wan se 80 % in majsewalmej kemej tech se nawi powal xiujmej.

In achtopa kokolisiot ixnesiko tech in xiuwit 1520, ijkuakon keman Hernán Cortés kiyewallowaya in to weyi Tenochtitlan, wan nijon motemak keyej mo moyaujtoya in viruela wan kemej amo moixmatia ken itokay, in tomajsewal ikniwan kitokaytijkej, hueyzáhuatl; okse nometemak tech in xiuwit 1531 ten kixmatiaj kemej záhuatl tepiton wan nojkonya iwan in sarampión, wan niman okse motekak ten walewaya tech in “cocoliztli”, nijin yejwaya kachi kin miktiko toikniwan wan amo semi moixmatia, sayojkej tech nijin tonalmej in tatsintakilismej tein ADN kijtowaj kit motokaytiaya “salmonela”.

Majsewal xolalmej

In majsewal xolalmej tech to mexko semi ipa inel nochipa kin taweltekiltitaj, kin nejnemiliaj wan ipa semi teiknelmej ijkon chiujtok tel nekemanya keman ejkokej in analtekos tech to taltikpak. Nochi tein tikijtowaj mo ixmati tech miakej amoxmej. In tajtowanimej tein kitenyekanaj to mexkotaltikpak kual kimatokej kit tel miak kin tawikiliaj in xolalmej. Keman pewak timotemakixtiaj wan pewa in ton moixmati kemej independenciam tech to mexko tech in xiuwit 1821, wan keman amo tech tenpatskatoyajok in analtekos ipa kual tech yayaya nikan Mexko, sayojkej in majsewalxolalmej ijkonok kin tsojtsoniksayajok maski akmo katkajok in tayekana analtekos ta axkan yejwaya in tetalkuilianej oso latifundios. Nojkon maski tech to mexkotaltipak onkaya tel miakej tataman xolalmej amo akaj wel kintenpalewij, wan in achtopa tanawatil tanemililmej ton motemak ijkon kemej tanemiliajaj in europeos kampa kijtowajaj kit kualtsin sansemej onkas in tapalewilis, nijin amo keman motemak.

Méxko kipia se weyi wan kualtsin yaliskayot ten motemaka iwan ni xolalmej. Onkakej in majsewal xolalneminej kemej se 12 025 947 yejwaya nijin kimajxitiaj in 10.1 % tein nochi in akonimej chanchiwaj tech in to taltikpak. In majsewal siwa chanchiwanej kimajxitiaj se 64 146 479, wan in taka majsewal chanchiwanej kiajxitiaj se 5 879 479. In majsewaltajtolmej kiamajxitiaj 68 tajtolnesentililmej, ten nokipiaj miak tataman tajtolis.

Maj notikijtukan kit in to Mexko tsinaktok tech in majtakti wanome taltikpakmej ten inel tatamantikej tech in taltikpak ten ki piaj kemej se 60 wan 70 % kuaujyo wan tapialyolnemilis techin taltikpak. Wan yejwaya ompa tech in semanawakmej ten motokaytia: Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Guerrero wanMichoacán, nojkonya ompa kampa mo chanchiwaj inel miakej inmajsewalxolalmej.

Nijin ijkuin mochiwa keyej in majsewal xolalamej ipa kuali kiyekpiaj nin kuajyojwan wan nochi ten ompa yoltok oso onkak akonimej kitemakaj se yolchikawalis inel weyi keyej kitsakuilijtokej wan amo kawaj maj timo tamijtiakan.Maski in tech to Mexko tiyetokej tech in tapowal 14 a tein se tepitsin onkak tomin tech nochi in taltikpakmej, onkakej 53.3 millones xolalchanchiwanej akonimej semi teiknelmej amo kin ajsi ken motekipanoskej (Oxfam 2015).

Mojtowa kit in 21 % tein tomintsin ten onkak tech tomexko sayoj mokawa nin mako kemej 1 % ipa amo miakej xolalneminej, nijin kijtosneki kit tel miak tsotsokayot anak wan amo kuali nochi tisenyetokej tech in to mexkojtaltikpak. Nikan moita kit in tomajsewalxolalmej ipa semi teiknelmej.

Esquivel (2015) kijtowa tech ni tatsintokalis kit nijin amo kualiyekyetolis kichiwa maj in teikneliot tein tomajsewalikniwan ipa semi moita kemej se naujpa.Nikan moita kit kemej se 55.5 % tein majsewalmej chanchiwaj tech in xolalmej kampa semi inel moneki in tomin tapalewilis. In 12.8% tein majsewal kalimej amo kipiaj at chiupawak, in 26.9 % amo kipiaj kanika monalketsatiwej wan in 4.4% eyemo kikipa nin tañex. Tech innemachtiliot kijtowaj kit majsewal okichpipilmej ten yekimpa kipiaj kaxtol xiujmej in 16.6% amo momachtijtokej wan in 17.8% amo wel taixpowaj yon tajkuilowaj, ipa kachi tel miakejkeyej in ton momatok kit sayoy tiyetokej tech in 5.5%.

Tepeyomej kampa onkakej majsewalxolalmej

Chiapas	52%
Oaxaca	41%
Chihuahua	18%
Veracruz	14%
Yucatán	12%
Nayarit, Guerrero, Puebla	
Sonora, Michoacán, Hidalgo	Entre 10% y 7%
Estado de México, Jalisco	
Tabasco, San Luis Potosí	
Sinaloa, Nayarit, Campeche	Entre 6% y 2%

Fuente: Elaborada propia con datos de BBC NEWS (2020)

KOX NCHI KIPAJYA IN TON MONEKI MAJ ONKAK

Tech in semanawak Chiapas, in nenkajitalis tein in kaltanawatilmej motemaka keyej amo semi onkak in miak tataman ton moneki tech in xolalmej yejwaya kemej in chiupawak at, wan in okseki tapalewilmej ten temakaj in tajtowanimej tech nin yaliskayowan wan in ton kijtowaj in majsewalxolalmej ton moneki maj mochiwa.

Kemej amo kalakiaj in at chiupawak yon in tanex wan nijon nenkajitalis nes kejon nochipa motemaka teh in majsewal xolalmej. Tech in atsin chiupawak ten ipa se iaxka wan in kampa se yas monalketsatiuj in akonimej semi inel moyolkuejsewaj yejwaya in siwatsitsin, okichpipilmej wan siwapipilmej. In siwamej wan nichankawan kemansia yolnemij ijkonsan kemer ki sentiliaj in kiuwat oso kanaj tech amel ten motailtiaj, ika ki pajpakaj ten teisa kimajsewaj, teisa ten kikuijkaliktiksinko, ika mopajpakaj oso nojkon ika kipakaj nin tasal.

Konemikilis wan tenan mikilis

In majsewal siwamej naujpa kin nenkaj itaj: sayoj keyej yejwansiwamej, keyej majsewalmej, keyej amo kipiaj nin tomintsin wan keyej chanchiwayaj tech se majsewal xolalpan. San ika nijon, seki tatsintokalisimej kijtowaj kit in tenanmej akonimej kachi motanawiliaj yejwa in siwamajsewalmej wan amo ijkon in akonimej amo majsewalmej. Ne Chiapas ipa sachi motemaka nijin mikilisiot tein titajtojtokej. In semanawak Chihuahua aktok kemej tech in expa oso tech in chikuasenpamajsewal siwa mikilis.

Se semanawak welis pankisas oso temos tein kampa yetok, ijkon kijtowa se tatsintokalis ten kichiuj ne majtaktikpa xiuwit in majsewal siwanesentilil Tarahumaras wan Tepehuanas A. C., kampa in siwamej akonimej tewantikej, kijtowaj kit miakej siwamej momikilijkej keman yekimpa kipiayaj tech nin pox in kokonetsin, oso keman tapilwajitjtoyaj oso keman tapilwajitjkajya wan amo wel yon se tepajitjkej kualtiak kin palewij, nijinkej chanchiwayaj tech in tepeyo Baborigame xolalpan Guadalupe wan Calvo.

In majsewal tajtowanimej ne Choréachi kijtowaj wan kijekuilojkej kit makuil siwamej ijkon momikilijkej tech in xiujmej 2013, 2015, 2016 wan 2017. Nojkon kit tech in xolalpan Juntas de Arriba, ton tsin aktok ne Choréachi tech in xiuwit 2014 okse siwat motanawilij keman

tapilwajtjtoya. Nochi nijintech tanemililtalia kit tech in tepeyo Tarahumara motemaka nijin tataman siwamikilisiot ton amo moteixmatiltia, keyej in koyotepajtianej amo wel tejsiujka tapajtiaj.

In kokonemej akonimej yoltokejya ne Tarahumara tsin aktok ne taikan tein nochi in majsewal tepeyomej tech in to mexkotaltikpak wan sayoj okse kitanilia takan ti tajtowaj tech in nemachtilis; tikijtosnekij kit: Chihuahua yejwa in semanawak ten aktok tech to mexkojtaltikpak ten inel owij moyolmakixtiaj in kokonemej; tech to semanawak in okichpipilmej wan siwapipilmej majsewalmej kipiaj kemej se 30.4 % tein amo wel yoltoskejok kein in okichpipilmej wan siwapipilmej ten amo majsewalmej.

Mojitowa kit tech «in miakej majsewal tepeyomej in kokone yolmakixtilis yetok tech in 10% wan tech in 16 % kachi atauj inmajsewalmej tein akonimej amo majsewalmej» (PNUD-CDI, 2006: 185), tech in tepeyo Tarahumara nijin tatamachiwal yetok tech in 34.3 % yetok tel ne taikan tech nochi tomexkojtaltikpak.

Nijin tatamachiwal tein kokone majsewalyolmakixtilis tech in tepeyo Tarahumara nojkon semi atauj yetok tech in se powal wan makuil tepeyomej ten onkakek tech to mexkotaltikpak. In taxkal, inet, in chil, in atol majsewal tamasewalmej ten onkak tech in majsewal xolalmej kin ixpatatokej ika tapajsoltamajsewalis wanatsopektailmej.

Nijin taixpatal tamajsewalis motemak kemej tech in xiuwit nawi powal wan majtakti ijkonsan keyej kaujkej maj nochi sankensan motanamaka wan nojkonsan in wejweyi kaltanamaloyanmej tetawelixmatiltijkej nochi miak tataman tapajsol tamajsewalis wan san ika nijon mo owijtilia maj ajsikan in kaltepajtiloyanmej tech in tepeyomej ten ne wejka tsin aktokej.



Fuente: CONEVAL (2017), “Medición de la pobreza”

In 70% tein okichpipilmej ten mochikuasempa xiuymachtijtokej ne tepoyo Guerrero kualkantsin kimajsewaj in atsopek tailis wan sayoj se 51% ki majsewaj kafentsin (wan nijin amo nochikapolkafentsin ta teujti ten kinamakaj) in 26.6% in chihchiwalatoso in 17% in atol yejwa nijin achto kimajsewaj oso taij, noijkonkijtowa se tatsintokalis ten monotsa el poder del consumidor wan Oxfam Mexico (2010) kin tatsintokijkej kemej sekaxtolpowalmej okichpipilmej ne xolalpan Chilapa wan okseko ompakajkuin.

Medición (miles de personas)	San Cristóbal de las Casas, Chiapas	Chiapas, Guerrero
Pobreza	60% (124 102)	84.2% (95 070)
Rezago educativo	21.2% (43 796)	32.3% (36 452)
Carencia de servicios de salud	27.4% (56 575)	13.7% (15 462)
Carencia alimentaria	24.9% (51 587)	36.8% (41 511)

Teikneliot ne Chiapas wan Guerrero

Fuente: Elaboración propia con datos de *Expansión*. (2020)

In majsewal siwamej ki ixpantsakuilijtokej okse tamannekuejsolis. In OIT tekit, kijtowa kit yejwan amo semi wel kitamiaj nin nemachtilis wan ijkon mochiwa maj yejwan tamikan kemej semi teiknelmej.

Nojkon yejwan inel miakej kichiway in kalijtik tekit, wan sayoj kemej se tepitsin (in 24.4 %) tein majsewal siwamej kichiway teisa tekit kampa kin taxtawiaj, ipa amo semi miakej kein siwamej akonimej amo majsewalmej (51.1 %) wan in majsewal takamej se (30.1 %).

Tel ne wejkaulya in majsewal xolalmej ipa amo kin makaj nin nemachtilis, amo ijkon kemej in akonimej amo majsewalmej. Keyej ijkon, in achtopamej semi amo miakej ki tamiaj nin kalnemachtilis wanya ijkon kijtowaj kit amo semi kuatamatij. Miak taman tein nijin teikneliot tech in majsewal xolalmej motemaka keyej amo ki tsontamiaj nin nemachtilis.

Maski in nenkajitalis welis kualtias mochiwas keyej amo semionkak nijin nemachtliot, no kuali yetok maj se kita ken yetokin taxtawalis wan maj se kawa tepitsin nijon nemachtli tsontamilis.

Tech se xolalpan kampa nochi kuali mosenwikaj, takan onkakej akonimej moixmatij kemej majsewalmej, tech in tekitamo kuali yetok maj kin xexelokan takan nochin kuali kichiwaynin tekiuj wan nojkon sanse kipiaj nin nemachtilis, majsewalmej oso amo majsewalmej.

In tataman tapalewilis ten temakaj in tajtowanimej amo ejkoj tech in majsewal xolalmej mochiwa keyej ne wejkaulya miak tataman panotiwiits.

In nekuejsolis ten motemaka tech nijin majsewal xolalmej sachi inel pankistiwiits keyej motemakatiwiits miak tataman, san kemej: in talmej kampa kitokaj teisa ten ika motekipanowaj amo kualtsin motatemakaok, in teisa tajmachtamachijchialis oso teisa matachijchialis amo kuali kin ixtawaj kampa yowej kin namakatij keyej tak xa amo miak kuikaj nin tanamakalis oso tak xa keyej amo onkak akon kin yolchikawas maj mo tekisentilikan wan ijkon welis kualtias onkas se tepitsin kachi taxtawiliot tein tekitamachijchialis, wanya nojkon keyej amo kipiaj in ton moneki maj onka tech nin kalijtiktsinko san ika nijon yowej okseko kanaj motomin tatemolij, nojkonya kemej kanajko semi inel tepeyo in kampachanchiwaj, nochi nijin semi taowijtiliaj maj ajsikan in tataman tajtowani tapalewilmej tech in xolalmej.

In majsewal nesentililmej kin nenkaj itaj keyej motemaka miak tataman, san ika nin yaliskayowan, san keyej tajtowaj se majsewaltajtol wan kemansia amo kimatij ton kijtowaj in koyomej, san ika nin taken, wan keyej ijkon motemaka nijin xexelol ten tonal ika tonal pankistiwiits.

In mexko majsewal xolalmej ijkonok panotiwitsejok miak tataman nekuejsolismej, kichiwak in ton mo notsa, Poder del Consumidor (EPC). kampa kin tataman talia oso kin xelowaj, kin nenkaj itaj wan nojkonya keyej amo kipiaj in ton moneki maj onka tech nin kalijiktksinko.

Mexko chanchiujtok se moyawal kokolisiot ton teisa kipia chiawak wan tsopek, takan tikin powaj majtakti takamej, chikomejmej inel etikej oso tomaukej wan takan eyi kokonemej tikin powaj, se, nojkon tomawak.

Takan yeskia mawil tatanilis to Mexko yetoskia tech in tatamachiwal ojpa tein kachi miakej tomaukej onkakej tech in taltikpak wan sayoj tech taniliskia Estados Unidos. In OMS kijtowa kit in mexkoj chanchiwanej ipa tel kachi miakej tajj in atsopektailmej kemej se 163 tatamachiwalmej oso litros tech in xiuwit wan in akonimej kachi motanawiliaj san ika in tsopek kokolis tech nochi in América Latina.

ÍNDICE DE MASA CORPORAL
En mayores de 18 años



Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).



Fuente: C.I.LAP (s/f)

Tech majsewal xolalmej 70% tein pipilmej ten yowej kalnemachtilyan ki kualkan majsewaj atsopektailis wan in 80% tein okichpipilmej akonimej akmo mo machtiaj keman tamajsewaj nojkon tajj in atsopektailis ijkon kijtowa se tatsintokalis tenkuitapil.

In tatsintokalis kijtowa kit sayoj in 26 % tein pipilmej ten yowej kalnemachtilyan ki kualkan majsewaj chichiwalat wan inokichpipilmej ten yowej secundaria 60 % yejwanmej taj atsopektailis keman kualkan tamajsewaj ixpanyo se 40% teinakonimej tajjok chichiwalat.

«Tech in kalijtik chanchiwanej sachi teiknelmej tech to mexko in atsopek tailis pankistiwits se 60% wan in akonimej ipa kipiajin tomintsin kemej se 45% ijkon moitstiwits tech in majtakti wan nawi xiujmej ten tipanotiwitsej. Wan in ten nes pitsotik yetok: in xokotamajsewalis wan xiujtamajsewalis inel semi pantemok kemej se 30% tech nijon xiujmej» ijkon kijtowa in tatsintokalis wan ijkon mochiwa keyej semi moteixmatilia majkimajsewakan in tapajsol tamajsewal tech in pipilmej wan okichpipilmej tech in majsewal xolalmej-milajtekitinej tech in tepeyo Centro-Montaña ne Guerrero ten mochiwak ne 2010 ten iwan senwantik in nesentilil tatsintokanej ten motokaytiaj Grupo de Estudios Ambientales A.C wan Oxfam México.

Kijtowa in tatsintokalis ten kichiwak in Cabada, tel miakej pipilmej akonimej chanchiwaj tech in majsewal xolalmej taj inatsopektailis kuak eyemo kimajsewaj teisa taxkalsin oso sayoj nijon kimajsewaj achto de yaskej kalnemachtilyan.

24

Nojkon, kijtowa, in 59% tein pipilmej ten yowej chikuasempa kalnemachtilyan, expaka atsopek tamajsewaj tech in tonal, wan tech in secundaria nemachtil tsinkista se 52% wan techse 23 % tein akonimej mo machtiaj in preparatoria.

In majsawalmej no amo semi tayaya in at keyej amo semi ankaya wan in ton kipiayaj amo katka chiupawak, nojkon majtikjtokan kit tech in tiankismej oso tech n tanamakaloyanmej kachi patioj in at wan in atsopek kuitapil amo semi patioj.

Tech in Altos de Chiapas yejwa se tepeyo ten kachi teikneltsintech nochi to Mexko kampa amo kuaktsin motamajsewaliaj wan nochi san kojkokoxkamej, yejwan yekmelan tech taniliaj keyej inel mokowiliaj wan tajj in atsopek kuitapil

Ne San Juan Chamula, in majsewalmej kin tasojkamatiliaj in teotsitsin wan ijkon tataitiowej in atsopektailis takowal, wan amo kimatij kox mo kokoxkakuiltijtokej ika in tsopek kokolis, ten yetok tech in tapowal eyi ten kachi momikiliaj tech nijon xolalpan tech in semanawak Chiapas.

TAXELOL OME

SEMEJ TEIN KACHI WEYI NEKUEJSOLIS TEN TIKPIAJ AXKANYA IN TI MEXKOJCHANCHIWANEJ YEJWAN IN ATSOPEK

TAILMEJ.

In atsopek tailmej takowalmej, in teisa xokot ten tsopekioj wan kiyektaliaj tech teisa, in tailtakowalmej ten kit se kichikawaktiliaj, in xiujayeman, in kafentsin in takowal chichiwalat, wan okseki miak taman ten keman kichijchiwaj kitaliliaj teisa tsopek, moixmatij kemej atsopektailmej.

In tsopek ten kikuij ten ika ki chijchiwaj teisa tamajsewalis osoteisa talilis tel miak tataman ki ixmatij: welis yeski tsopek oso azucar, sacarosa, glucosa, fructosa, dextrosa, in jarabejtaol ika miak frukuosajchikawalis. Wan okseki miak taman. Nijin tataman tsopekiliot amo ijkon tsopek kemej in ten tejuan tikixmatij, maj tikijtukan in tsopekiliot ten kipiaj in xokomej osonojkon ten kipia in yektik chichiwalat. Wan takxa nojkon tech okseki tatamanmej.

Maj se kiyek ijto, in yektik tamajsewalis, yekmelauj itech aktokmiak tataman chikawalisiot kemej in (fibra, antioxidantes, fitoquímicos, wan oksekin) ten kichiwa maj nijon tsopekiliot melauj amo te kokoxkakuiltia, sayojkej in tamajsewalismej tenkin chijchiwaj tech in wejweyi kal tamajsewal chijchiwalismej, kemej in atsopek tailmej, nijon chikawalisiot akmo kualkuijok.

In tamajsewalis tein in atsopektailis semi inel pankistiwiws tech to mexkojtaltipak, melauj moneki maj se kimati ken se mo kokoxkakuiltia ika nijon tailismej, wan welis ijkon tak xa kachi kuali se kuatanemilis keman se kimajsewa nijon atsopektailmej.

Keman semi se kimajsewa in atsopek tailmej kichiwa maj se mokokoxakuilti ika in tsopek kokoxkayot mellitus oso maj se motomawa, o tak xa okse taman kokoxkayot; ijsiuka moneki maj tech nijon tanamakalmej, kampa aktiwitsey maj kijtojtwiws-kemej tech in tachichinalmej- ken melauj tech kokoxkatilia takan semi inel tik majsewaj.

Kemej tel onkakej miakej mexkoj chanchiwanej akonimej semi etikej, tomaujkej wan ten kipiaj in tsopek kokoxkayot, in weyi kaltepajtiloyan ten ki tenyekana to weyitekiwajka, kin nawatij nochil in semanawakmej maj mo ijsiwiltikan ken welis kualtiaskichiwasej maj amo mokokoxakuiltikan tein nijin titajtojtokej.

Maj amotikelkawakan nikan tech tomexko, tech se tatamachiwal tejwan in tiachtomej tech nochi in weyi taltikpak kampa onkakej pipilkonemej ten semi tomaujkej wan tiojpamej tein takamej tomaujkej, ijkon kijtowa in Fon- do de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef); wan timakuilmej kit in tiakonimej se tepitsin timo palewiaj tech in tsopek kokoxkayot kemej se majtakti ome millones tein kkoxkamej, ijkon kijtowa in Federación Internacional de Diabetes.

In etiktilis wan in tomawalis yejuan nijon omen tak xa welis kioliniaj in tsopek kokoxkayot, wan takxa nojkon ixnesi keyej miak tataman kiwaltopeutiwits (nin tatajwan ijkon katkaj, kampa chanchiwaj, amo kipiaj tomin, oso okseki teisa), in tamajsewalis ipa kipia kitas nochi nijon.

Tech nijin chiwaliskayot in ome tekiwajka ten itokay camaras, sentekititokej maj tech itaken in tamajsewal tanamakalmej wan in teisa ten se tai ten amo tewintia, maj kijtojtowiws nochi ken chijchiujtiwitsej, maj amo pano tein teisa ten techikawaktilia, tsopektilis, miak chiawak, sodio, wan xoko tapatskal chikawalis.

In tanawatil tech in tamajsewalmej wan in tailmej ten tsontsaktiwitsej ompa kijtojtowiws in kuali tonal ika tonal tamajsewalis, sayojke moneki maj se motsintali maj se kixpowa ken chiujtok, moneki maj kuali se kuatatsawa tepitsin. Wan in akonimej ki majsewaj, amo wel motaliaj maj ki ixpowakan yon amo no kuali kautamatij keman motakowiliaj, ta nochipa ijsiujtokej, wan amo kimatij ken ijkuiloujtiwits wan kemansa no amo wel ki ixpowaj yon in kokonemej yon in okichpipilmej, wan ijkon ipa owitij kimatiskej toni jon chikawalisot oso calorías, oso kannochinmej moneki maj se kipia yon chikawalis tonal ika tonal.

26

Keyej ijkon moijtojtok nikan Mexko maj mochijchiwa se yanwikamat maj pepechiujto tech in ton kinamakaj, ijkon kemej mochijchiujtok ne Chile, kampa in ton moijtowa maj melauj teixmelawa ten ton kimajsewaj melauj kualkui miak chikawalis oso calorías, tsopekiliot, miak chiawukmej, sodio, wan oksekiteisa teujti ten ika tatsopeliktia.

Nochi nijin tataman teujti tatsopeliltilis teixkatopewaj maj moetilikan oso maj motomawakan; iselti in sodio, kichiwa majmotomawa in kampa mo tatalowa toesio, ten welis se ki ijsiujka kokoxkakuiltis.

Ijkon, takan tikijtowaj maj in tamajsewalmej wan tailmej ten inel kipiaj miak chikawalis oso calorías, tsopekilis,chiawakmej, wan sodio, seki kuali tajkuilolmej taixpan kampatsontsaktiwitsej in tamajsewalmej, welis takxa tepitsin se tanemiliskia.²

San maj tikitakan



Fuente: Jovani Pérez/Infobae (2020).

27

Tatsintokalmey tenextliliaj ken tekokoxkakuiltiaj in atsopektailmej

Tatsintokanej akonimej tepajtiaj wan akonimej kuatamatij tein moyawal kokoklis kijtowaj ipa amo kuali yetok maj se kimajsewa in atsopektailis.

Ijkuin kijtowaj in tatsintokanej kuatamatinej: in atsopektailmej tekokoxkakuiltiaj maski nojkon kichiway maj moetililikan. Nijin tataman kokokalis pewa kuak panowaya ome chikueyamanmej tein keman pewa taj in atsopektailis wan ijkon pankistiuj yolik wan kemansa kin miktia san ika nijon.

Se tapajtil tatsintokalis ton kitenyekana in siwa tepajtijkej Kimber Stanhope tein in weyi kalnemachtilyan Universidad tein California Davis, ten moteixmatiltij ne abril tein 2015 techin American Journal of Clinical Nutrition,³ kijtowaj kit in atsopektailmej pewa tekokowa kuak panowaya ome chikueyamanmej tein keman pewa taj in atsopektailis. Nijin tatsintokalis nokijtowa kit keman se tai atsopektalis ten ki taliliaj taoljarabe ten kipia miak fructuosa kalaki tech in esti miak chiawak ten amo kuali oso ten kilia ika koyotajtol

<<colesterol malo>> (amo miak chikawaliosiot kuika; LDL) ten kichiwa maj nimampa mo kokokan ika in ten kiliaj acido uricooso teisa yolkokoxkayolis wan nimanya kualtias momikiliskej.

Nijin momatik keman kitakej nin esio tein akonimej mokaujkejmaj kin kixtilikan tein akonimej yekimpa taikaj in atsopektailis, ikuin kiskej: 0 %, 10 %, 17.5 % wan 25 % kachi tein kiliaj kemej calorías ten motemaka tonal ika tonal. Nijin ten kajsikej ipa inel kin tenpalewia in akonimej tatsintokaj tein ken motemaka in miak tataman kokolisiot kampa moajsi kit ipa melan kachi kualtias momikiliskej takan kinmaka in yolkokoxkayot sayoj keyej kimajsewaj in atsopektailmej.

Okse tatsintokalis ten teixmatiltijkej tech in xiuwit 2015 tech in amox Pediatric Obesity ten kijkuilo in siwa tepajtijkej Alejandra Cantoral tein Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) iwan okseki imapalewianej kijtowaj kit amo sayoj te etilia in keman se kimajsewa in atsopektailis, ta nojkon kitsinnewaltia in in kokokxayot maski maj se nojnel keman pewa se kimajsewa nijin tailis. Nijin momatik keman kitakej ton kijtowa in tekichiwalis Early Life Exposure in Mexico to Environmental Toxicants (ELEMENT), se tatsintokalis ten kipewaltijkej mexkoxolalapan tech in xiuwit 1997. Nijin tatsintokalis kijtowa kit keman yekimpa kipiaj ome xiujmej nochin in akonimej tewantikej tech nijin tatsintokal ki majsewayajya in atsopektailmej, wanya in 73% keman peujkej eyemo kipiayaj se xiujnemis, nijin kualkampa atsopektailis kijtowa kit nimampa ijsiujka mopopoxchiawaktiliaj wan motomawaktiliaj.

Nojkon, moajsik kit in pipilkonemey ten kachi atsopektaiyaj tech in achtopa xiunemilis ijkon kichiwayajok tech nochi nijon tekixiujtatsintokalis (pewa tech in chikueyi xiuwit wan tami tech in majtakti wan nawi xiuwit).

Tikijtosnekij, keman pewa seatsokpektai, amo se kawaok, wan ipa kachi mo owijtia maj in pipilmej taikan achiupawak ten ika kualtias mochikawaktiliskej.

Nikan mexko in tamajsewalis tein miak taman kipia teisa tsopek, tapani mokawa tein kijtowa in Organización Mundial de la Salud (OMS), akonimej tanawatiaj kit nochi nijon tsopek tamajsewalis maj amo pano tein 10% tein nochi chikawaliosiot ten kpia in ton tik majsewaj.

Seki tatsintokalmey ten tenextilia in tepajtijkej Juan Rivera Dommarco, akon kitenyekana in Centro de Investigación tech

Nutrición wan Salud tein Instituto Nacional tein Salud Pública (INSP), tech in 66 % wan 91 % tein nochi in xolalneminej, kipiaj se tepitsin kachi tein 10% tein nochi in chikawaliosiot sayoj keyej kimajsewaj in teisa ten

kipia oso kitaliliaj tsopek, wan yejwaya in atsopektailmej ten kipiaj kemej se 70% tein nijin taman tsopekmej. In INSP kichijchiwak miak tataman tapowal tekimej kampa pankisa wan pantemowa in taxtawal tein kipiaj taxtawaskej in akonimej kinamakaj in atsopektailemej, ten kitaliliaj in 10, 20 y 30 % ipatiuj ten nojkon kixtawa in akon kimajsewa. Motenextilij kit nijin tanamakal atsopektailis nikan mexko semi mo titilana, wan takan ki chiwaskiaj maj taxtawakan kachi in akonimej ki namakaj nijin atsopektailis tak xa amo semi setaiskia, wan in to mexko kiololoskia sachi setepitsin in tomin.

Tech in siwamej, tech in xiuwit 1988 wan 2006, pantemok nin makuilpa tatamachiwal tein nin tomintsin. Axkan nin takayoetilis nojkon kemej nin makuilpa chanchiwal yolnemilis oso takxa se tepitsin makuilpa tatajko taixpan. Nijin taman panolis kijtowa kit in tomexko panotok kit in akonimej kachi kin tenpatskati yejwan in akonimej semi teiknelmej oso nochin in akonimej amo kipiaj tomintsin. In chanchiwanej akonimej amo sachi kipiaj tomintsin ipa kachi sayoy tapajsol tatakowaj wan nes kejon kachi mo kowiliaj teisa ten kipia calorías chikawalis ten amo semi patioj, wan ten melan amo kin yoltakayochikawa, wan kampa in chanchiwanej ten kachi kipiaj in tomin, kimajsewaj teisa ten kachi patioj wan nojkon kachi kin takayo yolchikawa. Wan ijkon in akonimej sachi amo kipiaj in tomintsin, ipa yejwan sachi motakayo etiliaj wan niman mo tomawaj.

Okse tapalewilis tein yekimpa titajtojtkej kit, maski in taxtawalis ten kichiway in atsopektanamakanej, nes kejon amo kin matatsinia in akonimej amo kipiaj tomin, nijin taman nesentilil nes semi kimachiliaj tech nipatiuj, keyej ijkon amo semi mokowiliaj in atsopek tailmej.

Maj tokijtukan, in atsopektailmej ten se tepitsin impuestotaxtawaj ipa semi kachi kimajsewaj in xolalneminej ten teisa kipia oso kitaliliaj in tsopektailis (46 % tein atsopektailis carbonatados, 11 % tein atsopektailis ten amo carbonatadas wan 12 % tsopek chichiwalat). Keman eyemo kin iliaya maj taxtawakan in tanamakanej, tech in xiuwit 2014, keman kin taxtawiltiyaj seje peso tech in litro tatamachiwal keyej kinamakayaj in atsopektailis, moixyejekowaya kit se xolalnenkej ki majsewaya in atsopektailis kemej se 163 litrojtatamachiwalmej.

Kemanixnesinijintamantaxtawalissayojkeyejkinamakajatsopektailis tech in to mexko nekuejsol kuantanemilil tech in tajtol moyawalis wan tech okseki tataman nesentililmej kemejin Organizaciones tein Sociedad Civil (OSC), ipaya mo tatsintoktoyaya tech nochi in taltikpak. Tech in metsti mayo xiuwit 2004 in 57.a tapaj t il nechikolis tech nochi in taltikpak, mojito kit tepitsin maj kin matokotsokan tech intamajsewalis,

mawiltis wan tech in pajti tech in OMS, tech inxiuwit 2011 tech in tekichiwalis tein Naciones Unidas, nochin mokuanamikej ton ten mojito tech nijon weyi nechikolis ten motokaytij, Asamblea General sobre la Prevencion y Control de las Enfermedades no Transmisibles. Tech in xiuwit 2013 in taltikpak pajti nechikolis tein semanawakmej ten mosentilijkejwan kiteneujkej se tekit kampa kijtowanyaj ken kualtis semopalewis maj amo se kokoxkakui tein ton momawa. Wanin nechikol tatenyekananej tein organización panamericana tein salud (OPS) tech in xiuwit 2014, kitenewak se tekit kampakualtias mopalewiskej maj amo semi mo tomawaktilikan in pipilkonemej yon in okichpipilmej. Nochi nijin taixeyjekolmej kijtowaj kualti yetok maj taxtawakan in akonimej kinamakaj atsopektailmej wan ijkon kualtias onkas tech to mexko se kualiyekyetolis wan tamajsewalismej ten amo tekokoxkakuiltiskej.

Tech nochi nijin tektilis ten mochiwa nikan, tech in xiuwit 2010 in to tekiwajkaj, kitenewak iwan in tepajtijkej kaltatenyekanalis (SS) in mexko kuanamikilis tein kualti tamajsewalis oso salud alimentaria, ten motokaytij tektili chiwalis ten amo kawa maj mo etilikan yon maj motomawakan kampa nochin tapalawiayaj waya nojkon in akonimej kipaiya wejweyi kaltanamakalis ten akmo semi iluis tanamakayaj. Nojkon techin tonal se powal wan eyi, metsti agosto, tech in xiuwit 2010 moijto tech in weyi amatanawatiliot in kuanamikilis kampa kiseliaj ken moneki maj mochiwa oso maj kinamakan in tamajsewalismej wan teisatailmej, tech inkalnemachtilyonmej kampa teisa kinamakaj.

30

Nijin tanawatil motemak keyej nochin moyeknojnotskej tein ika koyotajtol kiliaj pacto por México. tech in xiuwit 2012 nojkon tatenpalewijkej nochin in akonimej kitenyekanaj to mexko ton ika koyotajtol kiliaj reformas wan ompaya no yaya in ten kiliaj reformas fiscales, nijin kualti yetoya, keyej ika nijon kualtiak kichijkej maj in akonimej kinamakayaj atsopektailmej maj notaxtawakan, ijkon kijtoj in to weyi tekiwajka.

Kemej titajtojtokej kenijuj kualtias timopalewiskej tech in kalnemachtilmej, wen kemej okse tekit ten no mochiwak, ki ixpatakej se tepitsin in tanawatilmej eyi wan makuil tein weyi mexko amatanawatil, kampa kijtowa maj tepitsin motokotso in tailmej wan tamajsewalmej ten kinamakaj wan tekokoxkakuiltiaj tech in kalnemachtilyonmej. Nijin tapalewij maj moijkuilo teisa kampa moitowa maj amo tey kinamakan ten amo kin poxpalewia in pipilmomachtianej tech nochi in kalnemachtilyonmej.

In ome tonal metsti abril xiuwit 2013, keman motenewa in weyi tonal tein yekyetolis, in tekiwajka Enrique Peña Nieto kilij in tapajtil

kaltatenyekanal maj kichiwa se tekichiwalis kampa majkitakan maj amo semi onka in etililis yon tomawaktilis wan yon in tsopek kokoxkalis. Nijin tekichiwalis moiitoy wan weilis ijkonkualtias maj kualis se yekyeto maj amo se motekipachoyto, wanmaj no sekipalewi maj mo yekchiwa in to mexko keyej takxa akmo onkasok in etilisiot yon tomawakalis, wan ijkon maj tsinkisa tepitsin in kokoxkalisiot ten amo momawaj kemej in tsopek kokoxkayot mellitus ome, san ika teisa tapajtil kaltanawatl, se tekit kampa nochi miakej tapalewianej mosenkuij. In eyi tekitanawatil kijtowa ken nochi kualis tayetos, wan yejwa in kampa taxtawaj in tanamakanej. Kin ilijkej maj kitalilikan se amat kampa nochi kijtojtos ken chijchiujtok, wan nojkon maj amo semi tetekiwijtinemikan yon in tamajsewalmejyon in atailmej ten kin kowaltiaj in pipilmej. Nochi nijin tekichiwalis kichiwa maj mo tokotso in tanamakalmej ten amo tapoxpalewiaj.

In tanemilil tanawatl kampa kijtowa maj no taxtawakan in akonimej kinamakaj (IEPS) atsopek tailmej wan teisa tamajsewalis ten kitaliliaj teisa tsopek walkisa keyej motenpalewiaj miakej kuatamatianej, kemej in to weyi tekiwajka, in ten kin iliaj kongresistas, tamachtianej, in ten kin iliaj OSC wan in nesentilmej tech nochi in taltikpak, ten nochinkualis moixyejyekowaj wan kisenchiwaj se weyi nesentilil akonimej kuatnemiliaj ken kisentilisej in tomin wan kinekij kimapalewiskej in yekyetolis tein xolal mexkoneminej. Nijin tekichiwalis kichiwak maj tsinkisa se tepitsin in atsopek tailis tein akonimej semi inel teiknelmej oso akonimej amo kipiaj intomintsin.

In taixpantilis tein OPS/OMS nikan Mexko tekitik wan kin yolewak maj sentekitikan iwan okseki miakej nesentililmej kemej in totekiwajkaj ten yetokej tech in ejecutivo wan legislativo, in OSC ten no tamapalewiaj maj amo onkakan takamej tomaukej nikan Mexko, taixpantianej tein Naciones Unidas, wan okseki kaltatenyekanalmej ten tatsintokaj, nojkon tewantik tech nechikolmej ne tech in senado, ninwan okseki miakej tatsintokanej ten aktokej tech in OSC akonimej kualis ki xipoujkej nijin tanawatil wan maj tapalewikan wan maj ki sentemokan ken kualtias timosenmakixtiskej.

Se tanankilil ten amo semi kuelitakej yejua in ton kijto in atsopek kaltachijchiwaloyan ten nojkon kijtojkej oksekinmej, nes kejon nochin in tamajsewal tanamakal chijchiwanej mosentenpalewiaj, wan nochin amo kinekiaj teisa taxtawaskej, wan nimantsin nochi ki momoyaujkej tech in tepeos wejka tanojnotsalmej. Kin ilijkej seki kuatamatianej wan tamajsewal tepajtianej maj tekuaxalwikan kit maj amo tey taxtawakan, nijin kichiwak maj moxexelo in tanemilil wan kachi kit kampa akmo onkaskia tekit wan kit semi miak tomin tapolojtoyaj, in analtekos ten

kpiyaj nin tachijchiwal kal tamajsewalis kijtowayaj kit majchiwaskiajya oso akmo tekitiskiajok, wan nojkon nijin takamej kitemojkej akonimej wel kualtsias kin tenpelawis tech in tekiwajkacongreso, wan tech okseki kaltatenyekanalmej.

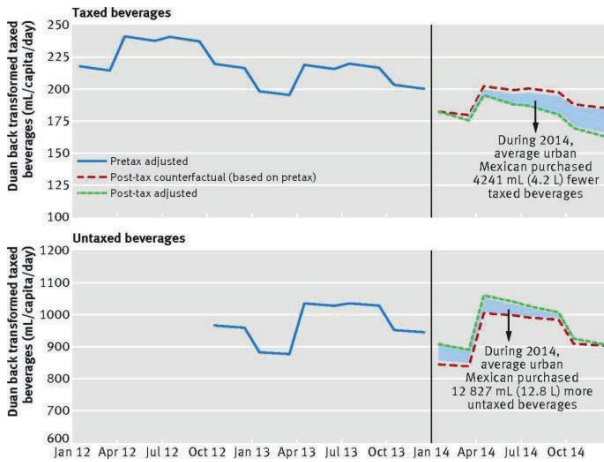
Sayojke, motenchikaujkej majmochiwa in ten itokay Reforma Hacendaria, yejwa nijon kualtiak mochiwak keyej mosenpalewijkej in to tekiwajkaj wan in okseki nechikolmej, moijtoj maj no taxtawakan in akonimej atsopek tanamakaj tech in amatanawatil ten klijaj IEPS. Amo kualtiak mokawak maj taxtawakan se 20% sayojke ipa kualtiak maj taxtawakan tein se peso tech se litroj tamachiwal ijkon san kemej se 10% nijon ipa tel kuali yetok, niman nojkon kipantalilijkej oksetanawatil, nijin kichiwak in tekiwajka ejecutivo tech in amatanawatil tein IEPS wan ijkon kitenewak in to tekiwajkacongreso; maj no taxtawakan in akonimej kinamakaj tamajsewalis calorías.

In ten kuali tapalewij maj motemaka in taxtawalis tein akonimej kinamakaj atsopek tailmej tech to mexko kualtias moijtos kit yejwan in kal kokolisiomoyawalis, tomin-nekuejsolis wan okseki nesentililmej.

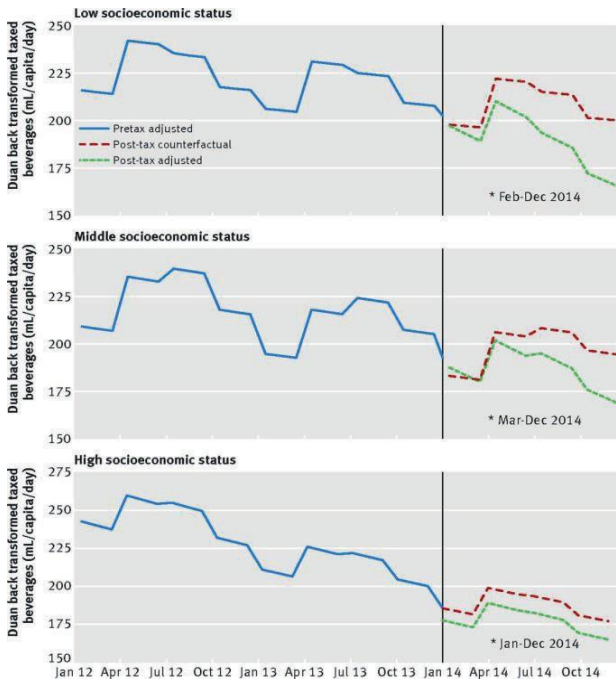
Ijkon kemej tekokoxkakuiltiaj in atsopektailmej, in taxtawalis ten temakaj in akonimej kinamakaj nijon, kichiwa maj amo semi monamaka wan maj tepitsin motatamachiwa iwan in ton kixmatij kemej «externalidades negativas», moijtosneki kit amo kuali kin yowi tech nin tanamakalisiot, keyej tetomin tapalewiaj, keman ki temowaj ken kualtias kichiwasej maj amo semi onkakan takamej tomaujkej. Nijin tataman chiwalis tekit amo yekimpa ixnesik, ta nojkon kichiwaj in akonimej kinamakaj in tachichinalmej wan ki senchiwaj se nechikol tekitililmej ten kitemowa ken welis kualtias maj amo se mokokoxkakuilti, wan maj ipa kuali se pakto techin xolalpan.

Sayojke nes kejon amo kualtia keyej tel miakej ijkonok miak atsopektailok keyej ijkon moneki maj tech chikawak notsakan, xa weilis ijkon amo semi se atsopektaisok.

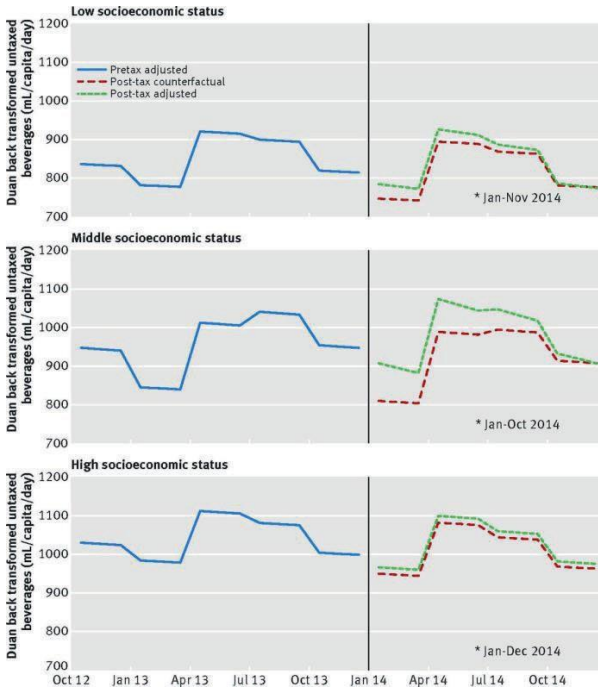
Kijtowaj kit tech seki tatsintokalmelj tein takowal atsopektailis tech in chanchiwalmej ten kichiwak in INSP wan in Universidad tein Carolina del Norte niman keman panok se xiuwit tein keman kipewaltijkej nijin taman taxtawalis, in atsopektailmej ten ijkuin chiujoyaj ipa pantemok. Ijkon moneki maj se taelnamikilti kit nochi nijin amo wel ijsiujka se kitas, ta ipa nochi yolik. Itamiampa in xiuwit 2013, tatsintokanej tein INSP kijtowaj kit in taxtawililmej tein 10%, kualtiasia kin takakiltis kemej se 400 000 wan 630 000 akonimej tsopek kokoxkamej, wan tech in 2030, amo se ki tatamotaskia kemej se 3.2 wanya 25,2 mil millones de pesos ten ika sekixtawaskia in pajmej.



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the excise tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the



34

Fuente: The BMJ (2015). Beverage purchases from stores in Mexico under the exase tax or sugar sweetened beverages: observational study.



Fuente: SECTEI (2020). Síndrome metabólico: Diabetes y enfermedades cardiovasculares.

TAXELOL EYI IN ATSOPEKTAILMEJ WAN KEN TEKOKXKAKULTIAJ

Tomaujkej

In OMS kijtowa kit, tech in xiuwit 1975 in akonimej tomaujkej mo miaktijilkej kemej expa tech nochi in taltikpak. Tech in xiuwit 2016 se tepitsin kachi kemej 1900 millones teinakonimej katkajya etikej, de nijonkej, kemej se 650 millones katkaj tomaujkej, kualtias semonemilis kit in tomawalis yejwa se kokolisiot ten motemaka tech nochi in taltikapak.

Teh in xiuwit 2016, ome powal wan se millones pipilkonemej tein eyemo kipiaya makuil xiuwit katkajya etikej oso tomaujkejya wan se tepitsin kachi tein 340 millones tein pipilkonemej wan okichpipilmej (tein makuil wanya kaxtol wan nawi xiuwit) ten inel etikej oso tomaujkejya.

Tokuatixtsontekon amo kimati keman tik majseutokej caloríastailis wan yon no keman kipia teisa tsopek. Amo sayojtemaka miak calorías chikawalis ta nojkon keman se kimajsewa atsopektailmej kejon se kiyolsewia,⁴ ijkon mochiwa maj nochi in tonal kimajsewakan miak calorías chikawalis. In nesentilil atsopek kuitapil oso ten kiliaj Coca-Cola, GEPP, Peñafiel, Fersan, Jarochito, kuelitaj kijtoskej kit se caloría yejwasan sayoj se caloría, kejon tikijtoskia, omo powal wan majtakti tein calorías ten kipia in brócoli nojkon kipiaskia in atsopektailmej. Wan nijon ipa amo melan. Ijkon kijtowaj keyejkinekij tech kajkawaskej.

Kijtowaj kit in atsopektailmej kichiwaj maj mo etilikan wan maj motomawakan tech nochi in taltikpak. Semi miakej in mowalkokolis tatsintokalmej akonimej kijtowaj kit ijkon chiujtok.

Tech se tatsintokalis tech in xiuwit 2004, Schulze iwan nimapalewianej⁵ kajsikej kit keman se kimajsewa atsopektailmej tonal ika tonal ipa se moetilia, takxa keyej mosentiliaj in calorías wan in tsopekmej wan ijkon ijsiuka mokajkalakia tech seitakayo keman se atsopektai.

Okichpipilmej akonimej nochipa ki majsewaj atsopektailmej tech nin tamajsewalis kipiakej 2.4 kachi ten kualtias mo etiliskej wan amo ijkon in pipimej akonimej amo atsopektamajsewaj.⁶ keman inel se atsopek tamajsewa kuak se wewentiaya ipa semoetilia. ¿keyej amo moijtowa nochi nijin kampa tsontsaktiwitsey nochi nijin tataman tamajsewal atsopektailmej? ¿keyej kicholtiaj nochi nijin?

Nojkon moitani kit keman kimajsewaj in atsopektailmej in tenanmej akonimej pilwajitij, nin konewan welis nojkon yeskijtomaujkej.

Tsopek kokoxkayot taman ome

In tsopek kokoxkayot mellitus yejwa se kokolisot ten pewa keman in páncreas akmo temaka in ten kiliaj insulina o nojkontakxa amo kualitiki. In OMS⁷ kijtowa kit nes mo miaktijtokej in kokoxkanej ika in tsopek kokoxkayot , katkaj 108 millones tech in xiuwit 1980 wan tech in xiuwit 2014, katkaj 422 millones.

In taltikpaknechikolis tein tsopek kokoxkayot tamatij, kijtowa kit tech in xiuwit 2017 in tsopek kokoxkayot tech in taltikpak katkaj 46.3 % wan monemiliaj kit tech in xiuwit 2015 in tsopekkokoxkayot kichiwak maj momikilikan 1.6 millones tech nochiin taltikpak.

Nojkon kemej in tomawaktilis, in tatsintokalmey kijtowaj kit in atsopektailis teixkatopewa maj mo kokoxkakuiltian ika in tsopek kokoxkayot mellitus taman ome. Tech se tatsintokalis tech in xiuwit 2014, Greenwood wan imapalewianej⁸ ki ixkuayejyekojkej chikuasen wejweyi tatsintokalmey kampa onkayaj se tepitsin kachi tein 22 000 kokoxkamej tein tsopek kokoxkayot mellitus taman ome, kampa tewantikej se tepitsinkachi tein 280000 kokoxkamej.

36

Keman kitamijkej nijin tatsintokalis, kitakej kit keman kimajsewaj miak taman atsopektailis, ipa kachi niman mokokoxkakuiltian ika in tsopek kokoxkayot mellitus taman ome. Nojkon tech se tatsintokalis ten kichiujkej ne Japon tech in xiuwit 2013 iwan 27585 akonimej tewantikej, Eshak wan imapalewianej kijtojkej kit keman kimajsewaj miak taman atsopektailis, ipa kachi niman mokokoxkakuiltian ika in tsopekkokoxkayot mellitus taman ome.

Semej tein kuajkuali tatsintokal moyawal kokolis tein kualititama jewalis ten mochiwak, in kuatamatinej EPIC kijtojkej kit tech 150 k calorías tech in tonal ten walwitsej tech in atsopektailmej tekuiltian in kokoxkalis tein tsopek kokoxkayot taman ome, maj kualititasekiyekijto:

Tanemilil: moitani keman inel kimajsewaj in atsopektailmej tech in xolalmey estadounidenses, kachi motemaka in kokoxkadiabetes taman ome, nijin tekichiwalis kitsintokak ken kichiwa in keman se kimajsewa in (xokotapatskalmey, chihiwalatmej, atsopektailis ten kitaliliaj tsopek wan atsopektailis ten kitaliliaj in ten amo yektik tsopek) wan ijkon kitaskej ken mokokoxkakuiltian tein tsopek kokoxkayot taman ome in takachanchiwanej Europeos.

Ken mochiwa: tikchiujkej setatsintokalis kampa tewantike 12 403 akonimej kipiayaj in tsopek kokoxkayot taman ome, wan okse kampa tewantikej 16 154 akonimej waleujtoyaj tech chikuasempanme nesentilil europeas akonimej tewantikej tech nijon tatsintokalis europea tein cáncer kokolis wan yektamajsewalis oso nutrición (EPIC).

Niman keman matankej, tech in tekitatsontamilis kisak kit katkaj 11 684 wan okse taman nesentilil 15374 akonimej tewantikej. Kitekitiltijkej in ton ika koyotajtol kixmatij kemej modelos de regresión de riesgos de Cox (ten ki ixpatakej se tepitsin wan wel kualtiak ika tekitekej tech nijin taman tektiliot) wan kuatamatil kampa amo nochin kin ixpowaj wan kualtia kitaj ken kichiwa in tamasewal atsopektailis (nijin mowik tech yekmelan tatsintokalmelj) wanya in ken motemaka in diabetes taman ome.

Ijkuin kisak: tech seki tekimej, keman tonal ika tonal kimajsewaj se 336 g (12az) tech in atsopektailis tein kitalilia tsopek wan okeski tataman tsopek teujti, iwan kiwantikej in HR tech in tsopek kokoxkayot taman 2 tech 1.22 (IC 95 % 1.09, 1.38) wan 1.52 (IC 95 % 1.26, 1.83).

Niman keman se tepitsin kitokotsojkej nijon chikawak tailis wan in IMC, in nesentilil tech in atsopektailmej ika in tsopek kokoxkayot taman ome amo poliuwik (HR 1.18, IC 95 % 1.06, 1.32),sayojke in 37 nechikol atsopektailmej ten ki tsopeliaj tein amo melan tsopektilis amo semi moteixmatiltij (HR 1.11, IC 95% 0.95, 1.31). in tamajsewalis tein xokotapatskalmelj wan in chichiwalat amo teixmatiltij tech in tsopek kokoxkayot taman ome.

Yolkokoxkayomej Nojkon iwan nomosenwika keman tepitsin onkak teisa yolkokoxkalis. Nijin taman kokoxkayot yejwa tatenyakana tech nochi in taltikpak tein akonimej momikiliaj. In OMS⁹ kijtowa kit tech in xiuwit 2012 ika nijin kokoxkalis mikej kemej 17.5 millones xolalneminej, nijin kixnextia in 31 % tein nochin in akonimej momikiliaj tech nochi in taltikpak.

Tech nijin mikilismej, 7.4 millones mikej ika in cardiopatía corona- ria, wan 6.7 millones, ika teisa yolkokolisiot kiliaj in koyomej cardiovasculares (ACV). Keyej tel onkak miak kokoxkayot kemej nijin, miakej tatsintokanej kitemowaj kanikawalwitsa wan ken kualtias kajsiskej in pajti wan maj amo onkakan kokoxkamej.

Chun wan imapalewianej,¹⁰kichijchiujkej tech in xiuwit 2016 se tekit kampa kin itakej ken kichiway kemej se 22 000 akonimej takatewantinej wan melauj kitakej kit keman inel kimajsewaj in teisa tein kipia in tsopek ten walwitsa tein atsopektailmej, semi ipa mo kokoxkakuiltia ten moixmati kemej calificacion

aretrial coronaria iwan takamej ten amo keman moyolkokowayaj, yon kipiaya cáncerkokoxkayot yon tsopek kokoxkayot mellitus taman ome.

Tech okse taman tatsintokalis cohortes¹¹ ten yowi taixpan, kit tech se 42 882 takamej ton teixpantilijkej tech in xiuwit 2 012 kixnextij De Koning iwan imapalewianej nojkon kajsikej kit kualtias moyokokokxkakuiltiskej takan ki majsewaj in atsopektailmej.

Tech in xiuwit 2009 Fung wan imapalewianej teixmatiltijkej se tekít ten kichiujkej tech se powal wan nawi xiuwit iwan 88520 siwamej wan nojkon kitakej ken kit keman kimajsewaj atsopektailmej semi mo yolkokokxkakuiltiaj, wan nojkon maski niman akmo semi atsopektaijok.

Nimanya, tech okse tatsintokalis ten mochiwak tech kemej 0- 25% tein caloríaschikawalis tein keman kimajsewaj atsopektailmej, in nesentilil 25% momiaktilijkej tein yolkokokxkamej, wan amo ijkon in nesentilil tein 10 %. sayoj in nesentilil tein 0% amotey kimachilijkej (tatsintokal¹²).

Lo que le pasa a tu cuerpo al DEJAR EL REFRESCO
por 2 semanas

- MEJORA TU ALIENTO**
El consumo de refresco cambia tu olor en general
- REDUCE EL RIESGO DE ENFERMEDADES**
derivadas del consumo excesivo de azúcar
- PIERDES PESO**
porque dejes el consumo de azúcar
- MEJORA TU HUMOR**
El colorante y exceso de azúcar provoca cambios de humor
- MENOS APETITO**
porque hay menos edulcorantes artificiales que engañan a tu apetito con antojos
- MEJORA LA PIEL**
te intoxicas menos y no te deshidratas constantemente
- TE DESHINCHAS**
Ya que eliminas el sodio del refresco
- MEJORA TU SONRISA**
y sistema óseo en general

Alejandro ARMENTA | Senador | Senado MORENA

Fuente: Elaboración propia con datos de INSP (2020).



Fuente: Alimentación para la salud (s/f)

Ijkuin yetok in mikilis tein takamej wan siwamej

Rango	Total	Hombres	Mujeres
1	Enfermedades del corazón 141 619	Enfermedades del corazón 75 256	Enfermedades del corazón 66 337
2	Diabetes mellitus 106 525	Diabetes mellitus 52 309	Diabetes mellitus 54 216
3	Tumores malignos 84 142	Tumores malignos 41 088	Tumores malignos 43 053
4	Enfermedades del hígado 38 823	Agresiones (homicidios) 28 522	Enfermedades cerebrovasculares 17 881
5	Accidentes 36 215	Enfermedades del hígado 28 400	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 11 140
6	Enfermedades cerebrovasculares 35 248	Accidentes 27 362	Enfermedades del hígado 10 418
7	Agresiones (homicidios) 32 079	Enfermedades cerebrovasculares 17 366	Influenza y neumonía 9 828
8	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 22 954	Influenza y neumonía 12 063	Accidentes 8 823
9	Influenza y neumonía 21 892	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 11 814	Insuficiencia renal 5 757
10	Insuficiencia renal 13 167	Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal 7 452	Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal 5 567



Fuente: Alimentación para la Salud (s/f).

Kokoxkayot ten kiliaj

Nijin taman kokoxkayot tein kiliaj yejwa se sentilil tein factores fisiológico, bioquímicos, clínicos wan metabólicos, ten kichiwa maj ijsiuka se moyolo kokoxkakuilti oso maj se kikui in tsopekkokoxkayot melli-tus taman ome wan ijkon welis kualtias semotanawilis.

Nijin tataman kokoxkalis, nokichiwaj maj amo tekiti in insulina, maj kachi onka chiawak poxnakayo, dislipidemia oso tein kiliaj hipertensión yejwan nijinkej tein kachi moixmatij.

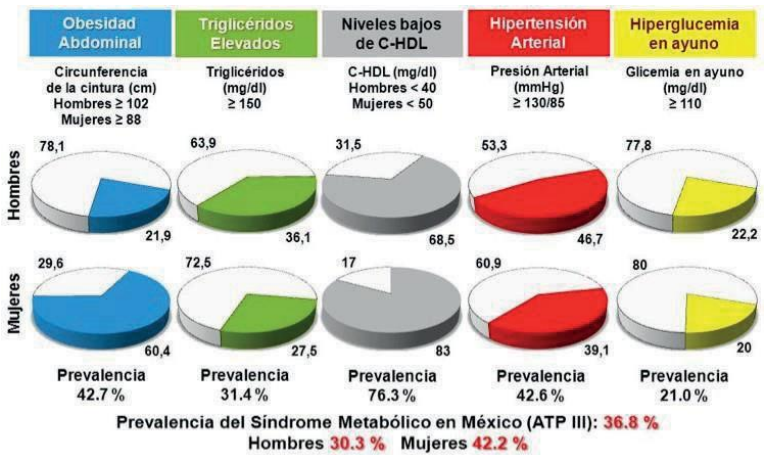
Tech se tatsintokalis tech in xiuwt 2017, Narain wan imapalewianej¹³ kin ixpoujkej majtakti ome tatsintokalmey kampa tewantikej 56244 nojnelmej wan wejweyimej, wanmelauj kitakej ken motemaka nijon kokolisiot keman kimajsewaj in atsopektailis.

Nojkon kijtowaj kit keman semi onkak atsopektailis yejwaya kit kemej amo kualtsin tamajsewaj wan teisa okseki chiwalis. In akonimej ojpa kimajsewaj nijin tailmej nojkon welis kualtias ojpa mokokokaxkuiltiskej tein kiliaj sindorme metabólico pankisaj in triglicéridos wan pantemowa in colesterol HDL. Nojkon moajsini kit nomokokoxkuiltiskej keman kimajsewaj atsopektailmej wan in keman ijsiuka yoltijtikuinij.



Fuente: 123RF (2017). El síndrome metabólico. Recuperado de la web

42



Fuente: Alimentación para la Salud (2020).

Kokolis

Tikitakejya ken in atsopektailis kichiwa maj se moetili wan majse motomawa, wan ijkon kichiwa maj semokuulti miak tatamankokoxkayot kemej in ten kiliaj cáncer de mama, cáncer de endometrio, cáncer colorrectal, vesícula biliar, de riñón, de páncreas wanya in tiroides.

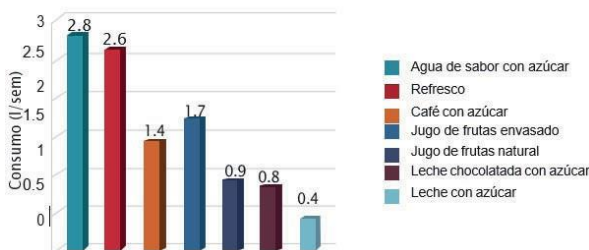
Nojkon tech in nesentilil tein nochi in taltikpak tein kitsintokaj in cancerkokolis tech in xiuwit 2012 ne Estados Unidos, kitakkit in tomawalis kichiwa maj motemaka miak kokoxkalis tein cáncer endometrio wan cáncer esófago, wan no se tepitsin tein cáncer riñón.

Tech okse tatsintokalis ten mochiwak España tech in xiuwit 2014 iwan Laguna wan imapalweianej,¹⁴ kitak ken mochiwa inkeman amo kulai poxtekitiliok (keman amo kawa maj tekiti in

insulina, tomawaktilis, Chiawakhigado tein amo tawananej) tein mochiwa kemen semi se atsopektai, kualtias kichiwas maj se mokokokaxkuiltis tein kiliaj higadojancer. Nojkon kijtowaj kit keman semi se atsopektai kualtias no semokokokxakuiltis tein kiliaj vesiculabiliarcancer oso nojkon in colon cancer.

Nes nochipa motemaka maj mokokokxakuiltikan keman motomawaktilaj, sayojke setastintokalis tein kichiuujkej tech in weyi kalnemachtilyan ne Melbourne wan in tetajtolmakanij tein victoriajancer (Australia) kijtowa kit keman inel se atsopektamajsewa ipa semo cancerkokokxakuiltia maski majamo semi se motomawa.

Ijkuinmej atsopektamajsewaj (tatamachiwal/chikueyamamp)



Fuente: El poder del consumidor (2020). Recuperado de la web.

Tankokoxkayot

Se tatsintokalis¹⁵ ten kichiujkej iwan wejweyi takamej, tech naujpa xiujmej, ijkuinj kisak; in akonimej tech se tonal sayoj sepa oso ojpa atsopektaike kipiakej se 30% tein kualtias mo tankokoxkakuiltisjkej wan amo ijkon tein amo atsopektamajsewaj. Nijin nekuejsolis ipa amo kuali yetok keman panowa iwan in pipilkonomej. Keyej kit in tein teisa kinamakaj wan kitalililiaj in tsopektilis, kit amo tekokokoxkakuiltia wan kit kachi tepoxchikawaltia.

Nijin tamajsewal atsopektailis tech in pipilkonomej inel melan kin tankokoxtaliaj. Nojkon teyolkuejsowa ten keman in okichpipilmej kimajsewaj in atsopektailmej ten kitaliliaj in cafeína.

Nojkon moitani kit keman in wejweyi takamej akonimej kipiaj in tsopek kokoxkayot mellitus wan inel kimajsewaj se oso ome taman atsopektailmej tech in tonal, nojkon kualtias kemej chikuasen o sachi tanmej kin tan kixtiliskej.

Moneki maj sekiyekchiwa in ten tanawatia in OMS maj amo yon 5% tein calorías tech in tonal maj se kimajsewa, ijkon tepitsin semopalewis maj amo se ijsiujka tanpalani.

Jkokolis

In miaktilis tein fructuosa, ten walwitsa tein monosacárido ten kipoxkuechowa in sacarosa ipa kimiaktilia in acido urico tech in esti. Nijin fructusa walkistiwits tein keman inel se kimajsewa atsopektailmej. Takxa nojkon kijtowaj kit ixnesi in hiperuricemia wanya in Gotajkpkolis.

In takamej ten kimajsewaj >ome taman atsopektailmej tech in tonal, kipiakej 85% ten welis kualtias mokuiltiskej in Gotajkokolis, wan amo ijkon in akonimej amo semi atsopektamajsewaj.

Okse weyi tatsintokalis tein kichiujkej tech se powal wan ome xiujmej iwan siwamej, kit in 75% tein atsopektaiayaj tech in tonal (wan nojkon teisa tail ten tentsaktiwalaya) mokuiltijkej hiperuricemia, wan amo ijkon in akonimej amo atsopektaiayaj.

Amo wel tapilwajtilis

Se tastintokalis ten kichiujkej iwan 3828 siwamej wan 1045 nin takawan, kimajxitijkej se nechikoltatsintokalis, ken chanchiujtokej wan ken tamajsewaj, wan nojkon atsopektamajsewaj, in siwamej akonimej tech se tonal ki majsewayaj se atsopektailis takowal kipiayaj se 25% ten amo kualtias mo pilwajtiskej wanya in takamej kemej se 33% tein amo wel tapilwajtiskej, wan nojkon keman amo kuali yektamajsewa, amo no wel onkak tapilwajtilis.

Wewentilis

Niman moita keman kawaj in tamajsewalismej takowalmej tein tentsontsaktiwitsey wan in atsopektailis, yejwa keman nes san chiujchiupawak se inakayo, in kuanemililtamatianej kijtowaj kit, keman inel onkak miak tsopekiliot tech se iesio, moijtosneki, in hiperglucemia, kiyolitia tech totakayo in ten motokaytia productos de glicación avanzada (AGEs).

Nijin AGEs amokualtsin tekij iwan in tochikawalis teh in totakayo san kemej in colágeno wan in elastina tech in tokuetaxio.

Yoyolik ki kokokoxkakuiltia in to kuetaxio, wan nojkon techkualia in ton tech esiopalewia, wanya ijkon ipa kichiwa maj techkui in estres oxidativo wan ton temawa, wan in ten ton kiliaj rayos UV.

TAXELOL NAWI

KOKOKKATILIS WAN MIKILIS SAYOJ KEYEJ NIKAN MEXKO ONKAK MIAK TAMAJSEWAL ATSOPEKTAILIS

Tech nochi n taltikpak, 184 000 momikiliaj tech se xiuwit keyej semi atsopektamajsewaj, kijtosneeki kit kichiwa se 1.2 % tenakonimej momikiliajwaniwanmoixpantaliajintsopekkokoxkayot, yolkokoxkayot wan tomawaktilis; ijkon kijto in tepajtijkej Dariush Mozaffarian, akon kitenyekantok in kaltamachtilyon Friedman tein nekuejsolis wan kuatamatilis ten kualtsin tamajsewalis tein weyi kaltamachtilyon Tufts, kualti tepajtijkej tein yolkokoxkayot wan moyawalkokoxkayot. Nikan Mexko, in atsopektailmej kichiway maj momikilikan kemej24000 tech se xiuwit. Siwamej wan takamej akonimej eyemokajxitiaj in ome powal wan makuil xiuwit, in atsopektailmej kichiway maj momikilikan tech se 22% wan 33% tech in tsopekkokoxkalis, yolkokoxkalis wan tomawaktilis tech in to mexkojtaltikpak.

In Mexko tapajtil kaltanawatilyon kiyolewak in tepajtijkej Dariush Mozaffarian maj tajtoki ken motemaka in kokoxkayot wan in mikilis tein keman semi sekimajsewa in atsopektailmejnikan Mexko, nijin tajtolis motemak in majtakti wan se tonal metsti noviembre tech in xiuwit 2019 tech in weyi kaltepaajtijkej tanawatilyon Genomica (INMEGEN).

46

San ijkon kemej kitowa in akon tajtoko, ijkon kemej kachi se atsopek tamajsewa, nojkon kemej panotiasjekj in tonalmej semoetilijtias wan se motsopak kokoxkakuiltis. Keman atsopek tail tajtoj, kijto kit tech in America Latina wanya in Caribe ompa inel kachi atsopektamajsewaj.

Tech nochi in taltikpak 184 000 mikilimej motemakaj sayoj keyej kimajsewaj in atsopektailmej, nijin kijtosneki kit se 1.2%tein mikilimej motemakatiwits tech in tsopek kokoxkayot, yol kokoxkayot wan tomawaktilis.

Satepan, in tepajtijkej Mozaffarian kijto kit in taxtawal ten temakaj in tanamakaney tepitsin kitokotsowa maj amo motemaka in tamajsewal atsopektailis tech in xolalneminej wan ijkon mopalewiaj maj amo semi mokokoxkakuiltikan yonmomikilikan sayoj ika in atsopektailis.

Nojkon kijtoj kit Mexko yejwa achtopa akon kintaxtawaltijtok in akonimej atsopektanamakaj, nijon kit ipa tel kualti yetok, keyejika nijon kualtias semopalewis maj amo se mokokoxkakuilti tein keman se moetilia oso semotomawaktilia wan ijkon ipa semi kualti sechanchiujtos, sayojke kemej tikijtowaj nijon, amoajsi.

¹⁵ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24813370/>

Keman temakej in tajtol yek ejkolis in tepajtijkej Mauricio Hernández Ávila, yejwa akon kitenyekana in INSP, kijtoj kit nikan Mexko nojkon inel kimajsewaj in atsopektailmej, kit 163 tatamachiwalmej atsopektakowalmej per capita tech in xiuwit. Kijto kit ijkuiloujtok kit keman semotailtia in atsopektailmej, ome taman semokokoxkakultia : tomawaktilis wan tsopek kokoxkatilis. Nojkon kijtowa kit kualti yetok, maj taxtawakan inakonimej atsopek tanamakaj, ijkon tepitsin tsinkisa in atsopektailis. Kijtowa kit tsinkisa se 10% in atsopektailis wankachi kimajsewaj in atsin.

Tech itamiampa nijin majtakti xiujmej tech nochi nijin tapajtil nekuejsolmej tein nijin kokoxkayomej, wan sachi tech in tomawak kokoxkayot wan in tsopek kokoxkayot mellitus, semi pankisanij, wan nojkon iwan in pipilkonemej. In pipilkone tomawalis katel momiaktilijkejya, wanijkonyaintoweyitekiwajkatepitsinkintatokotsowilij in akonimej tanamakaj techin kalnemachtijmej, sayojkej nijin amo ajsi, keyej maski in kalnemachtij tanawatiloyan kin ilij in tanamakanej maj amo semi tanamakan, in okichpipilkonemej ipa kitelmajsewaj teisa ten kipia tsopekiliot wan chiawaktilis ten kintomawaktilia wan kin kokoxkakuiltia, nijin tamajsewalis mochiwa nin kalijtik osomowikilia, keyej amo onkak kualtsin chanchiwal tamajsewalis, katel miakej chanchiwaney tech nochi in xolalmej semi inel tapajsolmajsewaj wan nojkon atsopek tamajsewaj, tein achtopa sekita tein kampa tamajsewaj, ompa ijkatok se atsopek takowal wan amo tey chichiwalat, san ika nijon ipa moneki maj se kin chikawak tsinkixti kampa maj kitakan, takan ijkonok atsopektamajsewajok moijsiuka kokoxkakuiltitij, wan kachi kualti yetok maj amo se atsopektamajsewa, ijkon amo semopajtijtos tech teisa kokoxkalis keyej semi patioj wan kemansa amo onkak in tomintsin wanya nojkon in totekiwajkamaj amo taxtaujo.

Kemansia amo se kimati ton okse taman kualkui nijin kokoxkalis, wan kachi semo owijtilia wan nojkon amo kualtsinsechanchiujtok. Maj tikelnamikan, tejwan tiyoltokej, titanemiliaj, wan tichanchiujtokej, takan tech kokowa tech nijin teisa taman, tech yolkuejsos tech nochia, san maj tikitakan tech in totakayo, ika se kokoxkayot, ijkon tech tayokoltalia, wan ijkon amo kualtias seyolpaktos, akmo sekineki seyoltos, akmo sekineki setekitis oso se ixwewetskatos iwan se ichankawan yon akajiwan. Iwan seiyoikniwan sayoj se tayokoxtos wan in tepajtianej sayoj se ki ilakats itstoskej wan nochi ipa se owijtitosia. San ika nochi nijon moneki maj ijsiujka semoyekpia maj amo semokokoxkakuilti, ijkonya moneki maj tech in atsopektanamakalmej maj kijtojtiwits ton kitaliliaj keman kichijchiwaj wan ken tech poxkokoti keman tikmajsewaj, ijkon keman tikixpoutoskej welis kualtias tikuataneliskej se tepitsinachto de

timotenkalakiliskej wan takxa tepitsin kachi ti yektamajsewaskej.

Sayojke in xolalneminej amo kimatij, keyej tech in kalnemachtimej, kaltepajtilmej, kampa yetokej in wewentsitsin wan okseko kanajko, temakaj wan texexelowaj in atsopektailmej, takan in xolalneminej tepitsin kuantanemiliskiajken mokokoxkakuiltijtokej, welis takxa tepitsin mo tenpiaskiajwan nion amo panoskia.

In taltikpak ki ixpantijtok se weyi moyawal kokolis ten amo mo papanoltiliaj (ECNT) ten ton kijtowaj in OPS kichiwaj maj moijsiuka mikilikan achkatsin tein 37 millones in tech in xiuwit. Tepitsin kachi tein majtaktiomejpa kokoxkalimej ten mosentiliaj tech nijon taman kokoliskayot; sayojke, moneki maj sekijto, kit keman amo kuali setamajsewa, in sayoj maj setokotsieto, wanya maj sayoj seatsopektaito ten kipia miak calorijaj chikawal, ijkonya ika nijon semokokoxkakuiltia.¹⁶ Se mikilis tatsintokalis keyej kimajsewaj atsopektailmej kajsikej kit, tech in taltikpak, 655 000 tein akonimej momikilijkej yejwanya in ten kimajseujkej atsopektailmej, nojkonya 369 000 ten kipiayaj tsopek kokoxkalis, 258 000 tenyolkokoxkayot wan 28 000 tech okseki kokoliskayot.

In tatsintokalis ten kuali moixmatokia kijtowa kit se okichpilkonet oso se okichpil akon kipanoltijtok nietilis, welis kualtias ijkon yetos tech nochi niyolnemilis. Nijon tastintokaliskijtowa kit in pipilkonemej wan in okichpipil amo semi wel ki yektamachiwaj nin tamajsewalis, keyej kinemiliaj amo teykinpanowis tech miakej xiujmej, ta keman kualtias motenweliltiskej tech amo miak tonalmej.

In wejweyi kal tanamakanej kuali kimatokej ken takajkayawaskej, keyej ijkon kitanawatil momoyawaj tech in amamej wan tepos tajtol moyaujkej maj kitakan wan maj kaikan in okichpipilkonemej wan in okichpipil, wan nes kejon amo wel sekinpalewia..

Nijon tekis tenextilia ken in kampa sechanchiwa kichiwa maj kualiosio amo kuali sekippia iyolnemilis. In taixmatilis wan kemande mochikawak maka ipa kuali yetok, sayojke amo ajsi, keyejtakxa in kampa sechanchiwa amo wel semotitilana oso semawiltia, wanya nojkon kualtia semokowilia teisa tamajsewalis ten amo tech chikawaktilia wan nojkon amo patioj, ijkonya amo semoajxilia in chiupawak atsin.

Ta tikneki tiktsakuiliskej nijin moyawal kokolis tein tomawalis wan etiktilis, in tekitatsintokalis tein moixmatokia kijtowa kit moneki maj semosempalwi. Maj moijsi, amo wel akaj iselti kualtias mopalewis, moneki maj se kisentemo teisa ken ika kualtias semosenpalewis wan nojkon maj tewantikan nochi innesentililmej.

Nikan Mexko chikuasenmej tein majtaktej ten akonimejmomikiliaj wan eyemo kaxtiaj in ome powal wan makuil xiuwit, yejwaya keyej kimajsewaj atsopektailmej.

Kuali yetoskia maj amo seatsopektamajsewa, sayojke amo akaj kijtowa maj amo semotakowi teisa ten in tayekananej kawaj maj kinamakan, sayojke maj nosekiyto, amo nochi ten kawaj maj kinamakan kijtosneki kit ipa kuali tech poxpalewis. Tejwan sayoj tikin iliaj in xolalneminej ken tekokoxtatilia.

TAXELOL MAKUIL TANAWATILMEJ TEIN KAMPA TSONTSAKTIWITS

Ta tikmatokej nijin tamajsewalis kinkokoxkakuiltia in xolalneminej wan ijkonok semi kimajsewaj, nijin momatokkeyej amo momoyawa ken tekokoxkakuiltia wan takxa in to congreso tekitinej, eyemo kipewaltiaj nijin tamantekit oso takxa mosen kuanamiktokej in tail atsopek kaltanamakaloyanmej iwan in nekuejsol tayekananej.

In tajkuilolmej kampa ijkuiloutiwits ken tekokoxkakuiltia tein kampa tsontsaktiwitsej in teisamej ten inel tsopekiomej, yejwa itekiuj in toweyi tekiwajka, maj teixmatilti ken kokolis chijchiutiwitsej nijin tanamakalmej wan nepan nechikol senchiujtokej tech in tapajtilis ten moneki maj tekitikan wan maj kitakan ken kualtias kitsinkixtiskej nijin taman kokoxkalis, moneki maj kin matiltikan in atsopek tamajsewanej ken chijchiujtiwits nijin taman tailmej, kampa kijtojiwalas ken tekokoxkatiltia ika tech seki taixkopinmej.

San kemej setaixpantilis tein tikijtojtokej, in amo tekiwajkaj nesentilil ten amo kipia tsopek, teixpantilij se ixtakopinal kampa kijtojiwits ken welis semokokoxkakuiltis takan se kimajsewa in atsopektailmej.



Fuente: Fotografía de sinAzucar.org.

Tein ton titajtoke, wan axkan san ika in moyawalkokolis tein itokay covid -19 moneki maj seki ijsiuka ita nijin kokolis, keyej in akonimej momikilijkeja, kipiayaj tsopek kokolis, tomawaktilis, wan yolkokolisiot, oso okse teisa, ijsiuka moneki maj teisa kipanijkuilowilikan san kemej ijkon ti ixpanotiwitsej, kijtokeja totajtowaniwan, nijin kokolisiot moweyitilia takan kikipiaj nijin kokoxkayot ten titajtojiwitsej.

Tech in tiotakpa tajtolmakalis iwan in tajtolmoyawanej, in kalte pajtiloyan tatojtoka tanawatijkej Hugo López Gatell, keman kijtowaya kanochin momaujkajya wan momikilijkeja san ika in moyawal kokolis covid-19, in tajtowani nokijto kit tech se xiuwit mikij 600 000 mexkojchanchiwanej wan tajko tein nijonmej mikemej waleujtokej keyej amo kuali kichiwaj nin tamajsewalis,¹⁷ nijon keyej amo yektamajsewaj amo nin selti mochiwiliaj ta no keyej kichiwaj se < tel weyi tamajsewal tatekiwiltilis ten kitaliliaj nawi miak tataman teujti> istat, chiawakmej, tsopek teujti wan chikawaktilis, wan nijin tekuiltia tsopek kokoxkalis, cáncer kokolis wan yolkokoxkayot Wan kuatixkokoxkayot, higadojkokoxkayot, wan okseki kokoxkayomej ten mosentiliaj kemej se 300000 mikemej tech in xiuwit, wan yejwan in achtopamej akonimej tein san ika nijon momikiliaj nikan Mexko wan nijinkej amo ika in covid-19.

Axkan tech in kualtsin okichpilkone iskaltilis wan maj amo xiujualkaan atsopek taikan, in tajtowanimej kijtowaj maj amo kin ixpatilikan in chichiwalat iwan in atsopek takowal, wan kachi in akonimej eyemo kajxitiaj in makuil xiujmejyon maj amo no kixpatakan in chiupawak at tech nochi in xolalneminej. Se okichpilkonet tomawak pankisa kemej se 60% takan moatsopektailtia se (227ml.) tech se tonal.

Ijkon tech ajsiko keman tsinpewak in myawal kokolis covid-19 nikan Mexko, wan melauj ijkon moneki maj titekittokanok.

In xexelol xiujmajxitlis tech in xolalneminej semi okichpilok nikan Mexko takan kixpantalia iwan okseki europeo taltikpakmej kemej, Italia, España, Francia ten kipiaj in 50% tein nixolalneminej akonimej eyemo kajxitiaj ome powal wan eyi oso se powal kaxtol wan eyi xiujmej.

Nikan Mexko, itajkoyan tein xolalneminej eyemo kiajxitiaj in se powal wan chikome xiujmej, yejwa nijon in xiujtajkoyanmej. Wan nijon se tepitsin kuali yetok keyej tik piaj in xolalneminej okichpipilok. In okse tajkoyan xolalneminej ipa kachi okichpipilmejok wan ijkon kachi kuali yetok keyej amo semi mokokoxkakuiltiskej ika in moyawal kokolis covid-19.

Sayojke tikpiaj toxolalneminej akonimej amo kuali paktokej semi miakej kipiaj in moyawal kokoxkayot tein tomawaktilis, panol etililis, tsopek kokoxkayot wan miak okseki tataman kemej in yolkokoxkayot ton miiak tataman iwan mosenwikaj, tech tayokoltalia, melauj in panol etilis tech tayokoltalia, in tomawaktilis tech tayokoltalia wanya axkan nojkon totech panwetsiko nijin moyawal kokolis covid-19 wan nes kejon amo wel kualtsin tiyektamajsewaj.

Nojkon kijto kit in amo kualtsin tamajsewalis amo sayoj keyej ijkon kinemiliaj in xolalneminej. Kemansia ijkon sekijtoxa ixkoyanya yetok in akon teisa kimajsewa wan ken motamakaltia, amo ijkon ta ipa moneki maj kuali se kita ton takualismej onkakej, wan nikan Mexko tikpiaj tel miak tamajsewal tatekiwiltilmej ten miak taman teisa kitaliliaj ten amo tech chikawaktilia wan yon tech poxpalewia wan kachi tech kokox kawaniltilia tein ton kualkui tech in tailmej wan teisa tapajsol tamajsewalis ten kichijchiujkej.

52

Sayoj kemej chanchiujukej, onkakej xolalneminej akonimej kachi kualtias ijsiujka weyitiskej wan momikiliskej, yejwanya in akonimej kachi wewentsitsinya, san maj tikijtokan in tein kipanoltijtokejya eyi powal xiujmej, in siwatsitsin ten tapilwajittij wan in akonimej kipiaj teisa kokoliskayot kemej tikijtokejya: yolkokoliskayot, tsopek kokoxkalis, panijyot kokoxkalis, yoltijtikuinil kokolis, riñonkokolis, kokolis ten kiliaj inmunosupresión ten mokuiltiaj keman kipiaj cancer oso kin tatatiliaj nin kokolisiotno keyej tel miak pajti motenkalakiliaj, in kokoxkamej ten kipiaj VIH wan smi kuetaxtikejya, wan kemaj, yajwan nijinkej akonimej moneki maj kachi kinyekpiakan maj amo mo mawakan.

Ta notiksentiliaj in amo kualtsin tamajsewalis tein ton nijin titajtojtokej, pankisa in yekyetolisnekuejsol, takan tiknekij kuali tiyetoskej, moneki maj tikitakan ken tikchiwaskej maj titeixmatiltikan ken tech kokolistalijtiwiwits nochi nijin takowal tamajsewalis, wan moneki maj titaixpetanikan maj mochiwa se kualtsin tamajsewalis.

In tekiwajkatomin ten kitalijtokej ten ika maj tepajtikan kualtiaskia kachi kuali kixexeloskej wan maj kachi kuali tiyekyetokan tinochin, maj tech makaskiaj tonal ika tonal kuajkuali tamajsewalismej tein motemaka milaj, ijkon tsinkisaskiaj in kokolismej sayoj keyej sekimajsewa tapajsol takualismej ton itech kipiaj miak tsopek teujti, ijkon welis kualtiaskia nochin timopalewiskej.

Ijkon kemej witsej in tatsintokalismej, kualtiasia tikitasej in weyi tapajtilnekuejsolis ton timochiwiliaj ika in takowal tamajsewalmej ton itech kipia miak tsopekiliot, chiawakilis, arinasteujti, wan okseki miak taman.

TAXELOL CHIKUASEN

ACHTOPA KOKOKKAYOMIKILIS NIKAN MEXKO; YEKYETOLIS

No	Kokolis	Mikilismej 2018	Mikilismej 2019
1	Yolkokoxkayot	141 169	149 368
2	Tsopek kokoxkayot mellitus	106 525	101 257
3	Tumores malignos	84 142	85 754
4	Higadokokoxkayot	38 833	39 287
5	Tixtitsontekon kokoxkayot	35 248	35 300
6	Panijyokokoxkayot	22 954	23 414
7	Influenza y neumonía	21 892	28 332
8	Insuficiencia renal	13 167	13 845
9	Coronavirus SARS-CoV-2 (covid-19) 2019-2020		9 415

Fuente: Datos abiertos del gobierno de Puebla (2018-2019).

Ken momikilijtiwitsej ten momatok nikan Mexko (Inegi, 2018)

Achtopamej kokolismej ton temiktiaj nikan Mexko yejwannijinkej:

1. Yolkokoxkayot. enfermedades del corazón.
2. Tsopek kokoxkayot mellitus.
3. Amo kuali kokolis.

Achtopamej kokolismej ton temiktiajnikan Mexko

NOCHINMEJ: 476 557 MIKEMEJ

Semey tein semanawakmej ten kualtias kitatsintokiskej yejwa in tokuetaxkuapan, in achtopamej kokolismej ten temiktiaj yejwan in: yolkokolisiot, tsopek kokolis mellitus wan ijyokokolis.

Achtopamej kokolismej ten temiktiaj nikan kuetaxkuapan.

NOCHINMEJ: 14 612 MIKEMEJ

55

N.º	Enfermedad	Muertes 2017	Muertes 2018
1	Infarto agudo delmiocardio	4 568	6 020
2	<i>Diabetes mellitus</i> tipo 2	3 608	4 468
3	Neumonía	832	1 304
4	Cirrosis hepática alcohólica	910	1 116
5	Enfermedad pulmonarobstructiva crónica	708	992
6	Hipertensión esencial	428	716
7	Coronavirus SARS-CoV-2 (covid-19)	0	466
8	Insuficiencia renal	13 167	13 845

Kijtoj: kuetaxkuapan tekiwajka tatsintokalis .

Fuente: Datos abiertos del gobierno de Puebla 2018-2019.

Keyej momikiliaj tech insemanawak tech in xiujmej 2018 wan 2019

Kemej tikitakejya, nochi nijin witsa keyej onkak kokolismej ton motemaka tech in tamajsewal takowalmej tein ton titajtojtivitsejya-kemej in atsopektailmej wan in tapajsol tamajsewalis-; nijin melauj tekokoxkawiltijtiwits tech in chankamej, tech in kaltanawatilmej wan tech nochi in xolalneminej, keyej amo wel titajtowaj kit sejsamej keman titajtowaj tein yek yetolis, nes ipa tisen nochinmej, in nekuejsolis moweyi chiwa keman ajsi tech in xolalkonemej, keyej ki ixpatatokej nin tamajsewalis kemej achto katka, wan kuajtokejya nijin tapajsol takualis, akmo kualis yek yetokejok, semi mokokoxkakuiltijtokejya, san ika nijon titeixpantiliaj maj onka in tekiwajka tanawatiliot ton welis tapalewis maj amo mokokoxkakuiltikan, nojkon tikin tajtolmakatij in tayekananej tech in semanawakmej maj tetajtolmoyawakan ken kualtias kiyekwikaskej nin yolnemilis wan maj kitstokan ton monamakatech in kalnemachtilmej, nojkon maj kintajtolmakan in piltetatmej wan in tamachtianej.



Fuente: El Diario (2017). Recuperada de la web.

TAXELOL CHIKOME AMATAJTOL IXMELAWALIS

In tatamachiwalmej ten motematiltiskej, mochiwas ijkon kemejkijtowaj in amatanawatilmej kemej satepan tikitatij, nijinkej tamapalewaj.

Achto moneki maj tikitakan ton kijtowa in weyi amatanawatil ten tikpiaj tech in toMexkojtaltikpak, kemej yejwaya in ton tikneki maj mochiwa kijtowa kit maj amo timokokoxkakuiltikan nijin tanawatil tsinaktok tech in tapowal nawi, wan ijkuin kijtowa:

«Nochin in xolalneminej moneki maj kipiakan se kualtsin tamajsewalis ton melauj kin poxpalewis. In totekiwajka ijkon kijtowa»

Nikanya kampa moneki maj timotajtanikan, ¿nochin in teisa tamajsewalismej ten kinamakaj tech in kaltanamakaloyanmej melauj tech poxpalewis? Miakej tanakililmej kijoskiaj kit amo, keyej miak tanamakalmej kinekij maj kikowakan in okichpipilkonemej, wan semi kualkuij miak tsopekiliot, chiawakmej, arinajmej ten kuali kikuechojkej, wan kawaniktiliswan, ijkon kemej kijtowa in amatanawatil, yejwa itekiuj in totekiwajka maj onka kuali tamajsewalismej ten melauj tepoxpalewia, keyej ijkon tatiknekij maj mo chiwa nijin tanawatilmej, tikijtojtokej maj tech in nijin tanamakaliskayot maj kipanijkuilowilikan ika teisa ixtakopinmej ken welis kualtias tekokokxakuiltis takan sekimajsewaj.

Nchin in xolalneminej ijkuiloujtok maj kin palewikan maj paktokan; in amatanawatil kijos ken mochiwas wan ijkon kualtias kajsiskej ken paktoskej wan nokijos ken tapalewis in to Mexkoj tekiwajka wan in semanawak tekiwajka, tein kemansetajtowaj maj kuali seyeyeto. Ijkon kemej kijtowa in taxelol XVI tech in tapowal 73 ten ijkuiloujtok tech in weyi amatanawatil. In tanawatilis kijos ken mochiwas wan ijkon kualtias sekipias sekuali yekyetolis, ijkon kualtias onkas kachikuajkuali tapalewilmej kampa kuali yek yetoskej, kampa kualtias mopajtiskej tein miak taman kokolismej wan amo taxtawaskej, keyej akajmej amo ijkuiliujtokej tech teisa kaltapajtilis.

Tech nijin tajkuilol techilia melauj in totekiwajka tech palewia maj tikpiakan se kuali yekyetolis, sayojke nojkon kemej tsitsikuintok nijin tanamakalmej ten amokuali yetokej maj tikmajsewakan keyej tech kokoxkatilia wan amo ijkuiliujtiwitston itech kualkui, maj tikijtokan kit in to tekiwajka melauj amokichiujtok nijin tanawatil.

Twch nochi in tanawatilkayot in semanawak kipia kitas maj melauj kin palewikan in okichpipilkonemey maj kual i yekyetokan, maj amo tey kintapolojto. In okichpipil wan siwapipil moneki maj kin yek itakan maj amo kinpolojto nin tamajsewalis, maj kinpajtikan takan mokokowaj, majkipiakan nin nemachtilis, wan maj kual moixpetanikan, ijkon welis kualtsin moiskaltiskej. Nijin kualtsin chiwalis moneki maj ki ixtilantiuj in ken kinemiliskej, ken kichiwaskej, kenkitojtokatiaskej wanya koxkuali kisa nochi nijin pipilkonetanawatiliot.

Kemey tikijtojkejya. Miak tanamakalmej ten inel kipiaj tsopek, kawanilis, chiawakmej wan arinajteujti tachijchiwalmejkin ixkatopewilia in pipilmej, akonimej kachi kinekij kimajsewaskej keyej semi welkej wan keyej kin kualtsin chijchiwaj, wan ijkon kin kualkan kokoxkakuiltiaj, ijsiujka motomawaktilia wan kinkui pipiltsopek kokolis, san ika nijon melauj moneki maj motemaka nijin tanawatil tajtolmakalimej.

Maj tikijtokan, tajtikpa tein nijin chiwalistekimej tein tajtowanimej akonimej axkan yetokej, kitstokej ken kitopewaskej in yolmakixtilis tomin wan in tepostanemilil tapalewilis tein tachijchiwalkayot wan in tanamakayot, ompa nomoajsi miak taman chiwalis wan in akonimej tetaneujtiaj nintekiuj ten tonal ika tonal kachi kual mochiujtiuj nikantech to Mexko wan tech nochi in taltikpak.

Ton kichiwa in tanawatil kaltepajtiloyan

Ijkon kemey kijtowaj in tanawatilmej 4.^o, taxelol 4.^o, tech in toweyi Mexko amatanawatiliot ; 4.^o tein Mexkotanawatil tenkijtowa ken kin yektaliskej in amamej; 2.^o taxelol I wan 39 tein tanawatil Mexko amataixmelawalis; 3.^o taxelol XI, 38 taxelol II, 40, 41, 43, 47, 51, 52 wan 61-A tein tanawatil tatamachiwalmej; 3.^o taxelolmej IV, V, XII, XV wan XVI, 6.^o taxelolmej X y XI, 13 nepakamej A taxelol I, C, 37, 61, 62, 64, 66, 67, 68 taxelol IV, 70, 71, 74, 111 taxelol II, 112 taxelol III, 113, 114, 115, 133 taxelol I, 134 taxelolmej I, III, V, VIII y XII, 139, 158 wan 159 taxelol V, 192 tanawatil tein yek yetolis; 28,56 wan 58 tein tanawatil tatamachiwal; 10 taxelolmej II, VII, XI, y XII, 38, 40 taxelol II, 46 taxelol XV, 47 taxelol V tein tanawatil tajtikpa ten kaltepajtiloyan; wan 3.^o taxelolmej II wanVII, 10 taxelolmej IV wan VIII, 11 taxelol II tein nesentilil tanawatil kampa kitaj maj amo mokokoxkakuiltikan.

Ika nochi nijin tanawatilkayomej kualtiak moixmelaujkej sekinmej tech in tapajtil amatanawatil wan ijkon tepitsin kitsinkixtijkej in

nekuejsol keman mochiwa in etilis, tomawaktilis wan pantajkuilol tech in tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj, sayojke ipa moneki maj kitalikan kachi miak chikawak tanawatilmej, wan ijkon maj kitakan kit keman ki majsewaj atsopek tailmej melauj inel kin kokoxkakuiltia.

Tikitatij niman seki tanawatilmej kampa titetajtolmakatij, wanya nojkon ton moixpatak tech in tanawatilmej 66, achtopa taxelol; 111, taxelol II; 115, taxelol VII; 159, taxelol V; 212, achtopa wan ojpa taxelolmej; wan kitamajxitiliaj intanawatilmej 2.^o, ika se taxelol VIII; 114, ika se eyi taxelol; 210, ika se ojpa taxelol; 212, ika expa wan naujpa taxelolmej, moxolawa in ten axkan expa taxelol wan mokawa tech in makuilpa taxelol wan 215, iwan in taxelolmej VI wan VII techin wei tanawatil tein yekyetolis, wan ijkuin mokawa.

Tanawatil Ome.- in yek italis tech in yek yetolis ijkuin monekimaj mochiwa

I. a V. (...)

In taixmatilis tein kuali ika semopalewis tein yek yetolis tapalewilmej.

Ken kuali semopalewis, takan in xolalneminej nin selti mokokoxkakuiltiaj san keyej kimajsewaj teisa ten kin poxkokowa, ipa amo melan se moyek palewijtok ika miak tataman tapalewilmej, keyej ijkon ipa moneki maj kuali semoyekpia.

VI. In chiwalis taixnextilis wan in tepos kuatamatiltatsintokalis tein maj kuali seyekyeto, wan;

VII. In moyawalis tein yekyetolis wan maj sekita kenamo semokokoxkakuiltis.

Nikan yetok se tekitajtolmakalis. Maj teixmatiltikan ken chijchiujiwitsej in tanamakalmej wan in tekiwajka tapalewilmej.

Tanawatil 66.- keman titajtowaj ken maj tachiupaujto tech in kalnemachtilyon, in tajtowanimej akonimej ninmako yetok in kuali yekyetolis moneki maj kijtokan ton kijtowaj in Mexko amatanawatilmej wan maj amo mo kokoxkakuiltikan in pipilmomachtianej, wan nojkonya ken kualtias teisa

kichiwassej ten ika mopalewiskej wan kimajsewaskej ten amo kin poxkokos, wan maj no onka titilanal awiltilis. In tajtowani tatenyekananej tein nijin chiwalismej moneki maj yek sentekitikan.

Kemey tikijtojkejya, in weyi kaltanawatiloyan tein nochi in nemachtilis kipia chiwalis tekitinej akonimej kitaj maj tech in kaltamachtilmej maj motanamaka tein amo tepoxkokos, yejwan kual kimatokej ton kualias monakas wan ton amo. .

Tanawatil 111.- Ken mochiwas in kuali yek yetolis

- I. Nemachtil tein kuali yek yetolis;
- II. Poxchikawal tamajsewalis, Titilanal awuiltilis, wanyektamajsewalis;
- III. A V. (...)

Moneki maj tikinilikan nochi in chanchiwanej maj melauj mo chiwa ten kijtowaj nijin tanawatilmej ijkon tak xa amo mokokoxkakuiltiskej wan amo semi kimajsewaskej teisa ten inel kipia tsopek, chiawakmej, kawanilmej wan arinatakuecholmej.

Taxelol 114.- Tatiknekij maj motemaka in tamajsewalchikawalis tech in xolalmej, in weyi tapajtilkaltanawatil nochipa tewantitos tech in tapalewil tamajsewalmej ton temaka intoweyi tekiwajka.

In tapalewil tamajsewal chikawalismej kitatij maj motemaka se yektik tamajsewalis wan maj kitakan ton moneki kimajsewaskej in xolalneminej ten welis kin yolmajxitis. Keyejijkon moneki maj kijtoker ton kichiwassej wan maj amo onka nijon amo kualtsin tamajsewalis, wanya maj tetajtolmakan maj kimajsewakan teisa tamajsewalis tein amo kinpoxkokos in xolalneminej; wan ijkon welis mopalewijtoskej maj amo mokokoxkakuiltikan.

Nikan moneki maj tikijtoker kit keman kachi semokokoxkakuiltia yejwaya keman sekimajsewa nijin tanamakalmej ten inel kualkui tsopek, kawanilmej sodio, chiawakmej wan arinateujti.

Ijkon kemey nijin panotok, moneki maj kitilanakan, maj kiyekchiwakan wan maj tastintogakanok tech in tekitapalewilmej

iwan piltetatmej wan pipilmomachtianejkampa maj monextilikan ken kualtias kichiwaskej se kualtsin yek yetolis.

Taxelol 115 In weyi tapajtilkaltanawatil imako yetos

I. a VI. (.)

VII. Maj kitakan ken moneki mochiwas maj onka kuali tamajsewalchikawalis ton amoitech kipiaj miak tsopek, chiawakmej, wan sodio. Takan titajtowaj tein trigoarinamej wan de taol, maj kin chikawak ilikan maj kuali kichiupawakan, maj kijtojiwits ton itech kualkui wan maj amosan iluistik chijchiujtiwits.

VIII. Maj kilikan in tomintapialoni kaltanawatil ton moneki maj kipia in yektik tamajsewalis, wan ijkon maj kichijchiwa in amatanawatilmej.

Tech nijin tanawatil tech ilia maj amo tik majsewakan teisa ten inel kipia miak tsopek, wanya nojkon in tailmej maj amo semikin tsopelikan, wanya nojkon tech tajtolmaka ken kuali tik chiwastej totajtoltekiuj.

61

Tanawatil 159.- nijin chiwalis tekit kampa moita maj amo motemaka in mawalkokoxkayomej mochiwas ika se o miakej tanawatilmej. Ijkon san san kemej monekis.

I a IV. ...

V. In tajtolmoyawalis maj amo semi semiak tamajsewa, wanya nochi in ten se kimajsewa maj ipa kuali yeto wan maj tech poxchikawalti nochi in ten amo kualkui miak tsopek, chiawakmej, wan sodio ijkon san kemej kijtowaj in tajtowanimej, wan

VI. (...)

Moneki maj oksepa sekinmachi wan maj sekintajtolmoyawa ken kichiwaskej seyektik tamajsewalis, wanya nojkon maj kimatikan ken kualtias mokokoxkakuiltskej takan kimajsewajok teisa tenkipia

miak tsopek, kawanilmej, arinajmej wan chiawakmej, wan maj amo kimajsewakanok.

Tanawatil 194.- Tein ton titajtotokej, keman tikijtowa maj kitakan in yek yetolis, yejwaya in miak tataman chiwalismej ton tetajtolmakaj , temachtiaj, tatsintokaj, oksepa kiyekitaj wan takan moneki, kin taxtawaltiaj in akonimej amo tatakamatij, nijin kichiwaj in tajtowanimej, wan kinchiwiliaj in tatokanej, in tanamakanej wan in takowanej, ijksan san kemej kijtowaj inamatanawatilmej, nijin chiwalis kualtias kinchiwiliskej in:

Keman kichijchiwaj, keman kin watitaniliaj, wan keman kititanij in tamajsewulismej, tailmej ten amo tewintiaj, tail tewintilmej, teisa taixchupawalmej, teisa ten ika tachiupawaj, tachichinalmej wan nojkon teisa ten xoxota wan kikuij kichijchiwa nochi tein yekimpa tikijtojkeja.

Tanawati 210.- Nochi in tanamakal ten tsontsaktiaskej itech ijkuiliujtias nochi in tanawatilmej ton kijtowaj in tajtowanimej, wan tech in tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj, nijinkej kualkuis in tanawatil ijkon kemej kijtoskej in tajtowanimej ten kita maj kuali se yek yeto, wan nojkon tanawatiskej okseki taman tajtowanimej.

62

In kaltanawatil tein pajtil yekyetolis oso Secretaria de Salud, kixpowas wan kiselis nochi in tanawatilmej oso tajtolmakalismej ten ongak tech nochi in taltikpakmej ten kampa no tewanti in to Mexkotaltikpak, wan majkipanijkuilowilikan ton ika chijchiujtiwitsej in tanamakalmej ijksan kemej tanawatia in weyi Mexkojamatanawatiliot.

Tanawatil 212.- Ken yetok in teisa tanamakal, ton kitaliliaj, ken kichijchiwaj, kox kuali yetok, ken kitokaytia oso akon kichiwak, in pantajkuilol kampa kin tsontsakuaj, nochi nijin moneki yetos ijkon kemej kijtowaj in tajtowanimej tein pajtil yekyetolis. Nojkon kemej yetok tech in weyi amatanawitl, nochi inton tikijtojtokej kipa yeski iaxka in tanamakal ton kimajsewaj. Maj amo kixpatakan, nijin moneki moitas tech in taxelol VI tech in tanawatil 115. In pantajkuilolmej tech in tamajsewalmej, wan tailmej tein amo tewintiaj kipa kuikaskej yektik tajtolmakalmej ten amo owij sekixpowas wan maj kuali moitstiu.

Nojkon, majnotikijtukan in xpantajkuilol kampa kijtowa tekokoxkakuiltiaj, kipa yetos taman tein kampa nokijtowa ken chijchiujtiits in tanamakalisiot, wan ompa kualtias sekitas katinmej kualkuij itech in chikawalis energético, tsopekmej, chiawakmej

sodio wan okseki miak taman ton kijtowaj in amatanawatilmej. In tapajtil kaltanawatiloyan kualtias tanawatis maj kitalilikan teisa tanawatilpepechol keman ijkon kinekis. Nikan tikajsi in tajtoltatsintokal wan kiyolchikawa in totajtolmakalis, keyej tikijtowaj maj kipanijkuilowilikan wan majkuali moita in tajkuilol kampa kijtowa ken tech kokoxkakuiltiajnijin tanamakalmej wan oksekinmej, ijkonsan kemej kijtojtowitstech tachichinalmej.

Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj

Tanawatil 215.- keman titajtowaj tein nijin tanawatilmej, moijtosneki:

- II. Tailis tein amo tewintia: nochi teisa ton atik, ten yekatsin oso ten teisa kitaliliaj, wan melauj tech poxchikawaltia.
- III. Teisa ten kiliaj: yejwaya in ten ika kichijchiwaj in tamajsewalisemej wan tailmej, ten amo tewintiaj wantein tewintiaj.

Teisa ten kiliaj: yejwaya in ten ika kichijchiwaj in tamajsewalisemej wan tailmej, ten amo tewintiaj wan tein tewintiaj.

Ton moixmati kemej materia prima, yejwaya in ton kixtiaj tech in taltsin oso tech in tatokalisemej wan ten amotey kitaliliaj, wannimanya kixpatatiowej ijkon kemej kitalilijtiowej teisa wan satepan kinamakajya.

In tsopek tachijchiwal milinil sacarosajtik ton kixtiaj tech in tsopek owat. Kualtias ijkon kimajsewaskej oso nojkonkikuiskej kemej materia prima wanya ika kichijchiwaskej teisatamajsewalisemej wan tapajtilisemej.

Kualtias tikijtoskej kit in tsopek yejwaya in materia prima oso ten kachi mokui tech nijin tamajsewal chijchiwalmej wan yejwaya notein ika titajtojtowitsej wan melauj tech pajnekuejsoltalia nochin in timexkojchanchiwanej.

- VI. Amapantajkuilol kampa kijtowa xatekokokuiltia in tamajsewalisemej wan tailmej ten amo tewintiaj: nijinyejwaya se tanawatil ten yetok ni ixpan in tanamakal kampa tsontsaktiwits, nijon kipia ki ijsiukaijtojtowalal ken

chijchiutiwits nijon tanamakaliot maj amo miak kipia in chikawaktilis oso energético, tsopekmej, chiawakmej wan sodio wan in xokotapatskalmej wan okseki miak taman ton kijtos in kaltanawatil.

VII. Xokotapatskal teujtitamajsewal: yejwaya in teisa tamajsewalis ten welis kualtias tekokoxkakuiltis wan ton amo temawa, nijin kijtos in tapajtil kaltanawatil.

Tech nijin tajtolis kualtias tikajsiskej miak tataman tsopektanamakal tailmej kemej in tein kiniliaj refrescos, xokotailmej, tsopekat, tailmej ten kitalilia café, tail techikawartil, tsopek chichiwalat, oso okseki teisa tailmej ten kitaliliaj tsopekiliot, sayojke moneki maj sekijto, miakej tein nijonmej, amo melaujtepoxchikawaltiaj.

Tech nijin tein titajtojtokej, tejwan titetajtolmakaskiaj, maj kipanijkuilowilikan teisa kampa tanawatijtos takxa welis ⁶⁴ mokokoxkakuiltiskej sanika nijin tamajsewal atsopektailmej, nijin tanamakalmej ten tekuiltiaj, tsopek kokoxkayot, yolkokoxkayot wan okseki taman kokoxkayomej; nojkonya majkitalilikan taixkopinmej kampa welis kualtias tenextiliskej teisa kampa ijsiujka tetanawatia ton welis panos. Nijin taixkopinmej o tanawatilmej yekimpa se kin ixajsi maj amo owij sekinixpowtiwetsi.

In tajkuilolmej, amo moneki maj kijtojiwits nochi ton ika kichijchiujkej, yon maj kualtsin ijkuiloutiwits, ta ton moneki yajwaya maj tech nochi in atsopektailmej maj kipan ijkuilowilikan nochi in ton tikijtojkejya; teisa takopin kampa walas se takat inel tomawak, se takat kokoxkej kampa kinextilijtoskej in tamajseukej ton kualtias welis kipanowistakan kimajsewa nijin tailmej.

Kualtias ijkuiliujtiwalis ijkuin: kipia miak tsopekiliot nijin tanamakal, amo kuali yotok maj sekimajsewa mojmosta, yonya in pipilmej. Moneki maj in atsopek tailmej maj kualkuikan se pantajkuilol nin ixpanko ten amo owij se ki xpowas, maj yeto kampa ijsiujka se kitas wan maj ijsiuka se momatilti ton kijtowa in tajkuilol, nojkonya in wejweyi wanya in

pipilmej.

In tajtolmakalimej ton temakaj in taltikpak nechikolis tein tapajtilis (OMS) kijtowaj kit in tajkuilolmej kampa kijtojtiwits ken kualtias tekoxkakuiltis moneki maj tematilti katinkej kokoxkayomej kualtias mokuiltiskej sayoj keyej takan ki majsewaj nijin tanamakalmej ten inel kualkuij miak tsopekiliot.



TAXELOL CHIKUEYI TON MONEKI MAJ MOMATI KEMAN MOTEIXMATILTIA IN YEK YETOLIS.

Keman moteixmatiltia in yek yetolis kampa pantsaktiwitsey in tanamakalmej ton kualkuij miak tsopekiliot, ijkuiliujtiwits oso tech takopinalmej moteixmatiltia ken tekokoxkakuiltia nijin tsopekiliot. Nijin tajtolmakalimej melauj kuali yetok, keyej motokotsowa se tepitsin in atsopek tailis, nijin amo sayoj tejwansan tikijtowaj ta kjkuilojkej in kuatamatinej, kemej tikijtojkejya wan titenextilijkejya, nijin tajkuilolmej kualtias ki ixpowaskej nochin in akonimej kinekiskej wan ompa kitaskej ken tekokoxkakuiltia takan kimajsewaj nijin tailmej wan ken ipa kuali yetok maj kuali nohipa se mo yekpia.

In tanawatil ixmatilis tein kuali yekyetolis ten witsa kampa tsontsaktiwits in atsopektailmej moneki maj mochiwj keyej:

- Maj motemaka tajtolmakalis ten ton welis panos tech se itakayo takan sekimajsewa teisa tsopek.
- Maj kin ilikan in xolalneminej maj kimajsewakan intakualimej ten amo tekokoxkakuiltiaj, wan maj taikan at chiupawak wan maj amo taikan in tasopektailmej.
- Maj sekin yek ili in atsopektamajsewanej maj akmo ijkon kichiwakanok wan sachi in akonimej kachi nojnelmej wan in akonimej kipiaj se kokoxkalis ten yolikkin miktijtok.
- Maj sekita ken kualtias semopalewis maj amo semokokoxkakuilti sayoj keyej sekimasewa nijin tataman tanamakalmej.

San ika nochi nijin ton tikijtojtokej, tikijtowaj moneki maj moijkuilo tech in weyi amatanawatiliot ken welis kualtias semopalewis maj amo semokokoxkakuilti sayoj keyej sekimasewa in atsopektailmej, wan timonemiliaj moneki maj kipanijkuilowilikan oso nojkon maj ki pantalilikan taixkopinmej kampa kijtojtiwalas tein ton titajtojtokej.

TAXEOL CHIKNAWI IN TANAMA KL PANTAJKUILOL NIKAN MEXKO WAN IN NOM-051

Keman moneki maj tikpiakan se kual i yekyetolis, moneki maj tech matiltikan, yejwaya keman < tech kawaj maj titajtanikan, maj tech makan, wan maj kitajtolmoyawakan nochi in miak tataman ton tech palewis maj amo timo kokoxkakuiltikan > keman nochi kual i semoyekwika, nochi kualtsin sentekitij osomosenwikaj, in yektik tamajsewalis, in tapajtilis, wan in tajtol moyawalis.

Ijkon, in tajtolmakalis ipa inel moneki, wan ijkon sekuellkaki wan sekitojtoka nijin tanawatilmej. Amo kual i se kiyek itaskiatakan amo kual i motemaka in yek kual i tamajsewalis yon in tajtolmakalimej. Ipa katel kual i yetok maj se kita ken semopalewis achto de ejkos in kokoxkayot, nojkonya in totekiwajkawan moneki maj tech ixmatiltikan nochi nijin panoliskayot wanya maj tech palewikan maj amo timokokoxkakuiltikan.

In wejweyi tanawatilmej tech nochi in taltikpakmej tein kampa teomexko notewanti, towan kipia chikawalis tech nijin tanawatilmej wan kichikawak ilia in to Mexkoj tekiwajka maj kichichiwa nitekiuj tein kampa yojyolik teixmatiltis wan temakatas in pajmej wan nojkon in tamajsewalimej. Nijin tajtol kuanamikilimej nojkon ompa tsinaktokej: weyi tanawatil kampa kijtowa maj kual i tiyek yetokan (DUDH); wei kuanamikilistein tomin yekyetolis, xolalnemilis wan wejkauj panoliskayomej (PDESC); Kuanamikilis kampa kijtowaj ken kual i yekyetos in okichpil(CRC) Kuanamikilis kampa kitowa ton moneki maj kichiwakan in takamej (Pacto de San José); Kuanamikilis kampa kijtowaj maj amo kin nejnemilikan yon maj kin tsojtsoniksakan in siwamej (CEDAW); Kuanamikilis kampa kijtowaj ken kualtias mopalewis in ockichpilkont (tanawatil kaxtol wan nawi); wanya in kuanamikilis kampa kijtowa maj tinochin kual i tiyek yetokan (tanawatil makuil). Sejsemej tein nijin tanawatilmej moixmatij kemej tajtolmakalimej. Nochi nijin tein kual i yek yetolis, nokijtowaj ken yetos in kual i yekyetolis iwan in pipilkonemej wan nokual i mosenwikaj iwan in tapajtiliot yek yetolis.

Axkan in pantajkuilolmej tech in tamajsewalimej wan tech in tailmej, in tajtowanimej amo kiyekitstokej ken yetok, ta sayoj tepitsinsan, wan nijin tepitsinsan amo yejwa kampa tanawatiaj in totaixyejyekowanej tein tikin ixpejpenkej, ta kampa tanawatiaj in totekiwajkanej tein panokejya. Nijin ome taman tech tanemililtalia: se, ijkonsan san kemej chijchiujtok in amatanawatil, wan ome, ijkon kemej kijtowaj in tekitajtowanimej. Keman titajtowa tein ken chijchiujtok in amatanawatil keman kixtijkej

setepitsin kachi tein se powal wan majtakti xiujmej, amo ijkon kemej kijtowa in weyi amatanawatil tapowal chikuasen powal majtakti wan eyi (133) keyej amo kixexelowa in tekit tech in eyi tekiwajka tataman tanawatianej, ta sayoj seko tanankilia kampa tajtowaj tein kampa kuali se yek yeto. Tein kampa tajtowaj tein tamajsewalis, wan okseki teisa tamajsewal ten kuali techikawaltia tech in tapajtiltanawatilkayot, amo tanankilia ijkon kemej kineki in tomexko, keyej in nekuejsolismej akmo yejwanok.

Maj tikiytokan, axkan amo wel sayoj maj sekita in amo kuali tamajsewalis, ta nomoneki maj sekita in etililis wan in tomawaktilis. Nijin moixmatik kemej <in ixome tamamal tein amo kualtsin tamajsewalis > nojkon amo kanaj motajtowa kampa kijtoskej ken mosenwikaj in yektik tamajsewalis iwan in nekuejsolismej tein keman kokoxkakuij kemej in ECNT wan in tamajsewal pantajkuilol wan in tailmej ten amo tewintiaj. In ajachichi tanawatilmey ten onkak tein kuali tamajsewalis tech in LGS moajsij tech in taxelol majtakti wan ome, kampa tepitsin kitsintilana in yektik tamajsewalis wan in tailmej ten amo tewintiaj, wan amo semi mopechowaj iwan in

68

ECNT, in tajtolmoyawal wan okseki miak tataman tajtolmakalmej ten kualtias ika mopalewiskej wan maj kipiakan se kualtsin wan yektik tamajsewalis. Ijkon kemej in tepajtil tatowanimej tekititiowej tech in tomawaktilis wan etilis, axkan in taixpan pantajkuilol nikan Mexko, imako yetok in NOM-051-SCFI/SSA1-2010 (NOM-051), ika se tamajsewal tekichiwalis ten mojmosta kijkuilojtiowej (GDA) ton ixnestiwiits tech in pantajkuilol. Sayojke nijin pantajkuilol moitani kit amo kuli ki ixpowaj in toxolal ikniwan, wanya ijkon amo kuali teixmatiltia yon tetajtolmaka maj amo semi se kimajsewa in takowal tamajsewalmej wanya maj kachi sekimajseujtiuj teisa ten welis tech poxpalewis, ijkon, kachi amo semoetiltis yon semotomawaktilis.

San ika in Mexko tatsintokalis tein tapajtil wan yek yetolis tech in tajko ojti (ENSANUT)wan in nesentilil tein kuali kimatij ken mochiwaj in pantajkuilolmej akonimej ninselti tekitij ten amo akaj ninwan mokalakiaj, in kaltepajtiloyan tanawatil, kin yolewak maj kuananemilikan wan yejwan kijtowaj kit in pantajkuilol ton tenextilia in NOM-051 kit amo kuali kin ijsiujka tajtol ixmoyawa in xolalneminej wanya ijkon maj yejwan kitakan ken kuali kualtias moyektik tamajsewaltiskej, wan ijkon amo semi mokouwiliskej tamajsewalismey tein kipia oso kualkuij miak sodio, tsopekmej, wan chiawakmej (tein kin iliaj xokotapatskal poxchikawalismey) nojkon kemej nochi in calorías ten kualkuij tech in tamajsewal takowalmej.



Fuente: El poder del Consumidor (2020). Recuperado de la web

TAXELOL MAJTAKTI TON TIK NEKIJ MAJ MOIXPATA

Maj moixpatakan in tanawatilmej 212,215, taxelolmej II wan VI tein kaltapajtil amatanawatiliot	
Ijkuin yetok Texto vigente	Ijkuin tiknekij maj ijkuiliujto Texto propuesto
<p>Tanaw atil 212...</p> <p>In kaltapajtil tatenyekanal kualtias tanawatis maj kitalilikar tajkuilolmej oso ixtakopinalmej kewan yejwa kinekis</p> <p>Taxelo 215.- kewan setajtowa tech nijin tanawatilit, moneki maj mochiwa ijkuin:</p> <p>I. ...</p>	<p>Tanaw atil 212...</p> <p>In kaltapajtil tatenyekanal kualtias tanawatis maj kitalilikan tajkuilolmej oso ixtakopinalmej kewan yejwa kinekis</p> <p>Keyej tech in atsopektailmej kemej kipiaj miak tsopekiliot moneki maj kijkuilowilikan oso maj kitalilikan ixtakopinmej ijkon kemej kijtowa in tanawatil 215 taxelol VI.</p> <p>Taxelo 215.- kewan setajtowa tech nijin tanawatilit, moneki maj mochiwa ijkuin:</p> <p>I. ...</p>

Ijkuin yetok Texto vigente	Ijkuin tiknekij maj ijkuiliujto Texto propuesto
<p>II. Tailmej ten amo tewintiaj: nochi teisa tailis ton melauj tepoxchikawaltia.</p>	<p>II. Tailmej ten amo tewintiaj: nochi teisa tailis ton melauj tepoxchikawaltia.</p> <p>a) Atsopektaimej, nochi miak tataman tailmej tein kewan kichijchijawaj kitaliliaj tsopekiliot.</p> <p>In tsopekiliot ten kitaliliaj miak tataman kitotokaytia: tsopek, sacarosa, glucosa, fructosa, dextrosa, in taol jarabe ten kipia miak fructosa, wan oksekinmej. Nijin tsopekiliot, tamantik tein ton tejwan tikixmatokej wan witsej teh seki yektik tamajsewalismej.</p>
<p>II. ...</p>	<p>II. ...</p>
<p>III. ...</p>	<p>III. ...</p>
<p>IV. ...</p>	<p>IV. ...</p>
<p>VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.</p>	<p>VI. Etiquetado frontal de advertencia de alimentos y bebidas no alcohólicas: Sistema de información simplificada en el área frontal de exhibición del envase, el cual debe advertir de manera veraz, clara, rápida y simple con leyendas e imágenes, gráficos o pictogramas, sobre el contenido que exceda los niveles máximos de contenido energético, azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas, sodio y los nutrimentos críticos, ingredientes y las demás que determine la Secretaría.</p>

Ijkuin yetok Texto vigente	Ijkuin tiknekij maj ijkuiluijto-Texto propuesto
	<p>Tech in atsopektailmej maj kitalilikan in tajkuilol, <<KITELPIA MIAK TSOPEK TON WELIS TEKOKOXKAKUILTIS KEMEJ INYOLKOKOLIS, TOMAWAKTILIS, TSOPEKTILIS, CANCER, SINDROMES M E T A B O L I - COS, TANKOKOXKAYOT, WANOKSEKINMEJ TEN WELIS KUALTIAS TEMIKTIS>> <<AMO KUALI YETOK MAJ KIMAJSEWAKAN MOJMOSTA IN PIPILKONEMEJ>> nojkon maj kitalilikan ixtakopin kokoxkamej wanya ken tekokoxkakuiltia.</p>

Tekitanawatil ten tiknekij maj mochiwa

SAYOJ.- MOIXPATAJ IN TANAWATILMEJ 212 WAN 215 TAXELOLMEJ II WAN VI TEIN KALTAPAJTIL AMATANAWATIL IOT. Wan ijkuin mokawas.

Tanawatil 212.- ...

In kaltapajtil tatenyekanal kualtias tanawatis maj kitalilikan tajkuilolmej oso ixtakopinalmej keman yejwa kinekis.

Keyej tech in atsopektailmej kemej kipiaj miak tsopekiliotmoneki maj kijkuilowilikan oso maj kitalilikan ixtakopinmej ijkon kemej kijtowa in tanawatil 215 taxelol VI.

Tanawatil 215.- keman setajtowa tech nijin tanawatil, moneki maj mochiwa ijkuin:

Tailmej ten amo tewintiaj: nochi teisa tailis ton melauj tepoxchikawaltia. II a) Atsopektailmej, nochi miak tataman tailmej tein keman kichijchiwaj kitaliliaj tsopekiliot

In tsopekiliot ten kitaliliaj miak tataman kitotokaytia: tsopek, sacarosa, glucosa, fructosa, dextrosa, in taol jarabe ten kipia miak fructosa, wan oksekinmej. Nijin tsopekiliot, tamantik tein ton tejwan tikixmatokej wan witsej teh seki yektik tamajsewalisemej.

...
...
...
...

Amapantajkuilol kampa kijtowa xatekokokuiltia in tamajsewalisemej wan tailmej ten amo tewintiaj: nijin yejwaya se tanawatil ten yetok ni ixpan in tanamakal kampa tsontsaktiwits, nijon kipia ki ijsiukaijtojiwalas ika tajkuilolmej oso taixkopinmej, ken chijchiutiwits nijon tanamakaliot maj amo miak kipia in chikawaktilis oso energético, tsopekmej, chiawakmej wan sodio wan in xokotapatskalmej wan okseki miak taman ton kijtos in kaltanawitil.

73

Tech in atsopektailmej maj kitalilikan in tajkuilol, <<KITELPIA MIAK TSOPEK TON WELIS TEKOKOXKAKUILTIS KEMEJ IN YOLKOKOLIS, TOMAWAKTILIS, TSOPEKTILIS, CANCER, SINDROMES METABOLICOS, TANKOKOXKAYOT, WAN OKSEKINMEJ TEN WELIS KUALTIAS TEMIKTIS>> <<AMO KUALI YETOK MAJ KIMAJSEWAKAN MOJMOSTA IN PIPI-LKONEMEJ>> nojkon maj kitalilikan ixtakopin kokoxkamej wanya ken tekoxkakuiltia

Moixpata in tanawatil ome taxelolmej g, l wan tapowal 1 tein tanawatil kampa kin taxtawaltiaj in tanamakanej wan in tachijchiwanej		
Ijkuin ijkuiliujtoya		Ijkuin tiknekij maj ijkuiliuto
<p>Tanawatil ome.- tein nipatiuj in tekichiwalis ton yekimpa tikijtotij ijkuin kin taxtawaltitij:</p> <p>I. In tanamakailis oso in ton teisa se mokowiltia kemej nijinkej:</p> <p>G) Ajwiyak tailmej; teujti, teisa ton kixtiliaj ajwiyak tsopekiliot ton keman kimanelowaj kixtiliaj miak tataman ajwiyakmej; wan nojkon nektimej tsopekmej ton kin taliaj tech teisa ten amo kintentsakuaj, kitekitiltiaj seki tepesmejten ninselti tekitij, oso kin tentsikowaj tech in tanex wan oksekin kin matetekitiltiaj, nochi tein nijin ti tajtojtokej monekimaj kopia teisa atsopektailis.</p> <p>\$1.2616 tech litroj tatamachiwal kipiaj taxtawal tapalewiskej, tein keman kichijchivaskej teisa tamanelol, teujti,nekti, nojkon okseki takixtil awiyakmej in tapalewil taxtawil yeski ijkon kemej kichijchivaskej miak oso amo miak litroj tatamachiwalmej tein</p>		<p>Tanawatil ome.- tein nipatiuj in tekichiwalis ton yekimpa tikijtotij ijkuin kin taxtawaltitij:</p> <p>I. In tanamakailis oso in ton teisa se mokowiltia kemej nijinkej:</p> <p>G) Ajwiyak tailmej; teujti, teisa ton kixtiliaj ajwiyak tsopekiliot ton keman kimanelowaj kixtiliaj miak tataman ajwiyakmej; wan nojkon nektimej tsopekmej ton kin taliaj tech teisa ten amo kintentsakuaj, kitekitiltiaj seki tepesmejten ninselti tekitij, oso kin tentsikowaj tech in tanex wan oksekin kin matetekitiltiaj, nochi tein nijin ti tajtojtokej monekimaj kopia teisa atsopektailis.</p> <p>\$2.2616 tech litroj tatamachiwal kipiaj taxtawal tapalewiskej, tein keman kichijchivaskej teisa tamanelol, teujti,nekti, nojkon okseki takixtil awiyakmej in tapalewil taxtawil yeski ijkon kemej kichijchivaskej miak oso amo miak litroj tatamachiwalmej tein</p>

<p>atsopek tailmej ijkon kemej kijtosjtiaskej kox miak oso amo miak kikuitiowej in tachijchiwanej. Nohi tein yekimpa tikijto- jtokej nojkon kipia yeski tech in tajkuilol F) tech ni- jin taxelol, keman kiplaskej teisa tsopekiliot maj taman taxtawakan tein ton kijtowa in tajkuilol F)</p>	<p>atsopek tailmej ijkon kemej kijtosjtiaskej kox miak oso amo miak kikuitiowej in tachijchiwanej. Nohi tein yekimpa tikijto- jtokej nojkon kipia yeski tech in tajkuilol F) tech ni- jin taxelol, keman kiplaskej teisa tsopekiliot maj taman taxtawakan tein ton kijtowa in tajkuilol F)</p>
--	--

<p>Ijkuin ijkuiliujtoya</p>	<p>Ijkuin tiknekij maj ijkuiliuto</p>
<p>Nijin tapalewil taxtawil tein nikan moijtowa moyanwik ixpatas xiuwit ika xiuwit, wan tsinpewas kalakis tech in achtopa tonal metsti enero, diciembrejkopa ki ixeyejekoskej kanochi taxtawaskej tech in tatojtoka xiuwit wan oksepaya diciembrejkopa tein xiuwit ten tsikuintiwalas, ijkon kichiwan in taixeyejekolis taxtawal, san kemej kijtowa in tanawatil 17-A tein weyi taxtawal amatanawatil Mexkojkayot.</p>	<p>Nijin tapalewil taxtawil tein nikan moijtowa moyanwik ixpatas xiuwit ika xiuwit, wan tsinpewas kalakis tech in achtopa tonal metsti enero, diciembrejkopa ki ixeyejekoskej kanochi taxtawaskej tech in tatojtoka xiuwit wan oksepaya diciembrejkopa tein xiuwit ten tsikuintiwalas, ijkon kichiwan in taixeyejekolis taxtawal, san kemej kijtowa in tanawatil 17-A tein weyi taxtawal amatanawatil Mexkojkayot.</p>
<p>In kaltanawatiloyan kampa kijtowaj kanochi taxtawaltapalewiskej in tanamakanej teixmatiltis tech in moyawal amat ton</p>	<p>In kaltanawatiloyan kampa kijtowaj kanochi taxtawaltapalewiskej in tanamakanej teixmatiltis</p>

<p>kixtia in totekiwajkaj tech in metsti diciembre xiuwit ika xiuwit, ompa kijtojiwalas kanochi yeski in taxtawiliot maski ika diezmilesimojmej.</p> <p>L) Tamajsewalismej ten amo semi monekij ten yekimpa tikin ijtotij ten kipiaj kawaniltilis kemej se 275 kilocalorias oso takxa kachi tech 100 gramos.</p> <p>.. 8% 1. Teisa tamajsewalis.</p> <p>17.- Teisa tsopek tamajsewalis</p> <p>18.- chikolat, wan okseki teisa ten kixtiaj tech in cacao</p> <p>19.- panmomoxmej</p> <p>20.- xokomej ten kin tsopeliktiaj wan xiujtatokalis</p> <p>21.- tapayanal kakawat wan avellanas</p>	<p>tech in moyawal amat ton kixtia in totekiwajkaj tech in metsti diciembre xiuwit ika xiuwit, ompa kijtojiwalas kanochi yeski in taxtawiliot maski ika diezmilesimojmej.</p> <p>L) Tamajsewalismej ten amo semi monekij ten yekimpa tikin ijtotij ten kipiaj kawaniltilis kemej se 275 kilocalorias oso takxa kachi tech 100 gramos.</p> <p>. 10% 1. Teisa tamajsewalis. Amo taxtawal tapalewiskej teisa tamajsewalismej kemej in xinachmej oso xokomej ten amo kipiaj istat yon teisa tsopekiliot.</p> <p>17.- Teisa tsopek tamajsewalis</p> <p>18.- chikolat, wan okseki teisa ten kixtiaj tech in cacao</p> <p>19.- panmomoxmej</p> <p>20.- xokomej ten kin tsopeliktiaj wan xiujtatokalis</p> <p>21.- tapayanal kakawat wan avellanas</p>
Texto anterior	Texto propuesto
<p>22. Tsopek chichiwalat tachijchawal</p>	<p>22. Tsopek chichiwalat tachijchawal</p>

<p>23. tamajsewal tachijchiwal</p> <p>24. Sekti tamajsewalmej</p> <p>keman nijin tamajsewalismej tachijchiujtiwalaskej ijkon kemej kitojtiwalas tech in pantajkuilolmej, in takowanej kualtias ki ixpowaskej wan kinemiliskej kuali kox motakowiliskej oso amo keyej kitstokejya kanochi kilocalorias kualkui tech in pantajkuilolmej. Keman in tamajsewalismej amo panijkuiliujtiwalaskej takxa kualtias semonemilis kualkui kemej se 275 kilocalorias oso sachi tech in 100 gramos</p>	<p>23. tamajsewal tachijchiwal</p> <p>24. Sekti tamajsewalmej</p> <p>keman nijin tamajsewalismej tachijchiujtiwalaskej ijkon kemej kitojtiwalas tech in pantajkuilolmej, in takowanej kualtias ki ixpowaskej wan kinemiliskej kuali kox motakowiliskej oso amo keyej kitstokejya kanochi kilocalorias kualkui tech in pantajkuilolmej. Keman in tamajsewalismej amo panijkuiliujtiwalaskej takxa kualtias semonemilis kualkui kemej se 275 kilocalorias oso sachi tech in 100 gramos</p>
--	--

Tekitanawatil ten tiknekij maj mochiwa

SAYOJ.- MAJ MOIXPATA IN TANAWATIL OME, TAJKUILOL G,L WAN TAPOWAL SE TEIN WEYI AMATANAWATIL KAM-PA KITOWA MAJ TAXTAWIL TAPALEWIKAN IN AKONIMEJ TEISA KICHIJCHIWAJ WAN IN AKONIMEJ TAMAKAJ NIN TEKIUJ,

wan maj mokawa ijkuin:

Tanawatil ome.- tein nipatiuj in tekichiwalis ton yekimpa tikin tikijtotij ijkuin kin taxtawaltitij:

I. In tanamakailis oso in ton teisa se mokowiltia kemej

nijinkej:

G) Ajwiyak tailmej; teujti, teisa ton kixtiliaj ajwiyak tsopekiliot ton keman kimanelowaj kixtiliaj miak tataman ajwiyakmej; wan nojkon nektimej tsopekmej ton kin taliaj tech teisa ten amo kitentsakuaj, kitekitiltiaj seki tepeosmej ten ninselti tekij, oso kin tentsikowaj tech in tanex wan oksekin kin matetekiltiaj, nochi tein nijin ti tajtojtokej moneki maj kipia teisa atsopektailis.

\$2.2616 tech litroj tatamachiwal kipiaj taxtawal tapalewiskej, tein keman kichijchivaskej teisa tamanelol, teujti, nekti, nojkon okseki takixtil awiyakmej in tapalewil taxtawil yeski ijkon kemej kichijchivaskej miak oso amo miak litroj tatamachiwalmej tein atsopek tailmej ijkon kemej kijtojtiaskej kox miak oso amo miak kikuitiowej in tachijchiwanej.

Nohi tein yekimpa tikijtojtokej nojkon kipia yeski tech in tajkuilol F) tech nijin taxelol, keman kiplaskej teisa tsopekiliot maj taman taxtawakan tein ton kijtowa in tajkuilol F).

78

Lo dispuesto en este inciso también será aplicable a los bienes mencionados en el inciso F) de esta fracción, cuando contengan azúcares añadidos, en adición al impuesto establecido en dicho inciso F).

Nijin tapalewil taxtawil tein nikan moijtowa moyanwik ixpatas xiuwit ika xiuwit, wan tsinpewas kalakis tech in achtopa tonal metsiti enero, diciembrekopa ki ixyejyekoskej kanochi taxtawaskej tech in tatojtoka xiuwit wan oksepaya diciembrekopa tein xiuwit ton tsikuintiwalas, ijkon kichiwaj in taixyejyekolis taxtawal, san kemej kijtowa in tanawatil 17-A tein weyi taxtawal amatanawatil Mexkoykayot.

In kaltanawatiloyan kampa kijtowaj kanochi taxtawaltapalewiskej in tanamakanej teixmatiltis tech in moyawal amat ton kixtia in toteki-wajkaj tech in metsti diciembre xiuwit ika xiuwit, ompa kijtojiwalas kanochi yeski in taxtawiliot maski ika diezmilesimojmej.

J) Tamajsewalimej ten amo semi monekij ten yekimpa tikin ijtotij ten kipiaj kawaniltis kemej se 275 kilocalorias oso takxa kachi tech 100 gramos. 10% 1. Teisa tamajsewalis. Amo taxtawal tapalewiskej teisa tamajsewalimej kemej in xinachmej oso xokomej ten amo kipiaj istat yon teisa tsopekiliot.

22.- Teisa tsopek tamajsewalis

23.- Chikolat, wan okseki teisa ten kixtiaj tech in cacao 24.- Panmoxmej

25.- Xokomej ten kin tsopeliktiaj wan xiujtatokalis 26.- Tapayanal kakawat wan avellanas.

27.-Tsopek chichiwalat tachijchiwal.

28. Tamajsewal tachijchiwal. 29.- Sekti tamajsewalmej.

Keman nijin tamajsewalimej tachijchiujtiwalaskej ijkon kemej kitojtiwalas tech in pantajkuilolmej, in takowanej kualtias ki ixpowaskej wan kinemiliskej kuali kox motakowiliskej oso amo keyej kitstoskejya kanochi kilocalorías kualkui tech in pantajkuilolmej. Keman in tamajsewalimej amo panijkuiliujtiwalaskej takxa kualtias semone-milis kualkui kemej se 275 kilocalorias oso sachi tech in 100 gramos.

SAYOJ.-Nijin tanawatilkayot kalakis nimantsin imotstika tein keman kiteixmatiltiskej tech in tekiwajka amataixmoyaukej

Motemak tech in Senado Mexkoj kaltekiwajka tech in se powal wan chikueyi tonal metsti julio tech in xiuwit 2020.

MAJ MOIXPATAKAN IN TANAWATILMEJ 115TAXELOL VII, 159 TAXELOL V, 215 TAXELOL III TEIN KALTAPAJTIL AMATANAWATILIJOT	
<p>IJKUIN IJKUILIUTOYA</p> <p>Tanawatil 115.- In kaltapajtil tanawatil moneki maj kichiwa ijkuin:</p> <p>VII. Maj kijto ken mochiwas se kual tamajsewalis. Keman yeski arinajtrigo tachijchivalis, wanya de taol moneki maj kichikawaltilikan wan maj kijtojtiwitsa toni kitalilijkej.</p>	<p>IJKUIN TIKNEKIJ MAJ IJKUILIJTO</p> <p>Tanawatil 115.- In kaltapajtil tanawatil moneki maj kichiwa ijkuin:</p> <p>VII. Maj kijto ken mochiwas se kual tamajsewalis, maj amo onka tamajsewalismej yon tailmej ton kualkiskej tsopek, oso ten kiliaj edulcorantes, ten kixtiaj tech teisa quimicos, oso ten kiliaj sinteticos, ten kualkuij miak kawaniltis, miak chiawak, chiawak trasns wanya in sodio. Keman yeski arinajtrigo tachijchivalis, wanya de taol moneki maj</p>

<p>TANAWATIL 159. Tech in chiwalis tekit tein keman se mopalewia maj amo semokuilti in kokoxkalis tein kitemawa monekiti maj mokui se oso ome tein nijin tajtolmakalismej:</p> <p>V. maj sekimoyawa in tajtol tein yektik tamajsewalis, maj amo se tapajsoltamajsewa wanya okseki tajtolmakalismej ten melauj teixmelawas ken kuali se yektik tamajsewas, yejwaya in ton kitenewa in tapajtil kaltanawatiloyan.</p> <p>Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj, TANAWATIL 215. Tech nijin tanawaatiliot ijkuin motanawatia:</p> <p>I. Tamajsewalis: nochi teisa ton atik oso ton takuawak ten ijkon motemaka oso</p>	<p>kichikawaltilikan wan maj kijtojtiwitsa toni kitalilijkej.</p> <p>TANAWATIL 159. Tech in chiwalis tekit tein keman se mopalewia maj amo semokuilti in kokoxkalis tein kitemawa monekiti maj mokui se oso ome tein nijin tajtolmakalismej:</p> <p>V. maj sekimoyawa in tajtol tein yektik tamajsewalis, maj amo se tapajsoltamajsewa wanya okseki tajtolmakalismej ten melauj teixmelawas ken kuali se yektik tamajsewas, maj amo sekimajsewa oso maj setai teisa ton kualkuiskej tsopek, oso ten kiliaj edulcorantes, ten kixtiaj tech teisa quimicos, oso ten kiliaj sinteticos, ten kualkuij miak kawaniltis, miak chiawak, chiawak trasns wanya in sodio. Yejwaya ijkon kemej kijtos in kaltapajtil tanawatiloyan</p> <p>Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj, TANAWATIL 215. Tech nijin tanawaatiliot ijkuin motanawatia:</p> <p>I. Tamajsewalis: nochi teisa ton atik oso teisa takuawak</p>
--	---

<p>kimachijchiwaj ten ika nijon semopoxchikawaltia;</p> <p>II. Tailis ten amo tewintia: nochi teisa ten atik ten ijkon motemaka oso kichijchiwaj tein ika nijon semopoxchikawaltia.</p> <p>III. Tein kiliaj materia prima; yejwaya nochi tein kikuij ten ika ki chijchiwaj in tamajsewalismej oso in tailmej ten tewintiaj wan inten amo tewintia.</p>	<p>ten ijkon motemaka oso kimachijchiwaj ten ika nijon semopoxchikawaltia;</p> <p>II. Tailis ten amo tewintia: nochi teisa ten atik ten ijkon motemaka oso kichijchiwaj tein ika nijon semopoxchikawaltia.</p> <p>III. Tein kiliaj materia prima; yejwaya nochi tein kikuij ten ika ki chijchiwaj in tamajsewalismej oso in tailmej ten tewintiaj wan in ten amo tewintia.</p> <p>a) Maj nochi kuali sekita in tamajsewalismej wan tailmej ten amo tewintiaj tein tsopekmej oso in sacarosa ten walkistok tech in tsopek owat ten kipatskatokej, nochi nijon tsopek maj amo waleujto tech seki quimicos o sinteticos, wan maj panijkuiliujtiwala kan</p> <p>b) Maj kitsinkixtilikan tech in tamajsewalismej oso tech in</p>
--	--

	tachijchiwaltailm ej tein amo tewintiaj maj amo miak kualkui in tsopekiliot ta sayoj ijkon kemej kijtowa in taltikpaknesentilil tein tapajtilis (O.M.S.)
--	---

Tekitanawatil ten tiknekij maj mochiwa

SAYOJ.- MAJ MOIXPATAKAN IN TANAWATILMEJ 115 TAXE-
LOL VII, 159 TAXELOL V, 215 TAXELOL III TEIN KALTAPAJ-
TIL AMATANAWATIL IOT wan maj
ijkuin mokawa:

Tanawatil 115.- In kaltapajtil tanawatil moneki maj kichiwa ijkuin:

VII. Maj kijto ken mochiwas se kuali tamajsewalis, maj amo onka tamajsewalismej yon tailmej ton kualkuiskej tsopek, oso ten kiliaj edulcorantes, ten kixtiaj tech teisa quimicos, oso ten kiliaj sinteticos, ten kualkuij miak kawaniltis, miak chiawak, chiawak trasns wanya in sodio. Keman yeski arinajtrigo tachijchialis, wanya de taol moneki maj kichikawaltilikan wan maj kijtojtiwitsa toni kitilijkej.

TANAWATIL 159. Tech in chialis tekit tein keman se mopalewia maj amo semokuilti in kokoxkalis tein temawa monekiti maj mokui se oso ome tein nijin tajtolmakalismej:

V. maj sekimoyawa in tajtol tein yektik tamajsewalis, maj amo se tapajsoltamajsewa wanya okseki tajtolmakalissimej ten melauj teix-melawas ken kuali se yektik tamajsewas, maj amo sekimajsewa oso maj setai teisa ton kualkuiskej tsopek, oso ten kiliaj edulcorantes, ten kixtiaj tech teisa quimicos, oso ten kiliaj sinteticos, ten kualkuij miak kawaniltis, miak chiawak, chiawak trasns wanya in sodio. Yejwaya ijkon kemej kijtos in kaltapajtil tanawatiloyan

Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj,

TANAWATIL 215. Tech nijin tanawatiliot ijkuin motanawatia:

I. Tamajsewalis: nochi teisa ton takuawak ten ijkon motemaka oso kimachijchiwaj ten ika nijon semopoxchikawaltia; II. Tailis ten amo tewintia: nochi teisa ten atik ten ijkon motemaka oso kichijchiwaj tein ika nijon semopoxchikawaltia. III. Tein kiliaj materia prima; yejwaya nochi tein kikuij ten ika ki chijchiwaj in tamajsewalissimej oso in tailmej ten tewintiaj wan in ten amo tewintia.

84

a) Maj nochi kuali sekita in tamajsewalissimej wan tailmej ten amo tewintiaj tein tsopekmej oso in sacarosa ten walkistok tech in tsopek owat ten kipatskatokej, nochi nijon tsopek maj amo waleujto tech seki quimicos o sinteticos, wan maj panijkuiliujtiwalakan

Maj kitsinkixtilikan tech in tamajsewalissimej oso tech in tachijchiwaltailmej tein amo tewintiaj maj amo miak kuakui in tsopekiliot ta sayoj ijkon kemej kijtowa in taltikpaknesentilil tein tapajtilis (O.M.S.)

SAYOJ.-Nijin tanawatilkayot kalakis nimantsin imotstika tein kewan kiteixmatiltiskej tech in tekiwajka amataixmoyaukej

SAN IKA NIJIN TAJTOLMEJ TIKIN YOLEWAJ NOCHI IN SEMANAWAKMEJ TECH IN MEXKOJTALTIKPAK MAJ TEMAKAN TEISA TEKIWAJKA TAPALEWILMEJ KAMPA TETAJTOLMAKASKEJ MAJ INEL MOTEMAKA SE KUALI TAMAJSEWALISI WAN IN CHANCHIWANEJ MAJ KUALI KIN ITSTOKAN KATINKEJ TAMAJSEWALISMEJ KINAMAKAJ TECH IN KALNEMACHTILOYANMEJ WANYA NOJKON MAJ KUATANEMILIKAN KEN KIN TAJTOLMAKASKEJ IN PILTETATMEJ, PIPILMOMACHTIANEJ WAN NOCHI IN XOLALNEMINEJ KEN KUALI MOTEMAKAS SE YEKTIK TAMAJSEWALIS.

Motemak tech in mexkosenado tanawatil tech in se powal tonal metsti junio tein xiuwit 2020.

MOIXPATAJ IN TANAWATILMEJ 194, 215 TAXELOLMEJ I, II, III, IV, V, VI Y VII, 282 OME, TAMAJXITIL TECH IN 282 EYI, MOIXPATAJ IN 283 WAN IN 284.	
IJKUIN IJKUILIUJTOYA	IJKUIN TIKNEKIJ MAJ IJKKUILIUJTO
Maj kitakan maj kuajkuali maj yetokan nochi in tachijchiwal tanamakalmej wanya in tekimej nojkon in ton kiwaltitanij wan in ton kititanij. TANAWATIL 194. Kewan titajtowaj Tein nijin tajtolmej, maj kuali momati kewan tikijtowaj maj	Maj kitakan maj kuajkuali maj yetokan nochi in tachijchiwal tanamakalmej wanya in tekimej nojkon in ton kiwaltitanij wan in ton kititanij. TANAWATIL 194. Kewan titajtowaj Tein nijin tajtolmej, maj kuali momati kewan tikijtowaj maj kuali nochi

kuali nochi yeto, yejwaya nochi tein keman tetajtolmakaj, nemachtillis oksepa yekitalis wan takan moneki maj kin chikawak notsakan wan maj kin taxtawaltikan, ijkon kijtowa in kaltapajtil tanawatiloyan, nijin kualtias panos iwan nochinmej akonimej tatokanej, tanamakanej wan takowanej san ijkon kemej kijtowaj in mexko tanawatilkayomej wan oksekinmej ton ijkon kijtowaj maj mochiwa. Nijin tekichiwalis tein yekitalis maj nochi kuali yeto mochiwas ninwan nijinkej:

I. Tojtokal tekichiwalis, waltatitanilis wan tatitanilis, tein tamajsewalmej, tailmej tein amo tewintiaj, tailmej tein tewintiaj, ajwiyak tachijchawalmej ten moixtaliliaj maj kuali moitakan, wan tein ika mopajpakaj, tachichinalmej wan okseki teisamej ten kikuij wan ika tachijchiwaj

Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj

Tanawatil 215.- keman titajtowaj tech nijin tanawatiliot, ijkuin mochiwas:

I. Tamajsewalis: nochi teisa ton atik

yeto, yejwaya nochi tein keman tetajtolmakaj, nemachtillis oksepa yekitalis nojkonya ten kilia **supervisión** wan takan moneki maj kin chikawak notsakan wan maj kin taxtawaltikan, ijkon kijtowa in kaltapajtil tanawatiloyan, nijin kualtias panos iwan nochinmej akonimej tatokanej, tanamakanej wan takowanej san ijkon kemej kijtowaj in mexko tanawatilkayomej wan oksekinmej ton ijkon kijtowaj maj mochiwa nikan **mexko wan tech in okseki taltikpakmej**. Nijin tekichiwalis tein yekitalis maj nochi kuali yeto mochiwas ninwan nijinkej:

I. Tojtokal tekichiwalis, waltatitanilis wan tatitanilis, tein tamajsewalmej, tailmej tein amo tewintiaj, tailmej tein tewintiaj, ajwiyak tachijchawalmej ten moixtaliliaj maj kuali moitakan, wan tein ika mopajpakaj, tachichinalmej wan okseki teisamej ten kikuij wan ika tachijchiwaj **ton amo tekokoxkakuiltiaj wan in tajtowanimej kawaj maj motanamaka.**

Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintiaj

Tanawatil 215.- keman titajtowaj tech nijin tanawatiliot, ijkuin mochiwas:

I. Tamajsewalis: nochi teisa ton atik oso ton takuawak ten ijkon motemaka oso kimachijchiwaj ten ika nijon

<p>oso ton takuawak ten ijkon motemaka oso kimachijchiwaj ten ika nijon semopoxchikawaltia;</p> <p>I. Tailis ten amo tewintia: nochi teisa ten atik ten ijkon motemaka oso kichijchiwaj tein ika nijon semopoxchikawaltia.</p> <p>II. Tein kiliaj materia prima; yejwaya nochi tein kikuij ten ika ki chijchiwaj in tamajsewalismej oso in tailmej ten tewintiaj wan in ten amo tewintia.</p> <p>III. Ten ika koyotajtol kiliaj aditivo: nijin yejwaya nochi in teisa atik ten amo kipia poxchikawalis wan kawaj maj tewanti keman ki chijchiwaj in teisa tanamakalmej wan</p>	<p>semopoxchikawaltia; wan maj amo mautokan ika teisa teposkokolisiot oso oksekinmej teisamej ton ika kualtias se mokokoxkakuiltis</p> <p>Tailis ten amo tewintia: nochi teisa ten atik ten ijkon motemaka oso kichijchiwaj tein ika nijon semopoxchikawaltia. wan maj amo mautokan ika teisa teposkokolisiot oso oksekinmej teisamej ton ika kualtias se mokokoxkakuiltis</p> <p>I.</p> <p>II. Tein kiliaj materia prima; yejwaya nochi tein kikuij ten ika ki chijchiwaj in tamajsewalismej oso in tailmej ten tewintiaj wan inten amo tewintia. Nijnkej maj kin kuikan ten motemakaj tech in tatokmej wan in ton amotekokoxkakuiltiaj</p> <p>III. Ten ika koyotajtol kiliaj aditivo: nijin yejwaya nochi in teisa atik ten amo kipia poxchikawalis wan kawaj maj tewanti keman ki chijchiwaj in teisa tanamakalmej wan ika nijon maj amo palanikan, maj nochipa kuali yetokan wan maj kuelitakan in takowanej nochi nijin aditivojmej maj kual</p>
--	---

<p>ika nijon maj amo palanikan, maj nochipa kuali yetokan wan maj kuelitakan in takowanej.</p> <p>IV. Tamajxitol tamajsewalmej: nijinkej kixtiaj tech seki xiujmej, kilit tapatskal, wejkauj tamajsewalismej, tamanal oso tapatskal xokomej, teisa poxchikawalis ten kinamakaj tech in paj kaltanamakaloyan nochi nijinkej kichiway seksuali tamajsewalis kimajxiltitaj oso teisa kixpatiliaj</p> <p>V. Amapantajkuilol kampa kijtowa xatekokokuiltia in tamajsewalismej wan tailmej ten amo tewintiaj: nijin yeywaya se tanawatil ten yetok ni ixpan in tanamakal kampa tsontsaktiwits, nijon kipia ki ijsiukaijtojtivalas ken chijchiutiwits nijon tanamakaliot maj amo miak kipia in chikawaktilis oso energético, tsopekmej, chiawakmej wan sodio wan in xokotapatskalmej wan okseki miak taman ton</p>	<p>yeskia maj kisakan tech in tatokmej, wan takan kin chijchiway, nijinkej, maj amo tepoxkokokan yon niman yon satepan.</p> <p>IV. Tamajxitol tamajsewalmej: nijinkej kixtiaj tech seki xiujmej, kilit tapatskal, wejkauj tamajsewalismej, tamanal oso tapatskal xokomej, teisa poxchikawalis ten kinamakaj tech in paj kaltanamakaloyan nochi nijinkej kichiway seksuali tamajsewalis kimajxiltitaj oso teisa kixpatiliaj. Wan maj amo tekokoxkakuiltikan yon yekimpa yon satepan.</p> <p>V. Amapantajkuilol kampa kijtowa xatekokokuiltia in tamajsewalismej wan tailmej ten amo tewintiaj: nijin yeywaya se tanawatil ten yetok ni ixpan in tanamakal kampa tsontsaktiwits, nijon kipia ki ijsiukaijtojtivalas ken chijchiutiwits nijon tanamakaliot maj amo miak kipia in chikawaktilis oso energético, tsopekmej, chiawakmej wan sodio wan in xokotapatskalmej aditivojmej tein kitaliliaj</p>
---	--

<p>kijtos in kaltanawitil.</p> <p>VI. XokoTamajsewal poxtapalewilmej: nochi ton witsa tech in tamajsewalis tein kualtias tekuiltis kokolis ten amo temawa, nijin kijtos in kaltepapjtil tanawatiloyan.</p>	<p>ten welis tekokoxkakuiltiskej wan okseki miak taman ton kijtos in kaltanawitil.</p> <p>VI. XokoTamajsewal poxtapalewilmej: nochi ton witsa tech in tamajsewalis tein kualtias tekuiltis kokolis ten amo temawa, kin tamantaliskej wan kin yek itstoskej takan monemiliaj kualtias tekokoxkakukuiltis nijin kijtos in kaltepapjtil tanawatiloyan.</p>
<p>Tamajsewalchijchiwalmej</p> <p>Taxelol tamajxitil</p> <p>Tanawatil 282 ojpa.- keman motajtowa tech nijin tanawatilis, moijtowa kit nijinkej, yejwaya in tamajsewalismej, tein itech witsa in tamajsewalis, teisa at chiawak tachijchiwal, oso aditivojmej, tein kin iliaj plaguicidas, wan nochi teisa tein se kimajsewa, semotailtia oso sekijnekui wan in tein kitamotajya keman kinchijchiwaj kikuij teisamej ten yoltokejok tein nochi kin mamanelowaj oso kitekitiltiaj okse taman ten kitokaytia ingenieria genética.</p>	<p>Tamajsewalchijchiwalmej</p> <p>Taxelol tamajxitil</p> <p>Tanawatil 282 ojpa.- keman motajtowa tech nijin tanawatilis, moijtowa kit nijinkej, yejwaya in tamajsewalismej, tein itech witsa in tamajsewalis, teisa at chiawak tachijchiwal, oso aditivojmej, tein kin iliaj plaguicidas, wan nochi teisa tein se kimajsewa, semotailtia oso sekijnekui wan in tein kitamotajya keman kinchijchiwaj kikuij teisamej ten yoltokejok tein nochi kin mamanelowaj oso kitekitiltiaj okse taman ten kitokaytia ingenieria genética.</p> <p>Tanawatil 282 eyi.- in aditivojmej ton kinkuij tein kimajsewaj in xolalneminej, moneki maj ijkuin</p>

chijchiutiwalakan:

I.- Achto moneki maj kin kuikan nochi tein motemakaj tech in milaj tatokmej, wan takan ipa inel moneki, maj kuikan in artificialmej oso in sintéticosmej oso maj yeski tein kichijchiwaj tech in laboratoriojmej, motemoskej tein melauj amo tekokoxkakuiltiskej, nijin kitstos in mexkoj tanawatiliot wan tech tanawatiliot tech in okseki taltikpakmej

II.- Amo mokuiskej nijin aditivojmej keyej amokan tekokoxkakuiltijkej kemejya in cáncer, kokolis ten amo wel pajti, hiperactividad, amo welsanseyetok, riñonkokolisiot, oso tech in hígado, wan okseki miak taman kokolismej, cloruro de amonio wan azodicarbonamida, bromato de potasio, Hormona de crecimiento bovina recombinante (rBGH) wan somatotropina (rBST), Hidroxianisol butilado (BHA) wan hidroxitolueno butilado (BHT), aceite vegetal bromado (BVO) tapalmej alimentario kostik No. 5 wan No. 6, chichiltapalmej , No. 40, netixk 1, nextik 2, arsénico, olestra

III.- In Plaguicidas tech in tamajsewalismej keman kitamichijchiwajya, wan ten kimajsewaj in xolalneminej

<p>Tanawatil 283.- In kaltapajtil tanawatiloyan kipia kitas maj nochi kualii yetokan in tanamakalmej wan tein ika kichijchiwaj, nojkinya tein kiwaltitanij wan tein kititanij ten motajtojtok tech nijin taxelolis, nojkon maj kiyekitan nochi in miak</p>	<p>moneki maj amo tekoxkakuiltikan, nijin kitstosin mexkoj tanawatiliot wan tech tanawatiliot tech in okseki taltikpakmej.</p> <p>IV: kin takamatiskej in akonimej yetokej tech in comité mixto FAO/OMS tein akonimej kualii kuatamati wan kimatokej tein tamajsewal aditivojmej (JECFA) in tanawatiliot ten kijtowa in Codex campa kijtowaj ton aditivojmej kinkuij tech in tamajsewalchijchiwal wan okseki taltikpak tanawatilmej kampa mo ixeyjekoskej kox se aditivo inocuo oso amo tekokoxtalia, wan nojkon maj kijto kox miak oso amo miak mokuis, wan takxaijkon kualitias amo semokuejsojtos.</p> <p>V.- Tech in weyi kaltekitiloyan kampa kitaj in tapialkuakuejmej, iskaltil michinmej, tatok tektiloyan wan tamajsewal hijchiwalis, maj akmo kitekitiltikan teisa ten kin ijsiujka iskaltia wan maj kin palewikan maj amo mo kokoxkakuiltikan in tapialmej ton amo kokoxkamej.</p> <p>Tanawatil 283.- In kaltapajtil tanawatiloyan kipia kitas maj nochi kualii yetokan in tanamakalmej wan tein ika kichijchiwaj, nojkonya tein kiwaltitanij wan tein kititanij ten motajtojtok tech nijin taxelolis, nojkon maj kiyekitan oso maj amo</p>
---	--

<p>tataman tanamakaliskayot Tanawatil 284.- In kalta-pajtil tanawatil, kualtias nochi kitas, tanawatis, wan tapijpias tech in tomexko-jtaltikpak maj nochi kuali yeto in tachijchiwalmej tein wejka kiwaltitanij. Takan in tein kiwaltitanij, amo nochi kualkui tein moneki maj kualkui, ijkon kemej kijtowa in tanawatiliot, in kalta-pajtil tanawatiloyan kin nakastilanas oso kin taxtawaltis keyej amo kuali kichi-waj nintekiuj.</p>	<p>kawakannochi in miak tataman tanamakaliskayot. Tanawatil 284.- in kalta-pajtil tanawatil, kualtias nochi kitas, tanawatis, wan tapijpias tech in tomexko-jtaltikpak maj nochi kuali yeto in tachijchiwalmej tein wejka kiwaltitanij. Takan in tein kiwaltitanij, kiajxilij aditivojmej tein amo kipia kuikas oso tekokoxkakuiltij wan amo nochi kuika tein moneki maj kuika ijkon kemej kijtowa in tanawatiliot, in kalta-pajtil tanawatiloyan kijos maj amo kalaki wan kin nakastilanas oso kin taxtawaltis keyej amo kuali kichi-waj nintekiuj.</p>
---	--

SAYOJ.- MOIXPATATIJ IN TANAWATILMEJ 194, 215 TAXE-LOLMEJ I, II, III, IV, V, VI WAN VII 282 OJPA, TAJTOL TA-MAJXITIL TECH IN 282 EXPA MOIXPATATIJ IN 283 WAN 284 wan maj ijkuin mokawa:

Maj kitakan maj kuajkuali yetokan nochi in tachijchiwal tana-makalmej wanya in tekimej nojkon in ton kiwaltitanij wan in ton kititanij.

TANAWATIL 194. Keman titajtowaj Tein nijin tajtolmej, maj kuali momati keman tikijtowaj maj kuali nochi yeto, yejwaya nochi tein keman tetajtolmakaj, nemachtilis oksepa yekitalis noj-konya ten kilia supervisi3n wan takan moneki maj kin chikawak notsakan wan maj kin taxtawaltikan, ijkon kijtowa in kalta-pajtil tanawatiloyan, nijin kualtias panos iwan nochinmej akonimej tatokanej, tanamakanej wan takowanej san ijkon kemej kijtowaj

tanawatilkayomej wan oksekinmej ton ijkon kijtowaj maj mochiwa nikan mexko wan tech in okseki taltikpakmej. Nijin tekichiwalis tein yekitalis maj nochi kuali yeto mochiwas ninwan ninjinkej:

I. Tojtokal tekichiwalis, waltatitanilis wan tatitanilis, tein tamajsewalmej, tailmej tein amo tewintiaj, tailmej tein tewintiaj, ajwiyak tachijchiwalmej ten moixtaliliaj maj kuali moitakan, wan tein ika mopajpakaj, tachichinalmej wan okseki teisamej ten kikuij wan ika tachijchiwaj ton amo tekokoxkakuiltiaj wan in tajtowanimej kawaj maj motanamaka.

Tamajsewalmej wan tailmej ten amo tewintia

Tanawatil 215.- keman titajtowaj tech nijin tanawatiliot, ijkuin mochiwas:

I. Tamajsewalis: nochi teisa ton atik oso ton takuawak ten ijkon motemaka oso kimachijchiwaj ten ika nijon semopoxchikawaltia; wan maj amo mautokan ika teisa teposkokolisiot oso oksekinmej teisamej ton ika kualtias se mokokoxkakuiltis.

II. Tailis ten amo tewintia: nochi teisa ten atik ten ijkon motemaka oso kichijchiwaj tein ika nijon semopoxchikawaltia. Wan maj amo mautokan ika teisa teposkokolisiot oso oksekinmej teisamej ton ika kualtias se mokokoxkakuiltis.

III. Tein kiliaj materia prima; yejwaya nochi tein kikuij ten ika ki chijchiwaj in tamajsewalisemej oso in tailmej ten tewintiaj wan in ten amo tewintia. Nijinkej maj kin kuikan ten motemakaj tech in tatokmej wan in ton amo tekokoxkakuiltij

IV.- Ten ika koyotajtol kiliaj aditivo: nijin yejwaya nochi in teisa atik ten amo kipia poxchikawalis wan kawaj maj tewanti keman ki chijchiwaj in teisa tanamakalmej wan ika nijon maj amo palanikan, maj nochipa kuali yetokan wan maj kuelitakan in takowanej nochi nijin aditivojmej maj kuali yeskia maj kiskan tech in tatokmej, wan takan kin chijchiwaj, nijinkej, maj amo tepoxkokokan yon niman yon satepan.

V. Tamajxutil tamajsewalmej: nijinkej kixtiaj tech seki xiu-jmej, kilit tapatskal, wejkauj tamajsewalimej, tamanal oso tapatskal xokomej, teisa poxchikawalis ten kinamakaj tech in paj kaltanamakaloyan nochi nijinkej kichiway seksual tamajsewalis kimajxiltiaj oso teisa kixpatiliaj. Wan maj amo tekokoxkakuiltikan yon yekimpa yon satepan.

94

VI. Amapantajkuilol kampa kijtowa xatekokokuiltia in tamajsewalimej wan tailmej ten amo tewintiaj: nijin yejwaya se tanawatil ten yetok ni ixpan in tanamakal kampa tsontsaktiwits, nijon kipia ki ijsiukaijtojtivalas ken chijchiutiwits nijon tanamakaliot maj amo miak kipia in chikawaktilis oso energético, tsopekmej, chiawakmej wan sodio wan in xokotapatskalmej aditivojmej tein kitaliliaj ten welis tekokoxkakuiltisej wan okseki miak taman ton kijtos in kaltanawitil.

VII. XokoTamajsewal poxtapalewilmej: nochi ton witsa tech in tamajsewalis tein kualtias tekuiltis kokolis ten amo temawa, kin tamantaliskej wan kin yek itstoskej takan monemiliaj kualtias tekokoxkakukuiltis nijin kijtos in kaltepajtil tanawatiloyan.

Tamajsewalchijchiwalmej biotecnológicos. Taxelol tamajxitiil Tanawatil 282 ojpa.- Keman motajtawa tech nijin tanawatilis, moijtawa kit nijinkej, yejwaya in tamajsewalismej, tein itech witsa in tamajsewalis, teisa at chiawak tachijchiwal, oso aditivojmej, tein kin iliaj plaguicidas, wan nochi teisa tein se kimajsewa, semotailtia oso sekijnekui wan in tein kitamotajya keman kinchijchiwaj kikuij teisamej ten yoltokejok tein nochi kin mamanelowaj oso kitekiltiaj okse taman ten kitokaytia ingeniería genética.

Tanawatil 282 eyi.- in aditivojmej ton kinkuij tein kimajsewaj in xolalneminej, moneki maj ijkuin chijchiutiwalakan:

I.- Achto moneki maj kin kuikan nochi tein motemakaj tech in milaj tatokmej, wan takan ipa inel moneki, maj kuikan in artificialmej oso in sintéticosmej oso maj yeski tein kichijchiwaj tech in laboratoriojmej, motemoskej tein melauj amo tekokoxkakuiltiskej, nijin kitstos in mexkoj tanawatiliot wan tech tanawatiliot tech in okseki taltikpakmej

II.- Amo mokuskej nijin aditivojmej keyej amokan tekokoxkakuiltijkej kemejya in cáncer, kokolis ten amo wel pajti, hiperactividad, amo welsanseyetok, riñonkokolisiot, oso tech in hígado, wan okseki miak taman kokolismej, cloruro de amonio wan azodicarbonamida, bromato de potasio, Hormona de crecimiento bovina recombinante (rBGH) wan somatotropina (rBST), Hidroxianisol butilado (BHA) wan hidroxitolueno butilado (BHT), aceite vegetal bromado (BVO) tapalmej alimentario kostik No. 5 wan No. 6, chichiltapalmej , No. 40, netixk 1, nextik 2, arsénico, olestra.

III.- In Plaguicidas tech in tamajsewalismej keman kitamichijchiwajya, wan ten kimajsewaj in xolalneminej moneki maj amo tekokoxkakuiltikan, nijin kitstos in mexkoj tanawatiliot wan tech tanawatiliot tech in okseki taltikpakmej.

IV: kin takamatiskej in akonimej yetokej tech in comité mixto FAO/OMS tein akonimej kuali kuatamati wan kimatokej tein tamajsewal aditivoimej (JECFA) in tanawatiliot ten kijtowa in Codex kampa kijtowaj ton aditivoimej kinkuij tech in tamajsewalchijchiwal wan okseki taltikpak tanawatilmej kampa mo ixeyejyekoskej kox se aditivo inocuo oso amo tekokoxtalia, wan nojkon maj kijto kox miak oso amo miak mokus, wan takxa ijkon kualtias amo semokuejsjtos.

96 V.- Tech in weyi kaltekitiloyan kampa kitaj in tapialkuakuejmej, iskaltil michinmej, tatok tektiloyan wan tamajsewal chijchiwalis, maj akmo kitekitiltikan teisa ten kin ijsiujka iskaltia wan maj kin palewikan maj amo mo kokoxkakuiltikan in tapijalmej ton amo kokoxkamej.

Tanawatil 283.- In kaltapajtil tanawatiloyan kipia kitas maj nochi kuali yetokan in tanamakalmej wan tein ika kichijchiwaj, nojkonya tein kiwaltitanij wan tein kititanij ten motajtojtok tech nijin taxelolis, nojkon maj kiyekitan oso maj amo kawakan nochi in miak tataman tanamakaliskayot.

Tanawatil 284.- in kaltapajtil tanawatil, kualtias nochi kitas, tanawatis, wan tapijpias tech in tomexkojtaltikpak maj nochi kuali yeto in tachijchiwalmej tein wejka kiwaltitanij. Takan in tein kiwaltitanij, kiajxiliaj aditivoimej tein amo kipia kuikas oso tekokoxkakuiltiaj wan amo nochi kuika tein

moneki maj kuika ijkon kemej kijtowa in tanawatiliot, in kaltapajtil tanawatiloyan kijos maj amo kalaki wan kin nakastilanas oso kin taxtawaltis keyej amo kuali kichiwan nintekiuj.

TANAWATIL IXPATAL

ACHTO.- Nijin tanawatilkayot kalakis nimantsin imotstika tein keman kiteixmatiltiskej tech in tekiwajka amataixmoyaukej

OJPA.- Nochi in tataman mexko tanawatilmej moneki maj kitakan ton kixpatiliskej nimantsin tein keman kalakis nijin tanemilil tanawatil.

EXPA.- In tekiwajka kaltanawatilmej moneki maj kitakan ton moneki maj kixpatakan wan ijkon kualtias techikawak notsaskej san ijkon kemej kijos nijin yankuik tanemilil tanawatil nimantsin keman kalakis.

NAUPA.- In tekiwajka kaltanawatilmej moneki maj Kitalikan teki tapalewilmej ten yektik kichiwas se kuali tamajsewalis, maj amo tapajsol majsewakan, ton kuaskej maj ipa kuali nochi maj yeto, wan maj tematiltikan kualtias mokokoxkakuiltiskej takan kimajsewa tamasewalismej tein amo kuali tachijchiwalmej, kachi kuali yetok maj kimajsewakan milajtatokmej nochi in xolalneminej, wan kachi in okichpipilmej, wan nojkon maj kin yolewakan okseki tekiwajka kaltanawatilmej kemej in weyi kaltanawatil nemachtiloyan.

Motemak tech in Senado Mexkoj kaltekiwajka tech in chikuasen tonal metsti septiembre tech in xiuwit 2020.

TAPAJTIL TANEMILIL TSONTAMILIS

Nochi nijin taman mexkotekitajtolismej, ipa tel semi moneki maj se kichiwa, wan nojkon katel moneki tech in semanawak kueta-xkuapan Puebla keyej teixelawaktalia, maj motemaka seksualsin yek yetolis, se weyi wan yankuik nekuejsolis yejwa in kokolis covid-19, in akonimej kachi ijsiujka mo kokoxkakuiltiskej yejwanya in akonimej semi inel kimajsewaj in atsopektailmej.

Sayojke ¿Ton panoskia takan tech in tamajsewalismej tikin kixtiliskiaj in kokolismej ten semi motemakaj? Kemaj cha, nijin tajkuilol kualit tech yek ilia, ki ixpetanltia in tamajseujkej toni kimajseujtok; in atsopektailmej yejwaya semej tein tamajsewalismej ten kachi kualkui tsopekiliot wan in ten amo sachi kijtojtiwits ken tekokoxkakuiltia keman kimajsewaj.

98

Ixome taman takajkayawa, keyej amo semi patiojkej wan keyej kampa yeski onkakej tech in tomexkojtaltikpak; in amo kualtsin tamajsewalis amo sayoj nin mako yetok in xolalneminej ta no keyej amo tey onkak tajtolmakalismej, in tsopekiliot semi sekineki maj sekikuajto wan melauj tekokoxtalia, keyejya ijkon nijin tekit, ijsiujka moneki maj seteixmatilti, keyej ijkon kin ixtajtapoltis miakej wan maj kitakan kualit toni kuajtokej- wan maj setsinpewa ninwan in kachi nojnelmej-, in pipilkonemey kachi inel kineki atsopek tamajsewaskej, wan ijkuakia keman kipewaltia se kualit oso amo kualit nin tamajsewalis, wan ijkon kichibaskej keman yeski wejweyimej, keyej ijkuakya in to takayo chijchiujtokia ika ton sekimajsewa wan nijin tailmej amo semi tey kualkuij poxchikawalis wan kachi kualkuij miak kawanilis oso calorías

Takan kuali mochiwaskia, in toyek yetolis ipa kuali yetoskia in kampa tichanchiwaj, kitsin ajchiwaskiaj nijin nekuejsolis wan miakej chanhiwanej ipa kuali chanchiujtoskiaj, ijkon kemej tiknekij titeixmatiltiskej niji tekite ika ixtakopinmej, tapalewis maj kuali ki ixmowiso, wan maj teixpetanalti tein telmoneki maj nochipa maj se yolpakto. Ijkon amo miak setaxtawaskia sayoj san kemej maj se kintekipanojto in kokoxkamej, san maj tikelnamikan kanochi taxtaujkej tech in xiuwit 2017 keman kinpalewijtoya ika nin kokoxkalis in akonimej inel totomaujkej, katka 240 000 millones de posojmej wan pankisas tech in 272 00 millones tech in xiuwit 2023 semi patioj sekin tekipanos in totomaukej tech se taltikpak wan to mexko, tatenyekantok tech nochi in taltikpakmej, keyej topipilkonewan semi totomaujkej, nijin moneki maj ijsiuka moketsaya.

Kuali nikmatok, tosemanawak kachi kuali yetoskia tech in yek yetolis takan tikixpataskiaj totamajsewalis, wan satepan kuali moitaskia ken nin yolnemilis in xolalneminej kachi kuali yetoskia, yejwa nijon nochin tiknekiskia, maj tikpiakan in tochankawan maj amo mo kokoxkakuiltikan.¹⁸

Tech in tomexkojtaltikpak tech in xiuwit 2000 wan tech in 2010, in akonimej kinwik tsopek kokolis oso diabetes taman se, katka 3.4 wan pankisak 6.2 tech 100 000 cienmilmej nojnel xolalneminej ten eyemo kajxitiyaj kaxtol wan nawi xiujmej. In pipilkonemej tein kipiaya majtakti wan majtakti wan nawi xiuwit wan in okichpipil tein kipiaya kaxtol wan kaxtol wan nawi xiujmej semi inel pankisjkej tech nijon tsopek kokolisiot taman se.

In okichpipilmej ten eyemo kajxitiaya in makuil xiujmej wan in suapipilmej akonimej kipanoltijkejya in makuil xiujmej nojkon kitakej nijon kokoliosot tech ijkuakon.

Tech setatsintokalis tech 192 xolalneminej tsopek kokoxkanej ten kipanoltijkejya in kaxtol wan eyi xiuwit se tepitsin kachi tein 80% akonimej tewantikej kipiayaj A1c tepitsin kachi tein 7% ika se ajxtilis tein A1c tech 9.2%.

Xolalpipilkonemej

In manelol yek yetolis tein kipanoltiaj nin etilis wan tamawakilis yejwaya de 34.4 %

In akonimej kipanoltiaj nin etilis kitamachiwaj ika “por ciento”. In akonimej kipanoltiaj nin etilis in suapipil yejwaya tein 20.2 por ciento, wan tech in okichpipil tech in 19.5 por ciento. In akonimej kipanoltiaj nin tomawaktilis yejwaya 14.6 por ciento. In akonimej kipanoltiaj nin tomawaktilis in suapipil yejwaya tein 11.8 % por ciento, wan tech in okichpipil tech in 17.4 por ciento. In mawal kokolis nojkon kitsintoka in miak tataman tein kampa witsa nijon kokolisiot wan nochi ken mochiujtiwits wanya nojkon ken kualtias kajsiskej teisa pajti ten ika tepajtiskej. Tech in tsopek kokolis mellitus taman se (DM1) tech walnextilia nochi nijon tataman tein ken mochiujtiwits nijon kokolisiot, wan tech palewia maj tikmatikan ken kualtias tikin palewiskej in kokoxkamej, ijkon matsontamij in tapajtiltekit.

 101

In ixnextilis DM1 tech nochi in taltikpak yetok tech in 0.8 wan tech in 4.6/100 xolalneminej, mokaujtok tech in 1-1.5/100 tech miakejmej. nochi nijin ton motemakatiuj amo nochi sansemej tech in taltikpakmej, tech in tatsintokalismej, tein keman yolkej, tech nin xiujmaxitilmej oso takan siwamej oso takamej. Tech in xiuwit 2013 in International Diabetes Federation kixnexti in chikuasempa iatlas amoch se, kampa kitalia tatsintokalismej ten kisaj tech 219 taltikpakmej. In ten moita ken mochiujtok tech in DM1 tech in pipilmej ten kipiaj majtakti wan nawi xiuwit yetok tech in 0. 1/100.000 chanchiwanej tech in xiuwit ne Papúa Nueva Guinea wan Venezuela ajsi 57.6/100.000chanchiwanej tech in xiuwit ne Finlandia. Nijin tatsintokalismej tech nextiliaj kit moixpapataj kemej se 576 tech in xolalmej ten kin tsintatokijkej tech nijon taltikpakmej. In xolalneminej istakej ten amo hispanos yejwan in akonimej

kachi ijkon yetokej tech in DM1, kintojtokatiowej in akonimej tiltikej, niman in istakej hispanos wan takuitapanya in asiáticos. Tech in metsmej keman kachi taseseya ijkuakon keman kachi motemaka in DM1 wan keman tech in metsmej semi tonaj ijkuakon yoli.

Miakej tatsintokalmej tech nextiliaj kit keman ixnesikij yejwaya tech in pipilmej akonimej tech nin esio kipia HLA ten amo weyitiaj. Keman kineki tatsintokasekej keyej ijkon mochiujtiwits, kitakej kit in akonimej ijkon kachi kin panowia, yejwan in akonimej kachi amo kipiaj in tomintsin (kachi motelchiwa) in xolawalis tech in kokolisiot (wan kachi tech in nochikolkolisiot), miak tataman ten kuika in kuali tamajsewalis (albúmina tein chichiwalat, vitaminajchikawalis D, tenanchichiwalat, chikawalis xinach, vitaminajchikawalis E) chikome, ken chijchijtiwits in poxmekamicrobima wan nojkon keman tenantatasojtaj kuak eyemo yolij in konemej, nochi nijinkej amotechiliaj ken mopewaltiaj nijin kokolismej tein DM1 wan amo momati ken sekichivas maj amosemokokoxkakuilti.

102

In yolkokolis tsinpewalis oso microangiopatía semi mochiwa tech in DM1. Okse kokolis tsinpewalis kemej in retinopatía (RD) kemej in kokolis nefropatía (ND) tenextiliaj ome taman tein ken tsinpewaj nijon kokolismej. In RD yetok tech in esti wan tech in kuatixtanemili, wan kikokoxtalia in ixtololonakayo chikueyi. In ND, setekichiwalis ton yetok tech in esti, ompa mopepechowa miak chiawakilis- wan kiowijtilia maj kuali tekisikan in poxnakayomej kemej in riñon oso in higado- wan okse ton kachi moixmatok, in riñonkokoxkayot, tein tepajtianej kitokaytiaj glomeruloesclerosis, con albuminuria wan kemansia moweyitiliaj, wan amo moita tech nin glomerular. In ixnextilis tein RD tech in DM1 yetok kemej tech in 50% tech in majtakti xiujmej, wan kemej tech 70% keman in kokolis tsikuintiwiá tech se powal xiujmej. Keman in ND kuikaya kemej se powal xiujmej, mochiujtiowejya kemej se 20-40 por ciento. In weweyokalis tsopek kokolis oso neuropatía diabética, miak tataman mokokolis ixnextia, sayojke in ten

kachi moixmatij, yejwan nijinkej: in olinil miak weweyokalis tech in takuapan metsmej wan maitmej oso polineuropatía wan ten iselti weweyokalis oso ten kiliaj neuropatía autonómica. Nochi nijin moita ika in tatsintokalismej, ijkon kualtias sekimatis kanochinmej ijkon yetokej tech in tatamanmej tatsintokalismej (20-50 % itech in polineuropatía sensitivomotora periférica wan nojkon iwan in neu ropatía autonómica).

Tech in expa kokolis (RD,ND wan weweyokal tsopek kokolis oso neuropatía diabetica) kijtokej , maski akajmej amo mokuanamikij, kit keman ixnesik nijin taman kokolis, yejwaya nijinkej: semi kikuaj teisa tsopek, amo ijsiuka motenextiliaj, mowejkawilia in tsopek kokolis, esti weweyokalis, semi tachichinaj, onkak miak chiawak tech in esti, oso in tetatmej kinpanoltililiaj , kitokaytiaj dotación genética 10. Tein kualtias moixpataskej ijkon kemej kijtowa in tastintokalmey DCCT/EDIC, tikmatokej kit keman sekitsinkixtia in tsopektamajsewalis, nojkon amo ijsiujka ixnesi yon pankisa in esiokokolisiot oso in microangiopatía. Nijin mochiwa ijkon kemej panowaj in tonalmej, chiwalis tein ika motekitiltij in ton kitokaytijkej memoria metaboli-ca 11. Ta sekineki maj kuali seyeto, moneki maj amo semi se tsopektamajsewa, ika se HbA1c<7 % ijkon moneki maj mochiwa.

Wan takan nokualtias tikpiaskej in HbA1c<7.6 %, kualtias timopalewiskej maj amo timokokoxkakuiltikan tech in RD proliferativa wan tech in macroalbuminuria ten mokawa teh 20 xiujmej.

Keman tikmatiskej, ken mochiujtok wan kajkan nochinmej onkakej tein DM1 wan ken tekokokxakuiltijtok welis tech kawas maj tiknemilikan ken tik chiwaskej wan tikin palewiskej iwan in tepajtianej wan in ika in tomintsin in akonimej kachi moneki maj sekinpalewi, nojkon kualtias tech kawas maj tikitakan ken tikin nechikol tajtolmakaskej ken kualtias mopalewiskej. Keyej ijkon moneki maj semotajoltajtani wan maj kuali kixixelokan in tapajtil yek yetolis. Tech in achtopa xiujmej keman tatsintokakej tech in DM1, in tomin amo yaya

tech in kaltepajtiloyanmej, ta sayoj tech in kalpajnamakaloyan, wan kampa motenextiliayaj. Amo semi kokoxkayetoyaj, sayoj setepitsin moweyitiliayaj, wan amo semi miak taxtawayaj, sayoj takan semi inel moneki maj kin kawakan tech in kaltepajtiloyan. Maski kimomoyaujkejya in tajtolmakalis tein ken kulatias mopalewiskej maj amo mokokoxkakuiltikan, ipa miakejok in akonimej kipiaj in DM1 ijkonok kipiajok in ten kixmatij kemej “cetoacidosis”. Tech Navarra, kijtowaj kit setepitsin kemej (25%) niman setaxtawa ojpa keman kin kawajya tech in kaltepajtiloyan keyej moweyitiliajya.¹⁹

Ti tamajsewaj ijkon kemej tichiujujtokej, keyej ijkon nikan Mexko tiachtopamaj tein tomajujkej tech nochi America Latina, nijin tomawaktilis kiwailantiwits okseki kokolismej ten inel motaxtawa semi patioj xiuwit ika xiuwit, keyej ijkon ipa moneki maj sekimoyawa in tajtolmakalis tein ken kualtias mopalewiskej maj amo mokokoxkakuiltikan -in tamajsewalis tein atsopektailimej- nokuali yetok maj tikijtukan kit miakej amo kuali kuika se kuali tamajsewalis, yon no kinemiliaj kox mokokoxkakuiltitij takan sem kimajsewaj in atsopektailmej. In atsopek tailis, semi tikmajseujtiwitsej wan nes amo wel tikawajok nijin nes kejon yejwaya mojmstaya yetok tech totamajsewalis, wan nijin amo kuali yetok, keyej stepan kualtias tech kokokxakuiltis.

Amo kuali yetok maj in tel miakej mexkojchanchiwanej Amo kinemiliaj ken semi tekokos nijin taman tailmej, amo sayoj keyej kipiaj miak tsopekiliot, ta keyej amo tepoxchikawaltia keyej amo tey kawaniltis kualkui oso «calorías vacías» ijkon amo timochikawaltijtokej wan ta kachi sayoj timokokoxkakuiltijtokej. Maj amo timomoujtikan, kualtias titaiskej nijin tailmej, sayojke maj amo

kachi moixmatij, yejwan nijinkej: in olinil miak weweyokalis tech in takuapan metsmej wan maitmej oso polineuropatía wan ten iselti weweyokalis oso ten kiliaj neuropatía autonómica. Nochi nijin moita ika in tatsintokalismej, ijkon kualtias sekimatis kanochinmej ijkon yetokej tech in tatamanmej tatsintokalismej (20-50 % itech in polineuropatía sensitivomatora periférica wan nojkon iwan in neuropatía autonómica).

Tech in expa kokolis (RD,ND wan weweyokal tsopek kokolis oso neuropatía diabetica) kijtojkej , maski akajmej amo mokuanamikij, kit keman ixnesik nijin taman kokolis, yejwaya nijinkej: semi kikuaj teisa tsopek, amo ijsiuka motenextiliaj, mowejkawilia in tsopek kokolis, esti weweyokalis, semi tachichinaj, onkak miak chiawak tech in esti, oso in tetatmej kinpanoltililiaj , kitokaytiaj dotación genética 10. Tein kualtias moixpataskej ijkon kemej kijtowa in tastintokalmej DCCT/EDIC, tikmatokej kit keman sekitsinkixtia in tsopektamajsewalis, nojkon amo ijsiujka ixnesi yon pankisa in esiokokolisiot oso in microangiopatía. Nijin mochiwa ijkon kemej panowaj in tonalmej, chiwalis tein ika motekiltij in ton kitokaytijkej memoria metaboli-ca 11. Ta sekineki maj kuali seyeto, moneki maj amo semi se tsopektamajsewa, ika se HbA1c<7 % ijkon moneki maj mochiwa.

Wan takan nokualtias tikpiaskej in HbA1c<7.6 %, kualtias timopalewiskej maj amo timokokoxkakuiltikan tech in RD proliferativa wan tech in macroalbuminuria ten mokawa teh 20 xiujmej.

Keman tikmatiskej, ken mochiujtok wan kajkan nochinmej onkakej tein DM1 wan ken tekokokxakuiltijtok welis tech kawas maj tiknemilikan ken tik chiwaskej wan tikin palewiskej iwan in tepajtianej wan in ika in tomintsin in akonimej kachi moneki maj sekinpalewi, nojkon kualtias tech kawas maj tikitakan ken tikin nechikol tajtolmakaskej ken kualtias mopalewiskej. Keyej ijkon moneki maj semotajtolajtani wan maj kuali kixixelokan in tapajtil yek yetolis. Tech in achtopa xiujmej keman tatsintokakej tech in DM1, in tomin amo yaya

tech in kaltepajtiloyanmej, ta sayoj tech in kalpajnamakaloyan, wan kampa motenextiliayaj. Amo semi kokoxkayetoyaj, sayoj setepitsin moweyitiliayaj, wan amo semi miak taxtawayaj, sayoj takan semi inel moneki maj kin kawakan tech in kaltepajtiloyan. Maski kimomoyaujkeja in tajtolmakalis tein ken kultatias mopalewiskej maj amo mokokoxkakuiltikan, ipa miakejoj in akonimej kipiaj in DM1 ijkonok kipiajok in ten kixmatij kemej “cetoacidosis”. Tech Navarra, kijtowaj kit setepitsin kemej (25%) niman setaxtawa ojpa keman kin kawajya tech in kaltepajtiloyan keyej moweyitiliayaj.¹⁹

Ti tamajsewaj ijkon kemej tichiujtokej, keyej ijkon nikan Mexko tiachtopamaj tein tomaujkej tech nochi America Latina, nijin tomawaktilis kiwartilantiwits okseki kokolismej ten inel motaxtawa semi patioj xiuwit ika xiuwit, keyej ijkon ipa moneki maj sekimoyawa in tajtolmakalis tein ken kultatias mopalewiskej maj amo mokokoxkakuiltikan -in tamajsewalis tein atsopektailimej- nokuali yetok maj tikiytokan kit miakej amo kuali kuika se kuali tamajsewalis, yon no kinemiliaj kox mokokoxkakuiltitij takan sem kimajsewaj in atsopektailimej. In atsopek tailis, semi tikmajseujtiwitsej wan nes amo wel tikawajok nijin nes kejon yejwaya mojmstaya yetok tech totamajsewalis, wan nijin amo kuali yetok, keyej stepan kultatias tech kokoxkakuiltis.

Amo kuali yetok maj in tel miakej mexkojchanchiwanej Amo kinemiliaj ken semi tekokos nijin taman tailmej, amo sayoj keyej kipiaj miak tsopekiliot, ta keyej amo tepoxchikawaltia keyej amo tey kawaniltis kualkui oso «calorías vacías» ijkon amo timochikawaltijtokej wan ta kachi sayoj timokokoxkakuiltijtokej. Maj amo timomoujtikan, kultatias titaiskej nijin tailmej, sayojke maj amo

semokampotskajkalakili, wan takan tiweliskia, kachi kuali yeskia maj taikan in atsin, teisa ayemantsin, nojkon xokoatsin keman semi seatisneki.

Takan titajtoltmaka toni welis panos keman semi kimajsewaskej in atsopektailmej, welis tikchiujtoskej se kualtsin tekitech in yolnemilis tein xolalneminej. Moneki maj in totekiwajkaj maj kinemilikan kulai ken kualtias tetajtolmakaskej maj amo mo kokoxkakuiltikan, wan maj kimoyawakan in tajtol tein ken kualtias kuali se yek yetos.

Semej tein nijin tekimej yejwaya in ixpan tajkuilolmej tech in tamajsewalmej wan tech in tailmej, maj in takowanej amo owij kixpowakan. Maj miakampa nochi kitajtolmoyawakan, wan nojkon moneki maj kin machtikan in xolaneminej ken kuali kiplaskej se kualtsin yek yetolis.²⁰

Kemej tik matokejya ipa katel moneki maj titajtokan tein nijinchiwalis tekimej, timotayokoltaliaj keyej tech in to mexkojtaltikpak amo tikpiaj seyaliskayot maj teixkatopewa maj onka se kuali yekpialis tech nochi in totamajsewaliskayot, nejwa nimomachtij ken kuali seyektamajsewas, wan nik nemilia kit in yektamajsewalis nepakajkuin tikautokej. To mexkojtaltikpak kipia tel miak tataman takualismej, wan nes kuali timotakualtijtokej, sayojke amo onkakej miakej tamachtilismej kampa tajtoskej tein ken kuali kichiwaskkej se yektamajsewalis, yon ken maj amo semokokoxkakuilti nikan mexko, keyej ijkon noachtopa tajtolmakalis tein nijin ton nimochiutiwits, nes ipa amo owij nochi tein ton kijtowa nijin amoch, keyej mojmosta ika nitekititok.

Sayojke, nokuali nikmatok takan nijin amoch mochijchiwak maj ki ixpowakan nochi in xolalneminej oso akonimej tein amo tey kimatij tein nijin motajtojtok, in ton kijtojtowiits xa amo wel kin yolmajxitis. Tech nijin tonalmej ten nochi nimomachtijowiits

keman nikixpowa teisa tajtolis ten kitekitiltiaj in kuatamatinej Tanikneki niteixmatiltis moneki maj amo owij ijkuiliujtiwits, keyej ijkon ipa moneki maj sekitekitilti in tajtolmej ten amo owijkej ten kin ixmatokejya, wan ijkon in akon taixpoujtok maj kualu kiyolmajxiti nochi tein ijkuiloujtiwits. Nejwa nonikijtowa takan nankinekij maj kualu nochi moixpowa kwaltsin, maj amo wejkan walakan in tajtolmej, maj amo owij moixpowakan, maj amo momamajtiwalakan in tajkuilolmej, keyej keman nikixpoujtoya nikan ajsik seki tajtolmej ten miakpa moijsikeyej, wan ijkon in akon taixpoujtok welis tak xa sayoj moyolajsis keyej kualkui tajtolmakalimej ten sayoj kimatokej in tepajtianej, welis takxa seki tajtolamej xa amo wel mopataskej, sayojke yejwaya nijon teikit moneki mochiwas iwan in xolalneminej wan ijkon maj amo tayowayan tichanchiujtokan.

Tech notanemilil, motajtokej miak tataman kuajkualu tekichiwalisimej, tak xa tech sekinmej kualtiasia motajtosok sachiok, sayojke nonikmatok keman se tajtowa tein kualu tamajsewalis tel onkak miak tajtoliskayot, sayojke nimonemilia ipa mochiwak seksualu tekit tech nijin amoch, nikan motajto maj mochiwa seksualu tamajsewalis tein keman konemejok, ken semopalewis maj amo semokokxkakuilti, keyej tech in tomexko seyowi iwan in tepajtijkej keman tikokoxkamejya.

Mexko yejwaya setaltikpak tein keman tanemiliaj kejon tayowayan, keyej ijkon nimonemilia kualu yetok. kijikeyej seki tajtolmej tein sayoj kimatij in kuatamatinej akonimej inel tatsintokaj, miakej xolalneminej amo kineltokaj tein nijin titajtowaj, oso amo kineltokaj kit miakej tanamakalmej melauj kualtias tekokxkakuiltiskej, keyej ijkon kualu nikita kijikeyej tsinkalakijkej teisa tatsintokalimej.

In coronavirus moyawal kokolis melauj semi motemak tech in to mexkotaltikpak, keyej amo onkak se kualu tamajsewalis wan kemej in tailmej semi inel tachijchiujtokej, keyej ijkon moneki

maj sekitsikewa nijin kokolismej, keman titajtowaj tein kokoliskayot tomexko amo wel tech palewia ika nijin moyawal kokolis, moneki maj achto kuali onka se kuali yek yetolis tech in xolalneminej, wan maj motematilti ken kuali se moyekpias. Kualia keyej tonal ika tonal in xolalneminej tepitsin ixpentantokeyja, tech nijin xiuwit nikita ken akajmej moxolawaj wan kinekij kimatiskej ken kichiwaskej sekuali tamajsewalis, wan nonikitani ken in xolalneminej amo kinekij mokokoxkakuiltiskej yon nin chankawan wan yon akaj.

Nijin moyawal kokolis totech panwetsiko, wan kachi keman teixmatiltijtoyaj kit miak kokoxkamej kipiayaj yolkokoxkayot oso keyej amo kuali kipiayaj nin tamajsewalis. Keyej ijkon ipa moneki maj se temachti ken kuali semoyekpias. Nochi ten nikan motajtowa nochi kuali yetok, sayojke moneki maj amo owij ijkuiliujtiwalakan in tajtolmej, ijkon kachi kuali moixpowaskej.

Keman tenextiliaj tapowal tatsintokalismej ten amo owij ¹⁰⁹ ijkuiliujtiwits, ijsiujka kixpoujtiwetsiskej, ijkon tepitsin kin ixpetanis maj kitakan ton kimajseutokej wanya nojkon mateixmatiltikan ton panos takan amo tatakamatij.

TECH KAN TATSINTOKAKEJ

Dhingra R, S.L., Jacques PF, Wang TJ, Fox CS, Meigs JB, D'Agostina RB, Gaziano JM, Vasan RS. Soft drink consumption and risk of developing cardiometabolic risk factors and the metabolic syndrome in middle-aged adults in the community.

Circulation, 2007. 116(5): pp. 480-88.

Dubois L, F.A., Girard M, Peterson K. Regular sugar-sweetened beverage consumption between meals increases risk of overweight among preschoolaged children. J Am Diet Assoc, 2007. 107: pp. 924-34.

Malik VS, P.B., Bray GA, Després JP, Hu FB. Sugar-sweetened beverages, obesity, type 2 diabetes mellitus, and cardiovascular disease risk. Circulation, 2010. 121: pp. 1356-64.

Nissinen K, M.V., Mannisto S, Lahti-Koski M, Rasanen I, Viikari J, Raitakari OT.

Palmer JR, B.D., Krishnan S, Hu FB. Sugar-sweetened beverages and incidence of type 2 diabetes mellitus in African American women. Arch Intern Med, 2008. 168: p. 1487-92.

S, G., Sugar-sweetened soft drinks and obesity: a systematic review of the evidence from observational studies and interventions. *Nutrition Research Reviews*, 2008. 21(134 - 47).

Schulze MB, M.J., Ludwig DS, Colditz GA, Stampfer MJ, Willet WC, Hu FB, Sugar- sweetened beverages, weight gain, and inciden- ce of type 2 diabetes in young and middle- aged women. *JAMA*, 2004. 292(927-34).

Sweets and sugar-sweetened soft drink intake in childhood in re- lation to adult BMI and overweight: The Cardiovascu- lar Riskin Young Finns Study. *Public Health Nutrition*, 2009. 12(11): p. 2018-26.1-9.

Te Moranga L, M.S., Man J. Dietary sugars and body weight: syste- matic review and meta-analyses of randomized contro- lled trials and cohort studies. *BMJ*, 2012. 345.

Vartanian LR, S.M., Brownell KD. Effects of Soft Drinks

La pandemia de los Edulcorantes en México,
del Senador Alejandro Armenta Mier,
se terminó de editar en 2021.

113



SINOPSIS

La pandemia de la COVID 19 en el mundo y, en especial, en México incidió en la reflexión de las problemáticas de salud que enfrentamos los seres humanos en la cotidianeidad.

El ejemplo más claro y evidente de la comorbilidad y de la Covid-19, lo representa el consumo excesivo de añadidos de azúcares, edulcorantes y colorantes artificiales.

Más allá de las condiciones de marginación y pobreza, el consumo de bebidas azucaradas, golosinas y botanas van en menoscabo de nuestra salud.

En medio de la pandemia del coronavirus, problemas de salud tan recurrentes como la obesidad y la diabetes inciden en esa parálisis social donde pequeños y jóvenes permanecen sentados por horas frente a una computadora o, bien, un aparato móvil; sin duda la fórmula perfecta para una muerte segura y el colapso de los sistemas de salud de nuestro país.

En mi quehacer legislativo y, como sobreviviente al COVID 19, reflexioné y reparé en el hecho de que las personas que no lograban recuperarse y fallecían, tenían en su historial otras enfermedades que complicaban a ese virus. Este libro es una invitación a la población para cuidar nuestra salud y para dar soluciones concretas con propuestas de Ley que contrarresten esa problemática.

RELATORIA DE OTRAS PUBLICACIONES

Su experiencia literaria se basa principalmente en los cargos de servicio público que ha desempeñado.

“El primer paso hacia la CLAVE UNICA DE IDENTIDAD, la Transformación del Registro Civil”, crear una clave única de identidad de cada persona con los documentos oficiales.

“Enfoque comunitario sobre, DESARROLLO SOCIAL” es un estudio de campo sobre Puebla y su gente abordando temas para que la población viva mejor, focalizando la aplicación del capital a través de la participación y además obtuvo dos premios IMDA.

“La verdad concreta” aborda los temas escondidos de un partido político en decadencia, describe dialécticamente el principio de los cambios y por qué los resultados electorales cambian su condición de cualidad de triunfo a resultados adversos y cuando las cantidades imperceptibles de errores se suman durante un ciclo.